

Le cirque du Litor

FACILE

Le cirque du Litor



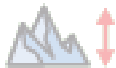
Un paseo fácil y agradable en una vía que atraviesa los bonitos veraneros del Soulor. Atmosfera alta montaña, en el centro de un lugar majestuoso. El pastoreo es la relación entre los ganaderos, las manadas y el ambiente. Esta relación empezó con la domesticación de algunos herbívoros que vivían en manadas, hace más o menos 10 000 años. Lo más específico del pastoreo es la trashumancia. Los pastores con sus manadas buscan donde abunda. En verano, siguen el camino de la montaña, dejando sus praderas en la planicie para hacer heno en previsión del invierno. Cuando el otoño llega, la nieve les obliga a bajar al valle. Esta costumbre ancestral sigue existiendo hoy en día en todos los valles pirenaicos. Cada municipio del valle tiene sus veraneras en la montaña.



Départ :
ARBEOST
Arrivée :
ARBEOST



Distance : **5.3 km**



Dénivelé : **250 m**
Dénivelé négatif cumulé : **0 m**

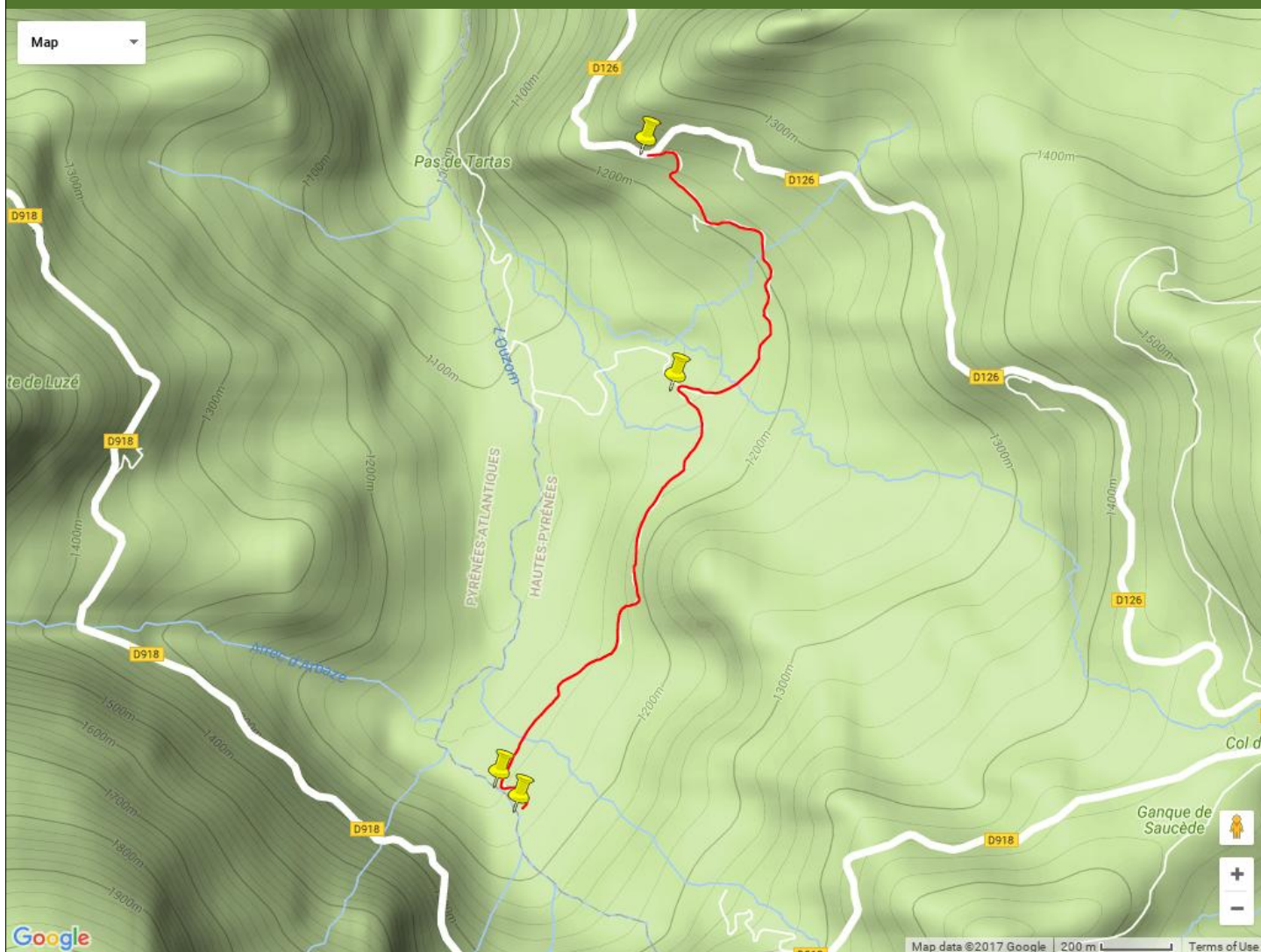


Temps de parcours : **1h30**

Balisage : **Amarillo**

FACILE

Le cirque du Litor



Étapes

Etapa 1. En dirección de la cabaña. Marchar siguiendo la vía que baja. Ir a la vía que sube a la izquierda

Etapa 2. En dirección del Col de Tortes. Girar a la izquierda, seguir el camino que sube hacia la cabaña. A la derecha llegamos al GR©10 en dirección del Col de Tortes

Etapa 3. Hacia el lugar pastoral y el regreso. Lugar pastoral con antiguas cabañas de piedras secas y nueva cabaña de madera. Regreso por el mismo camino



À ne pas manquer

- **Las antiguas cabañas.** Las antiguas cabañas
- **Circo de Litor.** Circo de Litor
- **Las veraneras y las manadas.** Las veraneras y las manadas



Attention

- Cuidado con las manadas y los perros
- No trate de tocar los animales

Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



www.tourisme-bearn-paysdenay.com



**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr