



Attention les mains...

Cuisine de Noël et prévention des accidents

Marché de Quintaou

14 DÉCEMBRE 2025
10 H - 13 H

PRÉVENTION

anglet.fr





Rendez-vous
SANTÉ-BIEN-ÊTRE

Le dernier Rendez-vous Santé/Bien-être de 2025 sera consacré aux accidents de la main, fréquents en cette période festive. Des professionnels de santé, accompagnés d'un ostréiculteur du marché, partageront leurs conseils essentiels pour vous aider à profiter des fêtes en toute sécurité.

INFORMER, PRÉVENIR ET SENSIBILISER

→ Une matinée d'échanges

Du monde à la maison, l'effervescence des plus jeunes, les huîtres à ouvrir... Les accidents domestiques sont plus fréquents au moment des fêtes de fin d'année. Les services d'urgence enregistrent un pic de fréquentation à cette période et notamment les centres SOS Mains.

L'équipe de **SOS Mains** de la clinique Aguilera (Ramsay) avec le **Docteur Hugo Pelet**, chirurgien de la main et une infirmière de l'équipe seront présents au marché de Quintaou pour vous informer des conséquences des mauvaises pratiques et vous éclairer sur la conduite à tenir en cas d'accident.

→ Démonstrations, conseils et prévention

Écaillers amateurs : prudence avec les couteaux à huître !

Une coquille récalcitrante, une technique mal maîtrisée et c'est le couteau qui ripe, avec le risque de s'entailler, parfois profondément.

Pour vous enseigner les bons gestes avec le bon matériel, des démonstrations seront réalisées par **Dimitri Dardillac**, commerçant du marché de Quintaou et producteur d'huîtres du bassin de Marennes.

À la clé : de précieux conseils pour prévenir les accidents.

Marché de Quintaou

14 DÉCEMBRE 2025
10 H - 13 H

PRÉVENTION