

# Le Comptoir des LUGUES CAFÉ-ÉPICERIE ASSOCIATIF

Juin 2026



06.83.57.  
04.13

## ANIMATIONS RÉGULIÈRES



**LUNDI**  
**18H30-20H**

### COURS DE QI-GONG

Venez vous initier au Qi-Gong avec Ling, qui a été formée en Chine auprès du médecin Zhang Zhengbin. **Premier cours gratuit, 10 € les suivants**

**1er LUNDI** du  
mois, 14h-16h

### PERMANENCE JURIDIQUE

Questions juridiques, notariales, fiscales, profiter des conseils d'un notaire honoraire. **Gratuit, sur rdv.**

**MERCREDI**  
**15H-17H**

### AIDE AUX DEVOIRS

De l'école élémentaire jusqu'au lycée, venez réviser et faire vos devoirs avec un adulte. **Gratuit.**

**JEUDI**  
**10H-12H**

### PERMANENCE ADMINISTRATIVE

Nous vous offrons aide et conseils gratuits pour vos démarches administratives (impôts, retraite, sécu...)

**LUNDI &**  
**JEUDI**

### COURS DE YOGA

à Pindères le lundi (9h30-11h)

à Sauméjan le jeudi (18h-19h30)

Avec Jacky, pratiquant expérimenté et enseignant formé à l'Ecole française de Hahta Yoga. Prix libre dès 3 €.

**VENDREDI**  
**17H-21H**

### SOIRÉE JEUX

Venez jouer et boire un verre en bonne compagnie. Pour tous les goûts et tous les âges.

**Dernier SAMEDI**  
du mois, 10h-12h

### CAFÉ DES HABITANTS

Venez **échanger** à propos de votre café associatif et de la vie dans nos villages. Exprimez vos **idées**, vos **remarques**, vos **suggestions**.



# Le Comptoir des LUGUES CAFÉ-ÉPICERIE ASSOCIATIF



## LE PROGRAMME DU MOIS Juin 2026

**JEU. 11** **MATINÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE** **9h-11h30**  
**Au Comptoir des Lugues. Mamies, papys,** Retrouvez votre âme d'enfants avec les marmots du Relais Petite Enfance (RPE). Au programme : pêche aux canards, chamboule-tout et bulles. **Gratuit, ouvert à tous**

**DIM. 14** **CAFÉ DES MAMANS** **10h - 12h**  
**Au village-vacances l'Aïrial, à Sauméjan.** Rencontrez d'autres mamans et partagez vos expériences de la parentalité.  
Avec **Alexandra Labattut**, accompagnante parentale. **Gratuit, sur inscription**

**SAM. 20** **CAFÉ LINUX** **9h - 12h**  
**Au Comptoir des Lugues.** Venez découvrir les logiciels libres et, pourquoi pas, redonner une jeunesse à votre ordinateur grâce à Linux (pensez à sauvegarder vos données sur un support externe). **Gratuit, sur inscription**

**VEN. 19** **Soirée jeux et sushis** **17h**  
**Au Comptoir des Lugues.** En plus de notre soirée jeux hebdomadaire, "**Tata Sushis**" vous propose ses spécialités asiatiques. **Ne vous faites aucun sushi,** Tata s'en charge !

**DIM. 21** **MARCHÉ DES VIEUX MÉTIERS** **10h - 16h**  
**À la salle des fêtes de Pindères.** Vannerie, corderie, poterie, forge, etc., venez découvrir les **savoir-faire d'antan** dans une ambiance populaire et conviviale.  
Buvette et restauration sur place. **Gratuit et ouvert à tous.**

**DIM. 21** **Concert "LES CLÉS DANS LA BOTTE"** **17h**  
**À la salle des fêtes de Pindères.** Pour clore la journée en beauté, et commencer comme il se doit la fête de la musique à Pindères, rendez-vous avec "**Les Clés dans la botte**" pour un apéro musical hautement mené ! **Gratuit et ouvert à tous.**

Ouvert du mardi au samedi de 08h à 12h30, et le dimanche de 9h à 12h30

- Le Comptoir des Lugues est un Espace de Vie Sociale agréé et soutenu par la Caf 47 -

**165, CH. DE L'ÉCOLE - 47700 PINDÈRES**  [associationdeslugues@gmail.com](mailto:associationdeslugues@gmail.com)