



Mai poumons

Aujourd'hui, on souffle !

Découvrir, protéger et pratiquer

ESPACE DE L'OCÉAN

9 MAI 2026

10 H - 17 H

PRÉVENTION



Rendez-vous SANTÉ-BIEN-ÊTRE

La Ville d'Anglet, à travers ses Rendez-vous Santé/Bien-être, s'associe à Mai poumons.* Avec le concours du service pneumologie du Centre Hospitalier de la Côte Basque et de Toki-Eder, vous sont proposés des stands de prévention (tabac, pollution), des ateliers de dépistage et de mesure du souffle et des initiations à l'activité physique indispensable à une bonne respiration.

DÉCOUVRIR, PROTÉGER ET PRATIQUER

→ Inspirez et

...explorez le village Mai poumons

Le village de sensibilisation a pour mission de faire connaître le rôle de ce filtre qu'est le poumon, d'apprendre à appréhender ses fragilités ainsi que les bons gestes pour le préserver. Les visiteurs y trouveront de nombreux stands, sur des sujets relatifs à la qualité de l'air et à la tabacologie. Ils pourront également faire mesurer leur souffle.

→ Testez-vous et formez-vous !

Les Guides de bain Angloys vous proposeront :

- des tests du système respiratoire sur vélo
- des ateliers de sensibilisation sur la prise en charge de personnes en situation d'essoufflement.

→ Venez souffler avec nous !

La Maison Sport-Santé de la Ville d'Anglet et le Comité Régional Sports pour tous Nouvelle-Aquitaine organisent autour de cet événement **des séances gratuites** de 45 min. d'activités physiques.

10 h : Zumba

11 h : Pilates

15 h : Thai-chi

16 h : Zumba

L'orchestre du Centre Hospitalier de la Côte Basque, le Blues Blanches Orkestra, sera présent à 12h pour animer la fin de matinée.

Accès libre et gratuit, sans rendez-vous.

**Mai Poumons est une association de sensibilisation issue du milieu médical visant à agir pour réduire le nombre de maladies respiratoires.*

ESPACE DE L'OCÉAN

9 MAI 2026

10 H - 17 H

PRÉVENTION

 **ANGLET**


MAI
POUMONS


Prévention
Santé Poumons
Pays Basque


SOS
OXYGÈNE




FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
NOUVELLE-AQUITAINE




ISISMEDICAL
SANTÉ & QUALITÉ