

Dossier technique

Tour de Soule Express

Document non contractuel

Un week end pour découvrir les plus beaux paysages et les habitants de la province de Soule. De village en hameau et des canyons profonds aux sommets, vous comprendrez et partagerez l'attachement des souletins à leur terre.

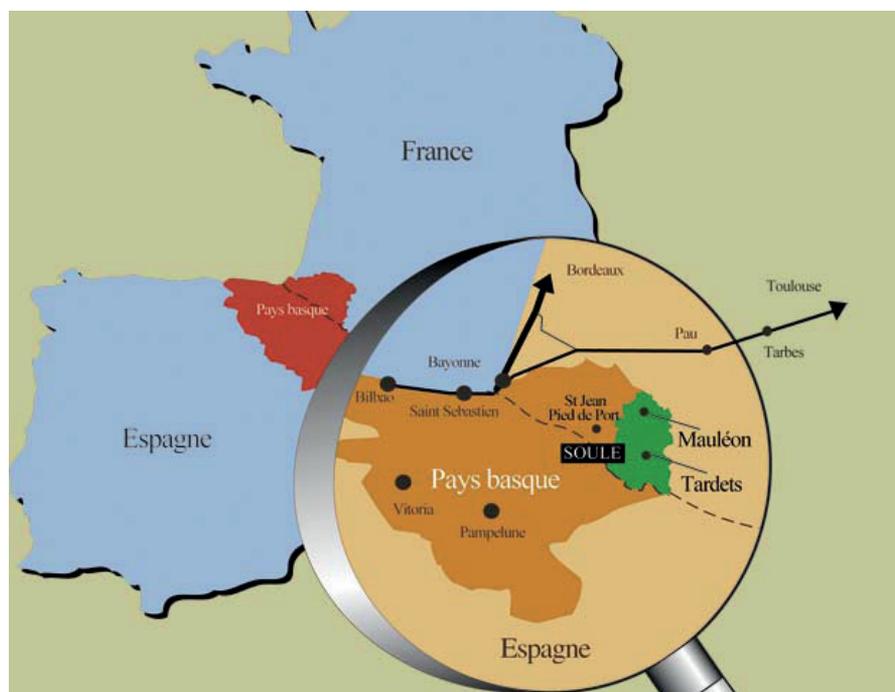
Randonnée en liberté de niveau moyen.



BIENVENUE EN SOULE Hunki jin Xiberoan

« Tous les Souletins vous le diront : la Soule, c'est le vrai Pays Basque, celui qui n'a jamais cédé aux sirènes du tourisme. Enfin, il ne faut pas exagérer non plus, ce n'est pas un monde de sauvages. Toutefois, la Soule ne se livre pas tout de suite. Il faut savoir apprivoiser ce pays, car on est loin du Pays basque des cartes postales. à tel point que si vous aimez et comprenez la Soule, le reste de la région vous paraîtra un peu fade.

La Soule, c'est la vallée du Saison, affluent du gave de Pau, un pays isolé, pas facile d'accès. On peut sans doute trouver des dizaines de justifications à cet isolement, mais la meilleure, c'est une hôtelière de Tardets qui nous l'a donnée : « Nous, à part le champagne, il ne nous manque rien », tant il est vrai que la Soule est un régal pour les yeux et les papilles.» www.routard.com



Votre séjour



Jour 1 : Mauléon

Capitale de la province de Soule. Bourg de 3400 habitants dominé par son château féodal du XII^{ème} siècle, Mauléon est également une cité ouvrière dans laquelle perdure la fabrication artisanale de l'espadrille. Dîner et nuit au Domaine Agerria***.

Étape 1 : MAULÉON - BARCUS

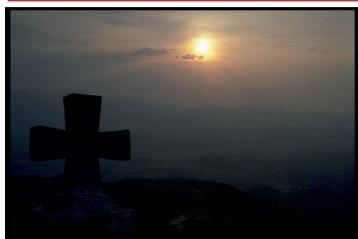
Durée de marche : 5h25
Dénivelée positif : 580 m
Dénivelée négatif : 600 m
Altitude maxi : 513 m

Entre Mauléon et Barcus



Depuis le pont levis du château fort, vous partez dans la campagne vallonnée et boisée en direction de Barcus. En cours de route, votre regard se posera successivement sur les barrières de l'horizon : le site protohistorique «Gaztelaia», les sommets de Chéraute et de Barcus et le cambillou d'Esquiule.
Dîner et nuit à l'hôtel Chilo (piscine).

Étape 2 : BARCUS (Burgia) - TARDETS-SORHOLUS



La Madeleine

Durée de marche : 4h20
Dénivelée positif : 600 m
Dénivelée négatif : 640 m
Altitude maxi : 795 m

Vous parcourez les chemins de «traverse», au coeur du paysage rural, vous passerez fermes, granges, prairies, fougères... pour atteindre le sommet de la Madeleine. Arrêtez-vous un moment.... vous apercevrez le mythique pic du Midi d'Ossau émergeant des centaines de pics pyrénéens.
Dîner et nuit à l'hôtel** Piellenia.

Circuit 3 j / 2 n : transfert en taxi jusqu'à Mauléon et fin des prestations.

Étape 3 : TARDETS – MAULEON

Durée de marche : 3h00
Dénivelée positif : 480 m
Dénivelée négatif : 480 m
Altitude maxi : 700m

La vallée du Saison



Retour à Mauléon par les crêtes. Première étape, la Madeleine, avec sa vue à 360° sur les Pyrénées. Vous arriverez à Mauléon par le château fort, puis la bastide de la Haute Ville (très belle église romane à découvrir).

Fin des prestations.

Pour la version 5 jours/4nuits, dîner et nuit au Domaine Agerria***.

Votre hébergement

Ces hébergements ont été sélectionnés pour leur confort et la qualité de l'accueil.

Surplombant Mauléon, au coeur d'un écrin de verdure, le Domaine d'Agerria, ancien monastère, s'est transformé en un superbe hôtel 3 étoiles, point de départ idéal de votre séjour randonnée.



Dans le petit bourg de Barcus, l'hôtel Chilo est un hôtel-restaurant avec piscine. Pierre Chilo vous fera découvrir une cuisine inventive, réputée dans toute la région.

L'Hôtel** Restaurant «Piellenia» est situé au coeur de Tardets, sur la place centrale du village. Ambiance familiale et cuisine traditionnelle agrémenteront votre séjour.



Les tarifs incluent la 1/2 pension : petits déjeuners et dîners à l'hôtel. Les déjeuners sont à votre charge. Toutefois, vous avez la possibilité de les commander à chaque étape.

Tarifs 2018

	Formule 3 j / 2 nuits		Formule 4 j / 3 nuits		Formule 5 j / 4 nuits	
	Mai/Juin/Septembre	Juillet / Août	Mai/Juin/Septembre	Juillet / Août	Mai/Juin/Septembre	Juillet / Août
Adulte	245 €	250 €	335 €	350 €	421 €	436 €
Enfant (10-12 ans)	130 €	135 €	215 €	225 €	301 €	311 €
Tarif single	345 €	355 €	450 €	465 €	588 €	603 €

Note : les tarifs juillet août se pratiquent pour les séjours commençant à dater du 26 juin et jusqu'au 31 août inclus. Les tarifs Basse Saison du 1er mai au 25 juin et du 1er au 30 septembre.

Ce prix comprend :

- les hébergements en 1/2 pension du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 3, 4 ou 5 (suivant l'option choisie)..
- l'acheminement de vos bagages à chaque étape.
- un carnet de route détaillé et une cartographie spécifique (I.G.N) avec l'itinéraire tracé (1 kit complet / 2 personnes), de la documentation sur le pays.

Ce prix ne comprend pas :

- les assurances (en option à la réservation)
- les déjeuners pique-nique (réservation possible sur place, à chaque étape).
- les boissons

Matériel à prévoir

Afin de randonner en toute sécurité, il est nécessaire d'être correctement équipé et ce, en n'importe quelle saison :

Habillement :	- Pantalon en toile
- Chapeau	- Short
- Sous-vêtements	- Maillot de bain
- T-shirts	- Chaussettes
- Chemises légères à manches longues	- Chaussures de randonnée* résistantes tenant bien la cheville, semelle Vibram
- Veste coupe-vent légère ou cape de pluie (veste type Gore-Tex)	- Tennis pour le soir
- Polaire légère	

Conseils :

- Chaussures de randonnée : Privilégiez les chaussures à tige haute
- Prévoyez des vêtements chauds (les écarts de températures dus aux intempéries peuvent être importants)
- Pour effectuer cette randonnée et notamment à cause des épais brouillards qui peuvent épisodiquement recouvrir la (splendide) montagne de Soule, **il est indispensable de savoir lire une carte I.G.N et un topo-guide technique et d'emporter une boussole.**

Petit matériel

Lunettes de soleil, crème solaire, couteau de poche, gourde (au minimum 1,5 litre), nécessaire de toilette léger, lampe de poche, serviette de bain, boîtes en plastique pour les pique-niques.

Pharmacie personnelle

Vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (Elastoplast), jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

Un **carnet de route** détaillé vous sera remis avant votre départ. Il comprend :

- le détail du parcours étape par étape
- des extraits de la carte IGN pour mieux vous orienter
- des informations détaillées sur les zones traversées pour mieux les connaître.

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage. Pendant la randonnée, le sac à dos de 30 litres environ, que vous (ou l'âne !) porterez contiendra les affaires de la journée. Le sac de voyage, contiendra les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par les véhicules, vous le retrouverez à la halte le soir.

Météo et climat

La Soule jouit d'un climat océanique doux et humide. La moyenne des températures oscille entre 5° et 22°, avec quelques pointes à 35° en été et des minima en dessous de 0° au plus froid de l'hiver. Les montagnes sont des pièges à nuages. Des orages imprévisibles peuvent parfois éclater, ou des bancs de brouillard se former brusquement. Il convient de prévoir un équipement adapté et de s'informer de la météo avant chaque excursion (Météo France, tel: 0 892 68 02 64).

Températures	Jour	Nuit
Printemps	15 - 25°C	10 - 20 ° C
Été	25 - 30°C	15 - 20° C
Automne	15 - 25°C	10 - 20 ° C

Informations pratiques

Distributeur bancaire : Tardets et Mauléon

Poste essence : Tardets et Mauléon

Commerces : Mauléon, Barcus et Tardets

Accès

- En voiture depuis Bordeaux : quitter la N10 à St Geours de Marenne, suivre Peyrehorade, salies de Béarn, Sauveterre de Béarn, Mauléon.
- En voiture depuis Toulouse : Quitter l'A64 à Artix, suivre Mourenx, Navarrenx, Mauléon.
- Gare SNCF : Dax puis transfert en autocar SNCF pour Mauléon.
- Ligne bus 811 Bayonne (Gare) - Tardets

Pour en savoir plus sur le Pays Basque et la Soule...

Généralités

- Histoire du Peuple Basque, Jean Louis Davant, Elkar. 2000
- Histoire Générale du Pays Basque, Manex Goyhenteche, Elkar.
- Le Pays basque - Eugène Goyhenetche
- Guide du Pays basque - Manex Goyhenetche Ed. La Manufacture
- Pays de Soule, Ikhertzaleak
- Toponymie Basque, Jean Baptiste Orpustan, Presses Universitaires de Bordeaux.
- Le cercle des montagnes - Sandra Hott Ed. CTHS
- Montagnes et civilisation - Claude Dendaletche Ed. Denoël

Guides touristiques

- Guide du Routard Pays Basque 2005
- Guide Gallimard Pays Basque

Randonnée

- La Guide Rando Pays Basque, Georges Véron, Rando Editions
- Le Pays Basque à Pied, Fédération Française de la Randonnée Pédestre.
- Sentiers de Soule, 36 randonnées en Pays Basque (disponible auprès de l'Office de Tourisme de Soule)
- Les sentiers d'Emilie - 2 - Pays basque - Hélène Butler - Rando Edition

Cartographie

- IGN TOP 25 1446 ET IGN TOP 25 1346 ET
- Pyrénées Carte N°2 "Pays Basque Est, Barétous, Soule, Basse Navarre" (1/50000)

Internet

www.soule-paysbasque.com

Informations et réservations

Office de Tourisme de Soule
rue Arhanpia
64470 Tardets-Sorholus
Tél : 05 59 28 51 28
office-tourisme.Soule@orange.fr
www.soule-paysbasque.com