

Les quartiers d'Arbéost

MOYEN

Les quartiers d'Arbéost



Localizado en el municipio de Arbéost en el País de Nay, este paseo agradable entre pueblo, sotobosque, pradera de siega y graneros, ofrece una visión general de los diferentes barrios de Arbéost. El recorrido pasa por unos pasos históricos. En Bigorra, zona de montaña, la tierra solo podía hacer vivir una familia. El derecho de primogenitura era la ley. El mayor, chico o chica, recibía la tierra y la casa. El menor tenía que ir a buscar fortuna en otro lugar. Generalmente; se instalaba no muy lejos y con otros jóvenes creaban pequeñas comunidades. Arbéost fue creado con este modelo en el siglo 12 por jóvenes que venían de Arrens y de Marsous, en el Val d'Azun. El pueblo compuesto de varios barrios, con identidades y actividades propias, se ha creado a la imagen de esos hombres y mujeres que, para vivir, eran artesanos, pastores, mineros o carboneros

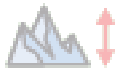
Homologué FFRandonnée



Départ :
ARBEOST
Arrivée :
ARBEOST



Distance : **11 km**

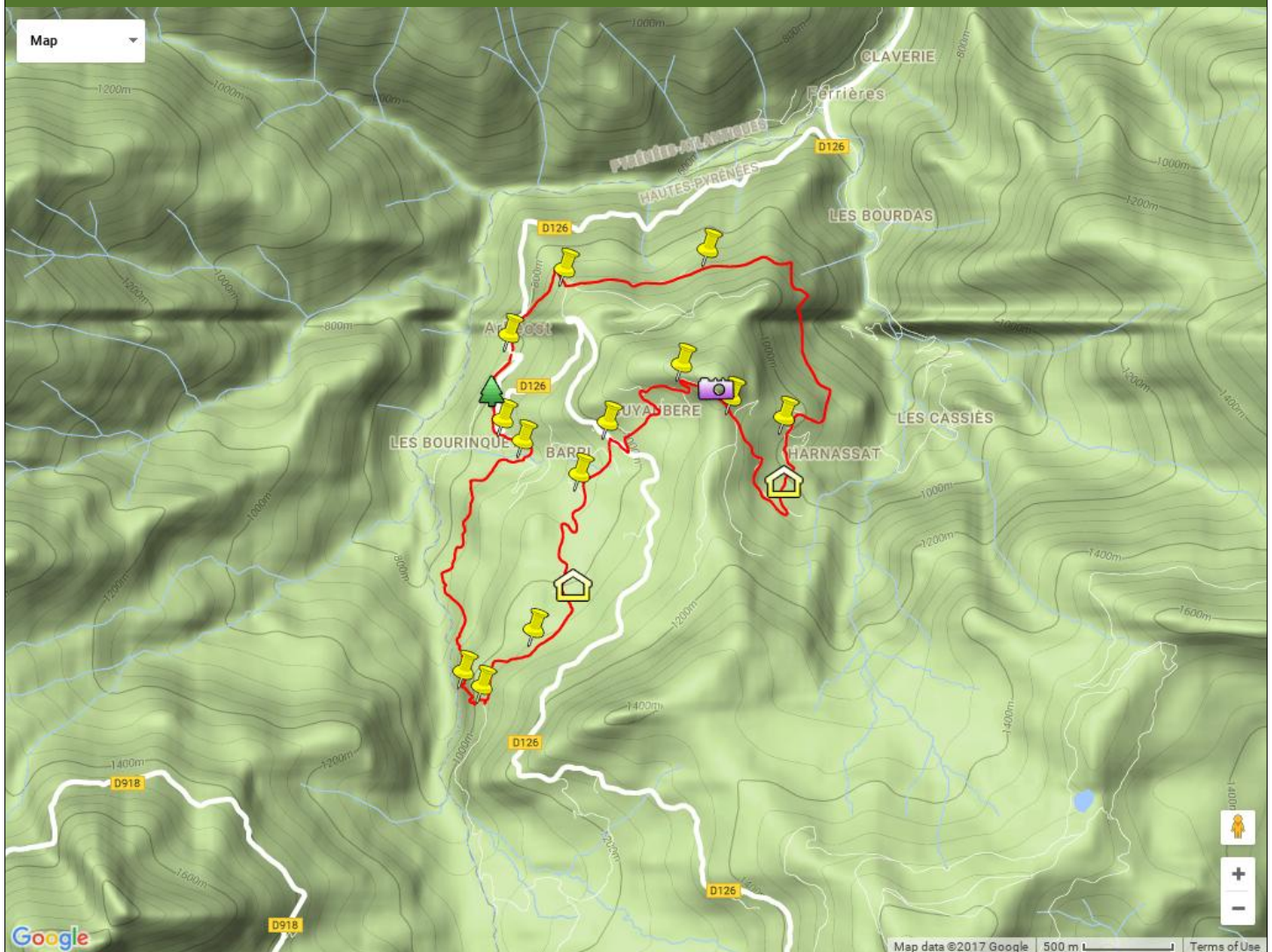


Dénivelé : **961 m**
Dénivelé négatif cumulé : **0 m**



Temps de parcours : **3h**

Balisage : **Amarillo y rojo (GRP®)**
(marquage : rouge entouré de deux traits jaunes)



Étapes

Etapa 1. Ir en dirección de las gargantas de l'Ouzoum. Desde la salida frente a la iglesia, ir a la izquierda mirando la iglesia, en dirección de Les Bourrinquets. A la intersección, girar a la izquierda. Pasar cerca de una granja y de un oratorio dedicado a la Virgen María (montjoie) y subir a la izquierda. Pasar cerca de un viejísimo fresno. Seguir todo recto en la carretera. Ir en la curva a la derecha. Al nivel de un granero, girar a la derecha, bajar pasando entre dos graneros. Al nivel de un granero por encima de la fuente (leyté) girar a la izquierda. Seguir por un bonito camino entre muros pequeños. Pasar un portal y seguir en el camino para llegar a la altura del río de l'Ouzoum

Etapa 2. Llegar al barrio de los graneros. Seguir a la derecha por el camino en la falda encima del torrente. No coger el camino empinado que sube a la izquierda, subir por un sendero en zigzags. Girar a la izquierda luego a la derecha después del abrevadero verá el primer granero del barrio que tiene el mismo nombre

Etapa 3. Ir en el camino de los carteros. En el barrio de los graneros; girar a la derecha en la carretera frente a un granero y una casa. En la carretera del Soulor, girar a la derecha y enseguida a la izquierda, en dirección de Harnassat. Subir a una pequeña carretera. Seguir por ella, está en el camino de los carteros

Etapa 4. La bajada al Col d'Harnassat. En el Col d'Harnassat, a la intersección de los caminos, bajar en la carretera y aprovecha de la vista

Etapa 5. Caminar en el camino de los muertos. Pasar frente a una granja girando a la izquierda en la carretera y subir un poco. Bajar en un campo. Girar a la izquierda al nivel de un granero. Seguir por el camino de los muertos durante 2km

Etapa 6. Llegar al pueblo. Después de 2km en el camino de los muertos, girar a la izquierda y seguir el gran camino. Girar a la derecha al nivel de una antena, bajar, luego girar a la izquierda para llegar a Arbéost

À ne pas manquer

- **Los graneros del barrio.** • Los graneros del barrio
- **Vista muy bonita del Gabizos y de la garganta de l'Ouzoum.** Vista muy bonita del Gabizos y de la garganta de l'Ouzoum

Attention

- Attention sentier étroit après le Clot de Ségudas
- Attention aux troupeaux, chiens en laisse.

Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



www.tourisme-bearn-paysdenay.com



**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr