

Le lac de Soum au départ du Col du Soulor

FACILE

Le lac de Soum au départ du Col du Soulor



Salida del Col de Soulor. El lago de Soum, significa “el lago de la cima”. Este paseo fácil le llevara a un bonito pequeño lago donde la vista es panorámica, como en lo alto de una cima. Con un cielo tan inmenso, la observación de grandes aves será de calidad. El Col de Soulor es un perfecto lugar para observar las aves. Las grandes aves rapaces de los pirineos como por ejemplo los buitres leonados, los quebrantahuesos, los buitres egipcios y las águilas caudales planean regularmente. El lugar también es notable por sus aves migratorias. Las Cigüeñas blancas y negras, así como las Grullas comunes pasan cada año por ahí al fin de verano y a la primavera. Milano negro, Milano real, Abejero europeo y la Culebrera europea también viajan por ahí. A orillas del lago de Soum, son aves de agua que podemos ver como por ejemplo la Gallineta común, el Rascón europeo y el Zampullín común

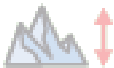
Homologué FFRandonnée



Départ :
ARBEOST
Arrivée :
ARBEOST



Distance : **5.6 km**



Dénivelé : **320 m**

Dénivelé négatif cumulé : **0 m**

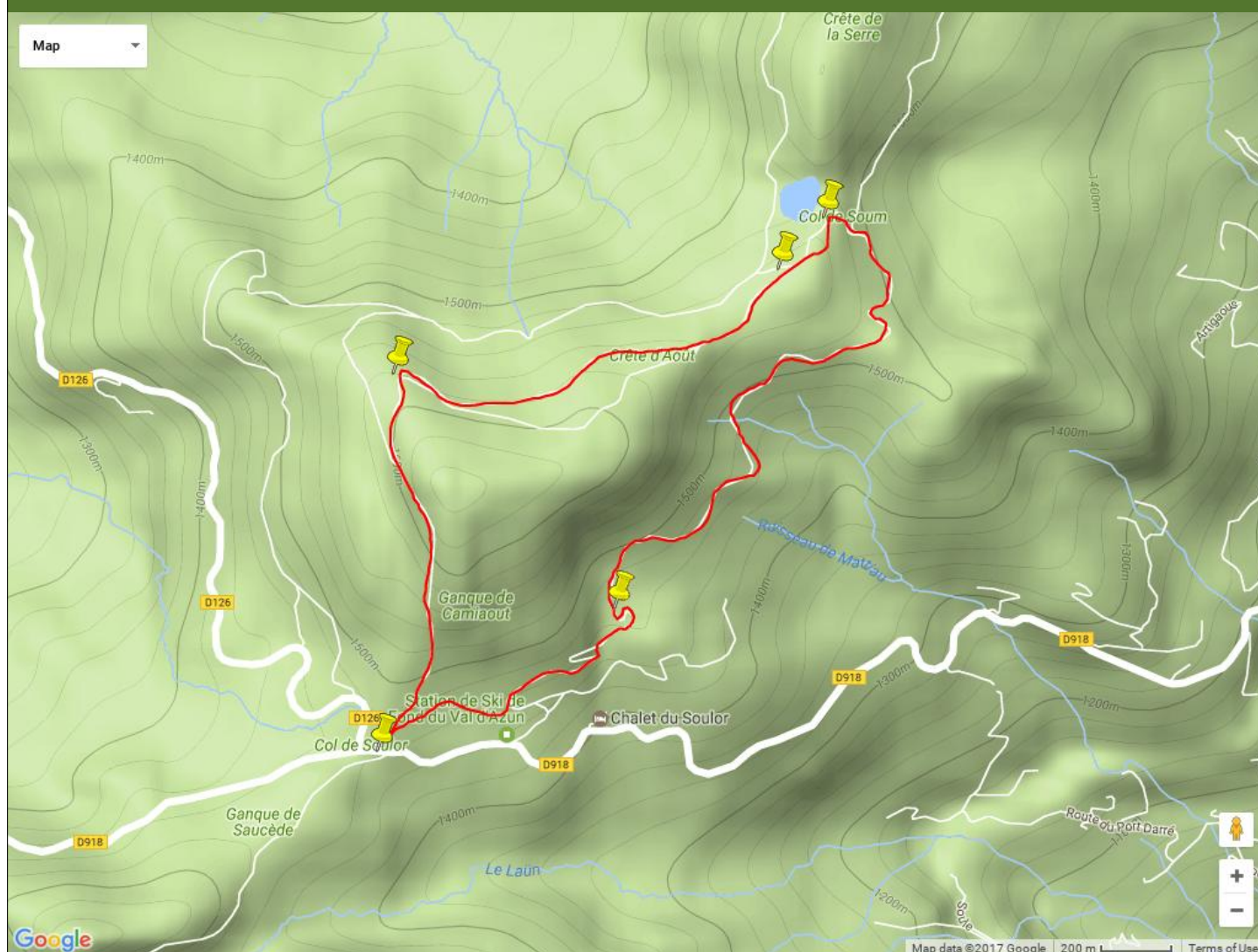


Temps de parcours : **2h**

Balisage : **Blanco y rojo (GR®)**
(marquage : marquage rouge blanc et jaune)

FACILE

Le lac de Soum au départ du Col du Soulor



Étapes

Etapa 1. Hacia el Col de Soum. Girar a la izquierda al fin del aparcamiento. Ir en un camino que sube un poco y pase frente a un pupitre de informaciones sobre las aves rapaces. Bajar siguiendo una pista de césped que se dirige hacia un bosque y una cabaña. Girar a la izquierda arriba de la cabaña de tirolina y dirigirse hacia el bosque. Después de dos zigzags, entrar en el bosque. Girar a la izquierda, ir en una vía que sube hacia un pequeño col

Etapa 2. Llegada al Col de Soum. Al Col de Soum, girar a la izquierda. Pasar arriba del lago

Etapa 3. Hacia el lago de Soum. Ir en la vía a la izquierda que sube (balizaje rojo y blanco GR©101)

Etapa 4. Vuelta al punto de partida. Girar a la izquierda, bajar por un camino que pasa al lado de un talud y una barra rocosa. Seguir este camino hacia el aparcamiento de Soulor

★ À ne pas manquer

- **El lago de Soum.** El lago de Soum
- **Vista del Gabizos.** Vista del Gabizos



Attention

- Cuidado con los perros y manadas
- No trate de tocar los animales



Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



www.tourisme-bearn-paysdenay.com



SURICATE
TOUS **SENTINELLE** DES SPORTS DE NATURE

**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr