

**Réunion d'information****BIEN VIEILLIR APRÈS 60 ANS**

**La Ville d'Anglet et les professionnels de santé se mobilisent pour vous aider à bien vieillir chez vous en toute autonomie**

- Conférence du Docteur Boris Ranchou, gériatre du Centre Hospitalier de Bayonne
- Évaluation de votre autonomie (30 min)
- Présentation du programme gratuit de prévention **ICOPE** (ateliers nutrition, mémoire, gestion des émotions, gym douce...)



**Maison pour tous**  
6, rue Albert-le-Barillier  
*Entrée libre*

