

Niveau
MOYEN



ENTRE NIVE ET ARBEROUE (61 km)



© Kzenon - Fotolia.com

Informations du CoDep 64

Parcours ½ journée, facile, pour cyclotouriste normalement entraîné. Ne nécessite pas de petits braquets (38X24 par exemple est suffisant).

D Départ : Office de tourisme de Cambo-les-Bains.

● Cambo-les-Bains alt. 68

Station thermale au bord de la Nive.

• La Villa Arnaga d'Edmond Rostand

• Les thermes

D 10 - Kilométrage partiel : 0 – total : 0

● Urcuray – alt 106

D 10 - Kilométrage partiel : 5 – total : 5

● Croisement D 10 – D 22 – alt 74

D 22 - Kilométrage partiel : 2 – total : 7

● Hasparren – alt 83

• Maisons de style Labourdin et bas Navarrais.

Kilométrage partiel : 2,5 – total : 9,5

● Croisement D 10 – D 251 – alt 70

D 251 - Kilométrage partiel : 4 – total : 13,5

● Ayherre – alt 70

D 251 - Kilométrage partiel : 1 – total : 14,5

● Isturitz – alt 122

D 251 - Kilométrage partiel : 5,5 – total : 20

● Oxocélhaya – Borda – alt 92

D 251 - Kilométrage partiel : 1 – total : 21

● St Martin d'Arberoue – alt 144

• Les grottes préhistoriques d'Isturitz et d'Oxocelhaya

D 251 - Kilométrage partiel : 1,5 – total : 22,5

● Croisement D 251 – D 14 – alt 102

D 14 - Kilométrage partiel : 1 – total : 23,5

● Saint Esteben – alt 139

D 251 - Kilométrage partiel : 0,5 – total : 24

● Croisement D 245 – D 251 – D 745 – alt 172

D 245 - Kilométrage partiel : 4,5 – total : 28,5

● Hélette – alt 277

• Musée basque du pastoralisme et du fromage

D 245 - Kilométrage partiel : 3 – total : 31,5

● Croisement D 245 – D 22 – alt 240

D 22 - Kilométrage partiel : 0,75 – total : 32,25

● Croisement D 22 – D 119 (Héauritz) – alt 248

D 119 - Kilométrage partiel : 0,5 – total : 32,75

● Croisement D 119 – CV – alt 301

• Base de loisirs du Baigura (parapente...)

D 119 - Kilométrage partiel : 2,25 – total : 35

● Louhossoa – alt 105

D 918 - Kilométrage partiel : 7 – total : 42

● Croisement D 918 – D 169 – alt 44

D 169 - Kilométrage partiel : 2 – total : 44

● Croisement D 169 – D 349 – alt 75

D 349 - Kilométrage partiel : 2,5 – total : 46,5

● Itxassou – alt 45

• Espace d'évocation Ateka

D 249 - Kilométrage partiel : 3 – total : 49,5

● Espelette – alt 79

Réputé pour ses guirlandes de piments, château, église, artisans.

D 249 - Kilométrage partiel : 6,5 – total : 56

● Croisement D 918 – D 20 – alt 103

D 918 - Kilométrage partiel : 2,5 – total : 58,5

● Cambo-les-Bains – alt 68

Station thermale au bord de la Nive.

• La Villa Arnaga d'Edmond Rostand

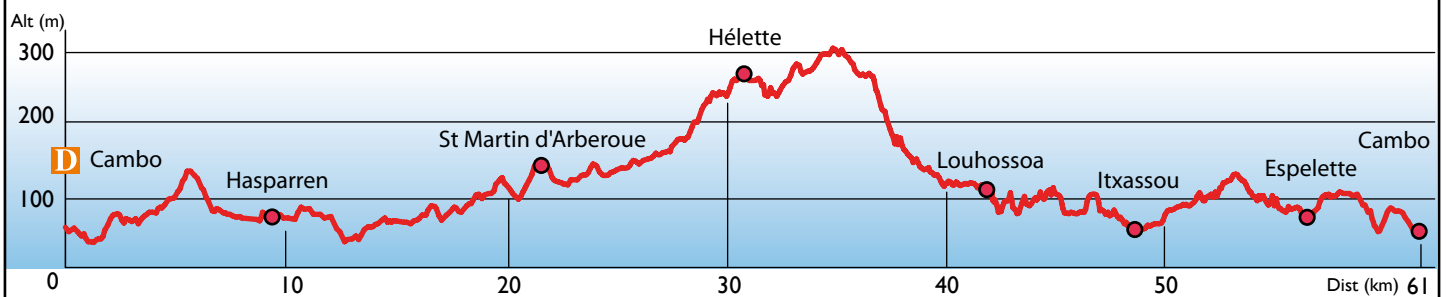
• Les thermes.

D 918 - Kilométrage partiel : 2,5 – total : 61

Niveau
MOYEN



ENTRE NIVE ET ARBEROUE (61 km)



D Office de tourisme de
Cambo-les-Bains

601m **61km**

Balisage



A ne pas manquer :

- La villa Arnaga à Cambo les bains
- Les grottes d'Isturitz et d'Oxocelhaya
- La base de loisirs du Baigura
- Les piments d'Espelette

Précautions particulières :

- Respectez le code de la route
 - Vérifiez l'état de votre vélo
 - Portez un casque
 - Munissez-vous d'un gilet de sécurité
- Bonne route !

Cartographie : IGN PAU – BAYONNE au 1 : 100 000 - www.ign.fr

Gps : Téléchargez la trace gps de l'itinéraire sur www.velo64.com



Renseignements complémentaires auprès des offices de tourisme de :

Cambo les Bains
Tel : 05 59 29 70 25
www.cambolesbains.com

Hasparren
Tel : 05 59 29 62 02
www.hasparren-tourisme.com

Espelette
Tel : 05 59 93 95 02
www.espelette.fr



Toute l'info cyclotourisme sur :
<http://pyrenees-atlantiques.ffct.org>

www.velo64.com

Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque

