

VTC 3 Tour du Pays de Nay

MOYEN

VTC 3 Tour du Pays de Nay



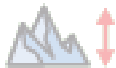
¿Qué podría ser más agradable que la bicicleta para descubrir una región sintiendo el viento en su cara? Esta vuelta completa del país de Nay permite descubrir, de las colinas al pie de las montañas hasta la llanura, atravesando campos, bosques y hasta las riberas del Gave, un paisaje diverso donde se suceden bonitos pueblos y en fondo la cadena pirenaica. Elemento esencial del paisaje de la planicie de Nay, los canales existen desde la Edad Media. Se utilizaban para regar y para accionar los molinos y las máquinas de martillar. Su papel fue fundamental en la construcción de la industria de Nay del siglo 19. La toma de agua de Coarraze en la orilla derecha da origen al canal del Lagoïn que alimenta el arroyo que tiene el mismo nombre y el canal de la planicie. Orilla izquierda río arriba del Puente de Claracq, el canal de la Grau se desemboca en l'Escourre y crea el canal de la Gaou.



Départ :
NAY
Arrivée :
NAY



Distance : **55 km**

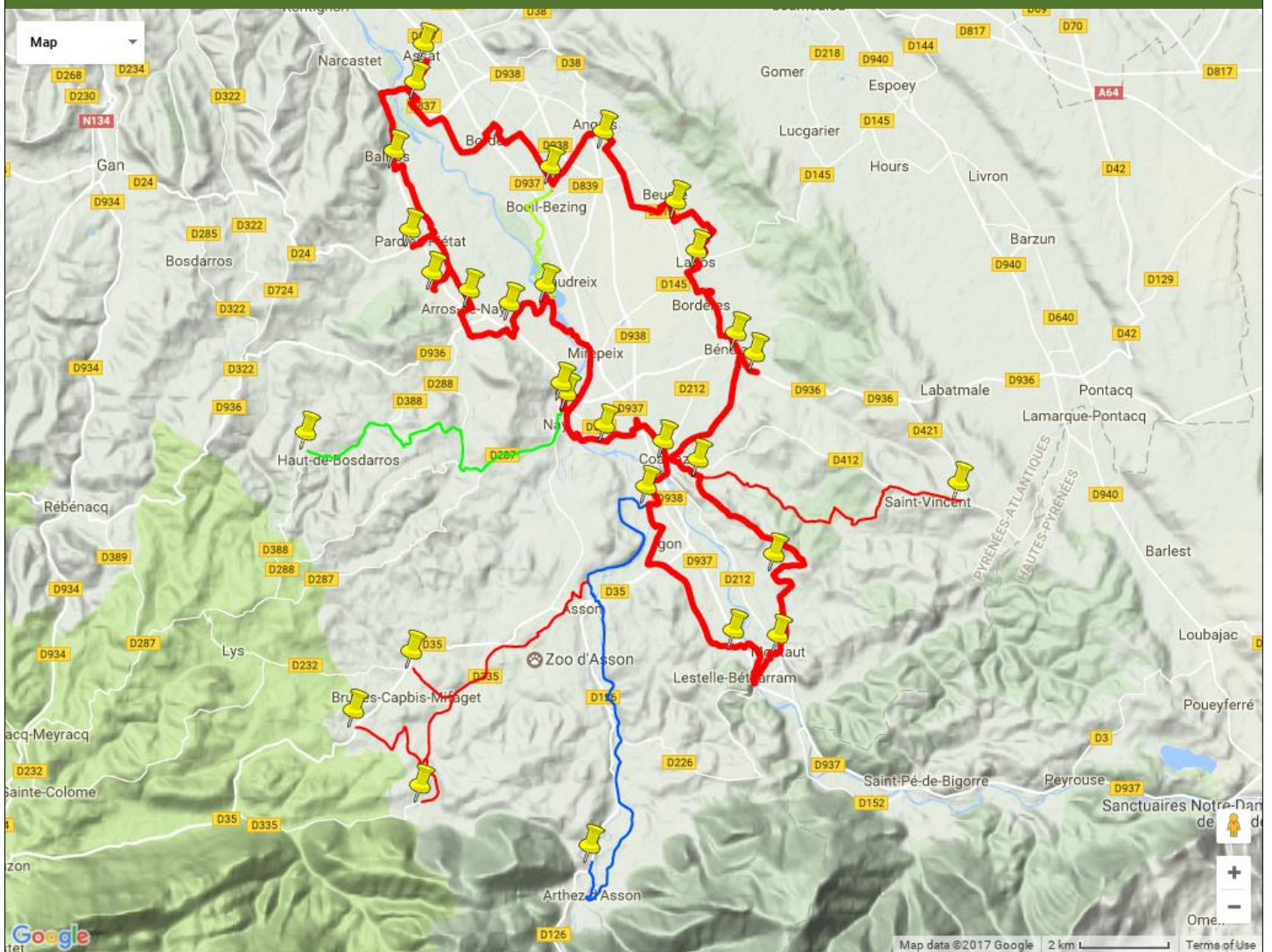


Dénivelé : **400 m**
Dénivelé négatif cumulé : **0 m**



Temps de parcours : **6h30**

Balísage : **Verde**
(marquage : panneaux)



Étapes

Etapa 1. De Nay hacia Lestelle-Bétharram. Desde la estación de bomberos de Nay, pase el puente de Claracq. Ir a la primera calle a la derecha, llegar a las riberas del Gave. Ir a la izquierda frente al Molino (la Minoterie) y luego a la derecha. Todo recto en el callejón sin salida. Girar a la izquierda en dirección de Coarraze y luego a la derecha. Después de 200m ir a la izquierda y luego a la derecha frente al instituto. Al stop, ir a la derecha y después a la izquierda. Pasar el puente del ferrocarril y girar a la derecha. A la rotonda, todo recto. Pasar por la iglesia de Coarraze y pasar el puente a la derecha a la calle Rue de la textile. Ir a la izquierda en la calle Rue des Pyrénées. Al stop, girar a la derecha en la calle Rue de l'Hermitage. Ir a la izquierda en la calle Rue du Martinet. Al nivel del gimnasio, girar a la izquierda y luego a la derecha dos veces. Girar a la izquierda en el itinerario de bicicleta en dirección de Lestelle-Bétharram. Atravesar la carretera D35 y seguir durante 3km.

Etapa 2. De Lestelle-Bétharram hacia Bénejacq. Ir a la izquierda al cruce con una cruz en Lestelle-Bétharram, luego a la derecha y de nuevo a la izquierda, bajar el camino. Girar a la derecha, a orillas del Gave y rodearlo durante 1km. Subir en la ruta por una escalera, pasar el puente de los santuarios y girar enseguida a la izquierda. Seguir el camino a lo largo de un campo. Pasar por un pequeño puente y subir a la izquierda en la calle Rue Blanquine. Ir a la derecha y luego a la izquierda frente a la iglesia de Montaut. Atravesar la carretera y el ferrocarril. Ir a la izquierda al nivel de la fuente. Al stop, ir a la derecha, luego a la izquierda. Subir y girar a la izquierda hacia una granja. Seguir todo recto en una carretera que baja. Abajo, ir a la derecha en un camino que sube. Al final del camino, girar a la izquierda. Al cruce, bajar a la izquierda. Girar a la izquierda. Al nivel de una casa de tipo vasco, girar a la izquierda.

Al cruce, todo recto. Antes del ayuntamiento y de la iglesia de Coarraze, girar a la derecha. Al stop, todo recto en la calle Rue Léo Lagrange. Salir del pueblo girando a la derecha en el camino Chemin du Lanot. Girar a la izquierda en una pista. Seguir durante 2.5km. Al stop, todo recto dentro de Bénejacq. Al stop siguiente, girar a la izquierda en la carretera D936.

Etapa 3. De Bénejacq hacia Beuste. Al cruce con un crucifijo, ir a la derecha. Pasar frente a la escuela y el ayuntamiento, luego a la izquierda en la calle Rue Emile Zola y después a la derecha en el camino Chemin de Barcanou. Al stop en Bordères, todo recto y luego a la derecha. Al nivel de un puente y de un lavadero, ir a la izquierda. Después de 200m ir a la derecha y luego a la izquierda. Girar a la derecha en la carretera D212. Entrando en Lagos, girar a la derecha. Ir a la izquierda luego a la derecha. Girar a la izquierda y bordear el arroyo. Al segundo puente, girar a la derecha. Cruzar una pasarela, rodear el campo de rugby y girar a la izquierda en una pista. De vuelta sobre el asfalto, girar a la izquierda en la entrada de Beuste.

Etapa 4. De Beuste hacia Bordes. Al nivel del puente ir a la izquierda y después a la derecha dos veces en el pueblo. Al fin, girar a la izquierda y al stop a la izquierda también. 100m después, ir a la derecha en la calle Rue des cerisiers. En el cruce coger la pista de enfrente. A la entrada de Angaïs girar a la derecha y luego dos veces a la izquierda. Al stop, ir a la derecha en la calle Rue des Pyrénées y luego a la izquierda antes de la iglesia en la calle Rue porte neuve. A la entrada de Boeil-Bezing, ir a la derecha en dirección de Bordes (ir a la izquierda hacia el centro del pueblo, podemos coger la base de Baudreix y luego Nay para hacer una vuelta más pequeña). Hacer un 1km bordeando el ferrocarril. Al stop, ir a la izquierda. Atravesar la vía y girar a la derecha en la calle Rue de l'Ossau. Al fondo, girar a la derecha y luego a la izquierda. Ir a la izquierda a la rotonda del ayuntamiento de Bordes. Al stop ir a la izquierda frente a la iglesia y luego a la derecha al nivel de un jardín público. Continuar en la carretera principal que pasa frente a unas fábricas. Al nivel de una planta de tratamiento de agua girar a la izquierda en una pista.

Etapa 5. De Bordes hacia Saint-Abit. Al nivel de la depuradora de agua de Bordes girar a la izquierda en la carretera. A la rotonda, ir a la izquierda. Cruzar el puente de Assat y girar a la izquierda. Seguir la carretera D37 hacia Baliros. Girar a la izquierda al nivel de una chicana después del puente sobre el Luz. Subir hacia el castillo de Baliros a la izquierda. 100m después ir a la derecha a la calle Rue Saint-Vincent. Todo recto a lo largo de la iglesia al camino Chemin de Larrounada. En Pardies-Piétat girar a la derecha y luego a la izquierda. Girar a la derecha en la calle de la iglesia y luego a la izquierda en la calle Rue de la Roundade. Al cruce de Saint-Abit, seguir todo recto.

Etapa 6. De Saint-Abit hacia Nay. Al nivel del cruce, ir a la calle Rue de Cardède, luego a la derecha hacia la iglesia y el castillo atravesando la D37. Frente al castillo de Arros, girar a la izquierda. Atravesar la carretera y seguir todo recto. A la izquierda al nivel de la "báscula". Antes el stop girar a la derecha y luego a la izquierda, atravesar la carretera D936 y seguir el camino Chemin du Cayrou. Girar a la izquierda al nivel de un lavadero. Ir a la derecha frente a la iglesia de Bourdettes. Cruzar la pasarela de Baudreix y girar a la derecha. Al fin del lago, ir a la derecha. Al stop, ir todo recto a lo largo del canal, subir y seguir todo recto. A la rotonda del puente de Claracq en Nay, girar a la derecha para volver al principio.

À ne pas manquer

- **Las orillas del Gave.** Las orillas del Gave de Pau
- **Las granjas con dinteles tallados.** Las granjas con dinteles tallados.
- **La vista a los Pirineos.** La vista a los Pirineos

Attention

- Cuidado cuando vaya por la carretera
- No se acerque al agua los días de crecidas

Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



www.tourisme-bearn-paysdenay.com



SURICATE
TOUS **SENTINELLE** DES SPORTS DE NATURE

**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr