



Rendez-vous
SANTÉ-BIEN-ÊTRE



Santé mentale des jeunes

*Comment préserver et prendre en charge
les ados qui veulent se faire du mal ?*

Ciné/débat
Théâtre Quintaou

27 NOVEMBRE 2025

19 H

PRÉVENTION

anglet.fr



Cette année, la soirée d'ouverture du FIFAVA (Festival International du Court-Métrage d'Anglet) aborde la thématique de la santé mentale. À cette occasion, la Ville propose un Rendez-vous Santé/Bien-être pour sensibiliser à l'importance de la prévention du suicide.

INFORMER, PRÉSERVER, ACCOMPAGNER

→ Projection du film «47 pouces» Réalisatrice **Pascale Mompez** (Grand prix FIFAVA 2024)

Une nuit, ZÉLIE, petite fille de 7 ans voit sa jeune tante Clara débarquer dans la maison familiale. Clara est triste, ne quitte pas la chambre et porte des bandages aux poignets. Face au mystère de cette porte close, Zélie comprend que pour sortir sa tante de sa mélancolie, il suffit qu'elle l'aide à dissiper les nuages dans sa tête.

Sur place

- Stand d'écoute et d'information de l'association Rénovation, spécialisée dans l'aide à toute personne en difficulté sociale ou psychique.
- Vente du livre du **Dr Xavier Pommereau** par La librairie Livrévou.

→ Débat

Animé par **Ttotte Darguy**, directeur Ici Pays Basque.
Intervenants :

- **Dr Xavier Pommereau**, psychiatre spécialiste de l'adolescence en difficulté
- **Pascale Mompez**, réalisatrice du film
- **Malica Hervé**, pair-aidante en santé mentale, Clinique Caradoc.

« L'urgence est de les reconnaître à temps, car ils sont enfermés dans un terrible paradoxe : vouloir se faire du mal pour ne plus avoir mal, chercher à rompre avec la souffrance psychique au risque d'y laisser la vie. Une fois reconnus, il s'agit de les aider au contraire à en finir avec la honte, leur permettre d'en parler et leur offrir des temps d'échanges et d'écoute attentive pour que les mots viennent desserrer les ressorts de leur mal-être. Leur donner ainsi la possibilité de renouer peu à peu avec une identité supportable est vraiment l'affaire de tous. »

Dr Xavier Pommereau

Gratuit. Places limitées. Réservation sur www.fifava.fr/billets ou sur place le soir-même.

Ciné/débat
Théâtre Quintaou

27 NOVEMBRE 2025

19 H

PRÉVENTION