



# SUR LA ROUTE DU MÉDOC

Boucle au départ de Saint-Médard-en-Jalles

Distance : 11 km

Durée : 1h30

Difficulté : très facile



Gare cycliste de Saint-Médard-en-Jalles

© Sara Soullignac

Cette balade à vélo familiale emprunte une partie de la Voie Verte Bordeaux-Lacanau. Reliant Saint-Médard-en-Jalles à Saint-Aubin de Médoc, cette boucle vous permettra de découvrir en toute sérénité une facette à la fois historique et bucolique de ce territoire situé aux portes du Médoc.

Rendez-vous à la **gare cycliste de Saint-Médard-en-Jalles** ①.

Emprunter la piste cyclable en direction de Lacanau Océan. Après 900 m, prendre sur la droite la piste cyclable du chemin de Peyremartin. Poursuivre 2,4 km sur la piste cyclable du Médoc.

Arrivé à la **route de Saint-Médard** ②, traverser la route et emprunter, sur la gauche, la piste cyclable qui vous mènera à **l'église** ③ et au bourg de Saint-Aubin de Médoc.

Dépasser la place des Anciens combattants puis prendre sur la droite la route de Jolibois. Après 300 m prendre à droite l'allée du Cagaraou, suivre la piste cyclable puis le chemin en grave.

Retour sur la piste cyclable de l'allée du Fontenoy qui longe ensuite la route de Germignan. Contourner le giratoire Rosa Bonheur par la droite puis prendre la piste cyclable du lycée qui franchit la **RD 1215** ④.

Continuer sur la piste cyclable longeant l'avenue du lycée. Au giratoire Émile Zola prendre à gauche la piste cyclable qui traverse le bois pour rejoindre la rue Benjamin Franklin.

Prendre à droite et continuer tout droit sur la rue Frédéric Delmestre. Arrivé au giratoire Boétie-Delmestre prendre à la 3<sup>e</sup> sortie le chemin du Tiran.

Après 370 m, prendre à droite la piste cyclable qui passe devant le collège. À l'extrémité, reprendre sur la droite **la piste Bordeaux-Lacanau** ⑤.

Vous passerez devant le **Carré des Jalles** ⑥ puis la fresque **street art** ⑦ réalisée par le collectif Transfert.

Poursuivre sur la piste cyclable ; l'arrivée se trouve à 700 m.

## CHEMIN FAISANT ET AU DÉTOUR

- Boucle des Sources : cette boucle locale vous invite à poser le pied à terre pour découvrir le patrimoine naturel du bois des Sources, avec notamment sa très belle clairière aux asphodèles. Comptez un peu plus d'une heure de marche pour parcourir cette boucle de 5 km.
- Refuge périurbain La Station orbitale (nouveau 2019)
- Camp des Lanciers : ce lotissement, marqué par une géométrie en quadrilatère, doit son nom à la présence de lanciers dans le quartier à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle. Cette unité de cavalerie avait la particularité de combattre principalement armée de lances.
- Bords de jalle de Gajac : située en bords de jalle, cette aire de loisirs comprend de nombreux équipements : une rotonde, des jeux d'eau, un labyrinthe, un arboretum, des terrains sportifs...
- Moulin de Gajac : construit au XIII<sup>e</sup> siècle sur la jalle de Blanquefort, il a produit de la farine jusqu'en 1935.

## BON À SAVOIR

Gérées par l'Office National des Forêts, les **forêts communales du Taillan-Médoc et de Saint-Aubin de Médoc** forment un trésor écologique, pour quiconque souhaite découvrir une nature sauvage, plurielle, riche de surprises au rythme des saisons.

Ancienne étape de la ligne ferroviaire Bordeaux-Lacanau qui emmenait les Bordelais à la plage, la **gare cycliste de Saint-Médard-en-Jalles** vaut le détour avec sa locomotive restée à quai (photo) et ses équipements de loisirs (mini-golf, parc à jeux, restaurant).

La **bergerie des Matruques** à Saint-Aubin de Médoc (7 km depuis la route de Saint-Médard) est une bergerie traditionnelle ou « courtiou » bâtie sur un site de 800 hectares. Ouvert tous les jours. Contact au 05 56 70 15 15



**LÉGENDE**

- Circuit vélo
- Limite communale
- 1 Étape
- 🚲 Refuge périurbain
- V Station V<sup>2</sup>
- 📍 Au détour
- Parc public
- Espace naturel/zone agricole

↑ N  
1 cm = 165 m