

# Piémont Oloronais, randonnées en Béarn

Ce circuit pédestre est l'une des randonnées proposées  
par l'Office de Tourisme du Piémont Oloronais

NIV  
2

## LE CASTET - LA VACHE BÉARNAISE



Cette randonnée pédestre, réalisable aussi en VTT, vous propose de découvrir la campagne entre Oloron et la vallée d'Aspe. Cet écrin de verdure autour d'Asasp abrite encore de nos jours l'élevage d'un troupeau de vaches blondes des Pyrénées.

### Se rendre à Asasp :

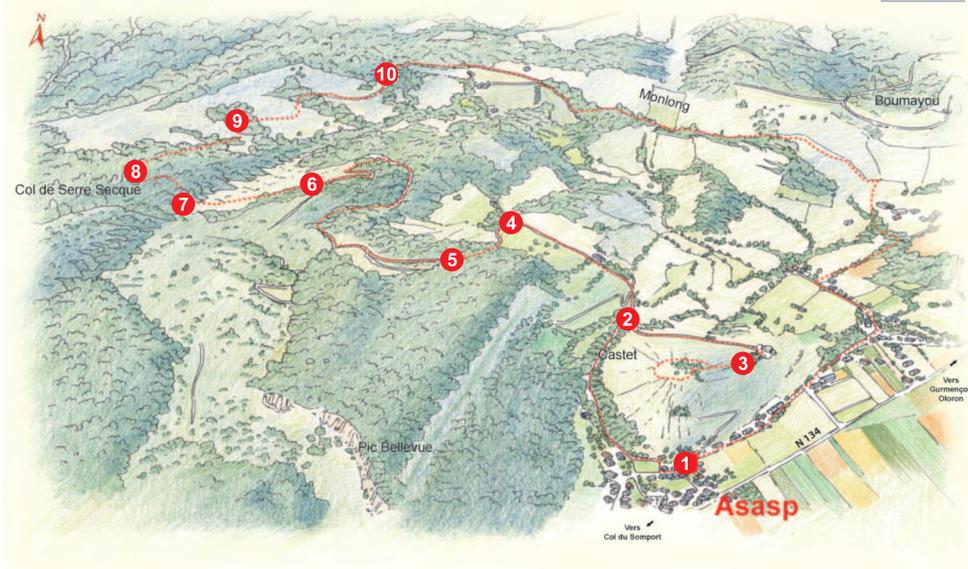
Depuis Oloron Sainte-Marie prendre la RN134 en direction de Saragosse (Espagne). Roulez 9 km en passant les villages de Bidos et Gurmençon.

**D** Partez en direction du village. Avant l'église **1** 30T694055E - 4777345N prenez à droite la route qui monte vers le Castets. Au niveau d'un col, **2** 30T693695E - 4777708N prenez la piste à droite qui monte sur 400 m jusqu'à un château d'eau. **3** 30T694037E - 4777825N à droite le chemin monte au sommet du Castets d'Asasp **3 bis** 30T693904E - 4777576N. Pour descendre contournez le sommet par la droite, reprenez le chemin jusqu'au col **2**. De là à droite la route goudronnée sur 600m. **4** 30T693167E - 4777853N Laissez sur votre droite une piste qui va à une grange et restez sur la route goudronnée. 400 m plus loin, vous quittez le goudron et entrez dans la forêt communale d'Asasp. **5** 30T692944E - 4777555N. En contrebas sur votre droite vous apercevez près d'une grange en ruine

le ruisseau qui disparaît sous terre. On appelle cette situation géographique une "perte". La piste passe une barrière canadienne. Montez sur 1 Km. **6** 30T692632E - 47777570N. Avant une nouvelle barrière canadienne prenez le chemin qui part à droite à flan de coteau. 300 m plus loin vous traversez un petit ruisseau et entrez à nouveau dans la forêt **7** 30T692442E - 4777366N en suivant maintenant un sentier. Le passage d'un talweg 250 m plus loin vous conduit sur l'autre versant du vallon **8** 30T692259E - 4777417N et sur un sentier un peu plus large. Descendez sur 850 m ce sentier qui devient chemin puis rejoint une piste empierrée **9** 30T692315E - 4778208N. Suivez cette piste sur 250 m et au niveau d'une belle grange sur votre droite, vous retrouvez le goudron **10** 30T692515E - 4778415N. Rentrez sur Asasp en restant sur la petite route goudronnée durant 3 km.

NIV  
2

## LE CASTET - LA VACHE BÉARNAISE



**D** Au stade d'Asasp  
GPS : UTM WGS84  
30T694223E - 4777821N

 3h00

 9,009 km

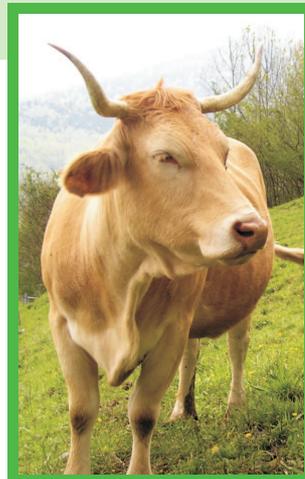
 220 m

### À ne pas manquer :

- La vue du haut du Castet d'Asasp
- La montée au sommet du Castet avec des enfants

### Blonde des Pyrénées : la vache béarnaise

La robe blonde, le museau et le tour des yeux bien roses, de grandes cornes en forme de lyre, on l'appelle "Béarnaise" ou "Blonde des Pyrénées". C'est une vache qui a de l'allure. Les cornes de ses bœufs rappellent étonnement celles trouvées sur les crânes fossilisés des Aurochs, ancêtres de nos bovins. Par son élégance et parce qu'elle était signe d'opulence elle est devenue l'emblème du Béarn et de la ville d'Oloron. Bien adaptée au milieu pyrénéen, rustique elle est laitière et à viande. Un programme de sauvegarde soutenu par des éleveurs passionnés permet de compter encore sur les Pyrénées 150 de ces belles vaches au passé lointain.



Renseignements complémentaires auprès de :



**OFFICE DE TOURISME DU PIÉMONT OLORONNAIS**  
Allée du Comte de Tréville - BP 70010  
64400 OLORON SAINTE-MARIE CEDEX  
Tél. 05 59 39 98 00 - [www.tourisme-oloron.com](http://www.tourisme-oloron.com)



Liste complète des guides rando 64 sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

Prix : 0,50

## GUIDES RANDO 64

À pied, en VTT ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

# BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

## Niveau

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts

Les **randonnées pédestres** sont classées par ordre de **difficultés** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit.

Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

**Très facile** : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

**Facile** : moins de 3 h de marche. Peut-être faite en famille.

Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen** : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

**Difficile** : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

**Durée de la randonnée** : la durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



## Balisage

Suivez le ballage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT /VTC	Equestre
Bonne direction	■	■	■	■	■
Tourner à gauche	■	■	■	■	■
Tourner à droite	■	■	■	■	■
Mauvaise direction	■	■	■	■	■

GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter l'Office de Tourisme du Piémont Oloronais : Allées du Comte de Tréville, Villa Bourdeu, 64400 OLORON SAINTE MARIE.

Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observation

## Recommandations utiles

Météo : 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112  
Parcourir les chemins du Piémont Oloronais nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

### Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.

Respectez la faune et la flore  
Restez sur les sentiers balisés.

### Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire.

Évitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

**Respectez les activités et les hommes**

Pensez à refermer les barrières

**Évitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse.**

Les feux sont interdits.

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

### ATTENTION !

La prudence est recommandée en période de chasse.

Certains circuits sont à éviter au moment de l'écobuage. Se renseigner auprès des Mairies concernées (affichage).

Le balisage du terrain reste prioritaire sur les informations présentes dans les différents documents.

Ne quittez pas les itinéraires, vous ne verriez plus les indications de direction.

## Labels randos

### Itinéraires labellisés PR

Avec ce label la F.F Randonnées agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité.

(Plus d'info sur [www.ffrandonnée.fr](http://www.ffrandonnée.fr))

### Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire pouvant être fréquenté par les équestres.

(Plus d'info sur [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org))

### Itinéraires VTT-VTC labellisés

■ Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300m.

■ Sentier assez roulant dénivelé inférieur à 300m

■ Sentier technique dénivelé inférieur à 800m

■ Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800m

Avec ce label la FFCT agréé un certain nombre d'itinéraire selon des critères (techniques, touristiques, environnementaux) classés suivant leur difficulté.

