

**NIV 2** FACILE **GAZTELAIA**



Balade vers un site protohistorique avec un magnifique point de vue sur la forêt des Arambeaux et les Pyrénées en toile de fond.

*Aranbeltzeko oihan animalaren aldegainean eta bortü goror so den gaztelü eder batetara eramanen zütü eбилte gozagarrí honek.*

Accès : depuis le village de Chéraute, prendre la direction de l'Hôpital St-Blaise sur 5km. Tourner à droite direction la forêt des Arambeaux et continuer sur 4km. Se garer au col, au lieu-dit Capdepont.

**D** Chéraute au lieu-dit Capdepont.  
Prendre la piste forestière à droite.

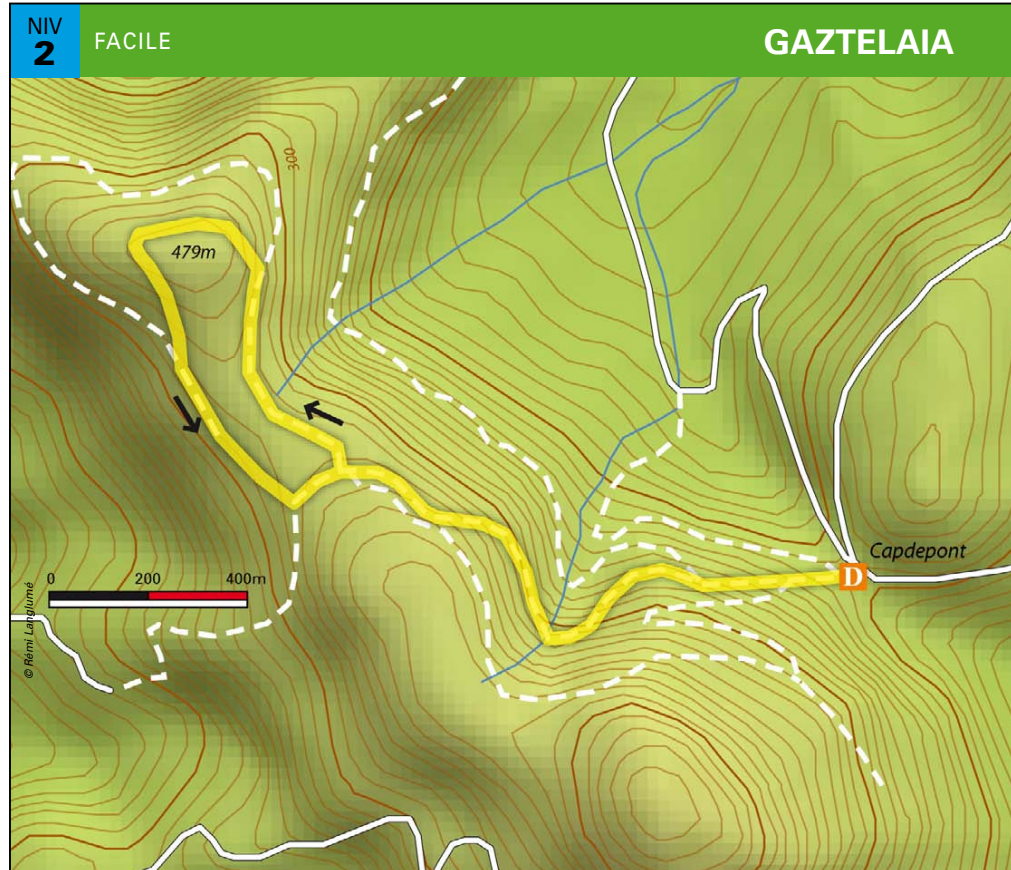
A la sortie de la forêt, prendre à droite la piste qui

longe une clôture en bordure du bois.

Quitter ce chemin et prendre à gauche le sentier qui mène au sommet puis, redescendre sur l'autre versant.

Pour finir, arrivé sur un sentier, prendre à gauche. Franchir le portail métallique et le refermer.

Revenir sur ses pas dans la forêt de Chéraute par la piste forestière.



**D** Chéraute au lieu-dit Capdepont  
Capdepont izeneko gúnean.



5h



5,5km



273m

**Renseignements complémentaires auprès de :**


Office  
de Tourisme | Soule  
Xiberoa  
Turisma bülegoa  
[www.soule-xiberoa.fr](http://www.soule-xiberoa.fr)

10 rue J.B. Heugas - 64130 Mauléon  
Tél. 05 59 28 02 37  
[office-tourisme.Soule@wanadoo.fr](mailto:office-tourisme.Soule@wanadoo.fr)

Place centrale - 64470 Tardets  
Tél. 05 59 28 51 28  
[tardets-accueil@wanadoo.fr](mailto:tardets-accueil@wanadoo.fr)

**www.rando64.fr**

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

 Les points GPS fournis pour les départs ont pour format de référence : WGS 84. Sur le terrain, chaque sentier est balisé en jaune.

### Appel d'urgence européen : 112

### Avant de vous engager sur un itinéraire de randonnée :


- Renseignez-vous sur la météo du jour : 08 99 71 02 64 ou 32 50 ou [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- Faites votre choix en tenant compte du niveau de difficulté et de la durée de la randonnée. Prévoir les temps de pause (repas, repos, aléas...).

### Conseils :

- Ne pas partir seul
- Se munir d'une carte IGN au 1:25.000 ou 1:50.000 et du topo-guide
- Mettre des chaussures crantées à tiges hautes
- Prendre un téléphone portable chargé
- Prévoir 1 litre d'eau minimum par personne, aliments énergétiques, coupe vent et vêtement chaud, couvreur, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie de base et un sifflet
- Eviter de prendre un chien, sinon le tenir en laisse
- Ne pas boire l'eau des ruisseaux
- Partir tôt le matin : en hiver la nuit tombe vers 17h30, en été la chaleur peut se révéler étouffante.

### Us et coutumes / Respectez les activités et les hommes :

- Certains itinéraires sont déconseillés en saison de chasse à la palombe (octobre à mi-novembre) ou en période d'écobuage (octobre à fin mars). Renseignez-vous auprès des mairies concernées.
- Refermer les barrières derrière votre passage si elles étaient fermées
- Rappporter vos déchets dans votre sac
- En zone pastorale, contourner les troupeaux et faire attention aux chiens de garde.

 Ebilbideen abioarentako emanik diren GPS zonbakiaren erreferentzia edirengia da : WGS 84. Ebilbidea bera, aldiz, tintatze holli elibatekila seinalatürrik da.

### Europa osoko heltürra zonbakia : 112

### Ebilaldi bati plantatü beno lehen :

- Egün hortarako zer aro aipatzen düen har ezazü berri : 08 99 71 02 64 edo 32 50 edo [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- Ebilaldia ontsa haüta ezazü, zonbat iräuten düan eta zer hein gogor den ontsa so egitez. Kontütan har etzazü ere hatsaren hartzeko, jateko, eta ustegabeko zerbaüt agitzearen denborak.

### Aholkü zonbaüt :

- Ez berbera joan ebiltera
- 25.000.ko edo 50.000.ko IGN karta bat eta libürükka hau jarraikiaraz
- Ebilteko oski honak hoinetan ezar, zola ozkedünak eta aztal beharria tapatzen düenak
- Sakolako telefona bat jarraikiaraz eta kargatürrik dela segürtat
- Gütienez litro bat hur, bai eta anhoa, janari indar emaleak, arropa bero bat, ebitako jauntsi bat, büürüaren tapatzeko bat, ekiarentako begi-aitzinekoak, larrü ünkütea, artatzeentako zaküttoa, hüxtü bat ere
- Ahalaz txakürrik ez har ; beste gisaz ezinez, estekan etxek
- Erreketako huretük ez edan
- Kasü : ohart etxek ezazü negüan 17:30 etarük aitzina hasten dela ülüntzen eta üdan bero handiak izaten ahal direla : orotarako hoberena da goizik abiatzea.

### Kartieleko üsantxak kontütan har / Jenteak errespeta :

- Ebilbide zonbaitetan kurrützea ez da konbeni, ürzoka püntüan (ürrieta hatsarretük azaro erdixetara) edo sühakak egin ohi direlarük (ürrieta erdixetik martxo erdixetara). Herriko Etxeetan xehetarzünak galtat.
- Bidean edirenen dütüüzün kihillat zerrat, hala ediren badütüzü
- Ondarkinak zihaureki gibek ekar.
- Alagia günetan, kabale saldoen saihetsetük igaran, ahalaz, eta kasü egin artzan-horer.

ОИТЖСИ® ВАСКО®



libil eta bizi  
ЗНАКІ. МЕНДИОТЖИ


Pour en savoir plus / Haboren jakiteko :

[www.guide-montagne-basque.com](http://www.guide-montagne-basque.com)

[www.mendian-nola-bizi.com](http://www.mendian-nola-bizi.com)



## Niveaux

 Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

**Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficulté** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela les recommandations de la FF Randonnée Pédestre.

**Très facile** moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.


**Facile** moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen** moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

**Difficile** plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats) ou les deux à la fois.

**Durée de la randonnée :** la durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés.

## Heinak

 **Desnibel** bezala agertzen denak petigora heina dü seinalatzen. Ebilaldientako emanik den denbora, eküratzeak kontütan hartü gabekoa da.

**Gidalibürü hontan, ebilaldiak nekezia heinaren arabera sailkatürrik** dira eta kolore desbardinaz berezirik. Gisa horrez, FF Randonnée Pédestre batarzüñaren arauer jarraikitzen deiegü.

**Oso aisa** 2 oren beno gütiagoko eбилtea. Lehen-lehena haurrekila egiteko, galtzerik eta nekeziarik ez den xendeetan.

**Aisa** 3 oren beno gütiagoko eбилtea. Haurrekila ere egiteko gisan da, bena badira peza elibat gaitzagö direnak.









**Aski gaitza** 4 oren beno gütiagoko eбилtea. Eбилteko kostüma düen jenteentako, Güneka aski gogor edo txüt ere izaten ahal da.

**Gaitza** 4 oren beno hoboroko eбилtea. Eбилtera üsatürrik diren jenteentako. Ebilaldia lüze edo gogor izan daite - edo biak batetan - eta güneka txüt eta kanpix ere.

**Ebilaldiaren iraüpena :** bataz-bestekoa da, kontütan hartzen düalarük lüzetarzüna, petigora heina eta güneka izan daitean nekeziak.

## Balisage

## Seinaleak

Balisage des sentiers Xenden seinalezatapena	Sentier de pays et PR® Kartieleko xendak	GR®
Bonne direction Bide xüxena		
Tourner à gauche Exker har		
Tourner à droite Esküin har		
Mauvaise direction Bide okerra		

GR® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. GR® et PR® FFRP Fédération Française de Randonnée Pédestre jabegoapeko markak.