

# PROGRAMME

**9h00** : 21,5 Km routes et chemins à partir de juniors : **21€ sur internet (+ frais en ligne) où 26€ le jour de la course**  
Dégustations possibles dans certains châteaux et avec un temps de course limité à 03h00

**9h15** : Randonnée de 10 km : **10 euros**

**9h30** : Course sur route de 10 Km à partir de Cadet(te)s : **14€ sur internet (+ frais en ligne) où 19€ le jour de la course**

**9h45** : Course sur route de 5 Km à partir de Cadet(te)s : **10€ sur internet (+ frais en ligne) où 15€ le jour de la course**

**11h00** : Course enfants Be/Mi de 2,6 Km sur route (Gratuite)

**11h20** : Course enfants Ev/Po de 960 m sur stade (Gratuite)

**Départs et Arrivées : Stade de Lesparre Médoc - Rue Dr Henry Bénaben**

## Inscriptions

- **Par internet (hors randonnée): au plus tard le 28 mars sur le site de ProTiming :**

<https://www.protiming.fr/Runnings/detail/7454>

- **Sur place : le 30 mars :** À partir de 08h00 sur la Plaine des Sports de Lesparre Médoc

## Retrait des dossards

- **Le samedi 29 mars de 14h00 à 18h00 :**  
Magasin **Sport 2000** de Lesparre Médoc

- **Le dimanche 30 mars à partir de 08h00 :**  
**Plaine des Sports** de Lesparre Médoc

## Récompenses challenges

### Clubs

**Le plus nombreux**

**Sur l'ensemble des courses hors randonnée (pour les athlètes licenciés )**

### Entreprises/Châteaux

**Les plus nombreux**

**Sur l'ensemble des courses adultes (hors randonnée)**

## Récompenses coureurs

### Courses

3 premiers h/f au scratch  
Premier h/f de chaque catégorie

### Course enfant 2,6 km

3 premiers h/f de chaque catégorie

### Course enfant 960 m

Pas de classement  
Médaille pour tous à l'arrivée

### Randonnée

Pas de classement  
Pas de récompense

\*Douches et Vestiaires : Au stade d'honneur - sous les tribunes

**Renseignements : [www.athle-lesparre-medoc.fr](http://www.athle-lesparre-medoc.fr)**