

**Niveau  
TRÈS  
DIFFICILE**



## L' AUBISQUE LA ROUTE DU TOUR (95 km)

### Informations du CoDep 64

*Parcours journée, avec des cols à prendre avec sérieux, pour cyclotouriste chevronné (entraînement de 3000 à 4 000 km). Ce parcours comporte deux des cols mythiques des Pyrénées que sont le Soulor et l'Aubisque. La montée du Soulor depuis Ferrières est relativement pentue avec des passages à 9% et une moyenne à 8%. Ensuite c'est la descente dans le magnifique cirque du Litor avant de faire une montée d'environ 5 km vers le sommet de l'Aubisque. Les 3 derniers kilomètres sont aussi à 8/9%. Petits braquets recommandés (28x24 ou 28x26 par exemple).*

### D Départ : Office de tourisme de Nay.

● **Nay - alt. 257**

Nombreux artisans : bérets, sonnailles, tissage de linge basque, textile.

- Maison Carrée,
- Musée du Béret.

D36- Kilométrage partiel : 0 - total : 0

● **Croisement D36 - D287 - alt. 283**

D36 - Kilométrage partiel : 0,75 - total : 0,75

● **Pont sur le Beez - alt. 262**

D36 - Kilométrage partiel : 0,75 - total : 1,5

● **Asson - alt. 320**

• Zoo d'Asson, parc aux kangourous.

D126 - Kilométrage partiel : 2,5 - total : 4

● **Croisement D126 - D35 - alt. 315**

D126 - Kilométrage partiel : 1 - total : 5

● **Arthez d'Asson - alt. 390**

D126 - Kilométrage partiel : 6 - total : 11

● **Croisement D126 - CV - vers Col de Spandelles - alt. 524**

D126 - Kilométrage partiel : 9,5 - total : 20,5

● **Ferrières - alt. 555**

D126 - Kilométrage partiel : 1 - total : 21,5

● **Arbéost - alt. 778**

D126 - Kilométrage partiel : 3 - total : 24,5

● **Col du Soulor - alt. 1474**

D918 - Kilométrage partiel : 8,5 - total : 33

● **Cirque du Litor - alt. 1358**

D918 - Kilométrage partiel : 2 - total : 35

● **Col d'Aubisque - alt. 1709**

Espace naturel remarquable rendu célèbre par le passage du Tour de France.

D918 - Kilométrage partiel : 8 - total : 43

● **Gourette - alt. 1346**

1ère station de sport d'hiver des Pyrénées Atlantiques.

D918 - Kilométrage partiel : 4 - total : 47

● **Les Eaux-Bonnes - alt. 712**

• Forêt suspendue,

• Via Ferrata.

D918 - Kilométrage partiel : 8 - total : 55

● **Croisement D918 - D934 - alt. 525**

D934 - Kilométrage partiel : 4 - total : 59

● **Laruns - alt. 523**

Village de fortes traditions montagnardes (fêtes et foires).

• Maison du Parc National.

D934 - Kilométrage partiel : 2 - total : 61

● **Croisement D934 - D240 - alt. 485**

D240 - Kilométrage partiel : 1 - total : 62

● **Croisement D240 - D240 - (après le pont) - alt. 487**

D240 - Kilométrage partiel : 0,25 - total : 62,25

● **Aste Béon - alt. 498**

\_Falaise aux vautours.

D240 - Kilométrage partiel : 3,75 - total : 66

● **Béon - alt. 448**

D240 - Kilométrage partiel : 1,5 - total : 67,5

● **Castet - alt. 429**

• Village typique de la vallée d'Ossau, château et église, superbe point de vue.

• Espace naturel du lac de Castet.

D240 - Kilométrage partiel : 4 - total : 71,5

● **Louvie-Juzon - alt. 419**

D934 - Kilométrage partiel : 2 - total : 73,5

● **Croisement D934 - D232 - alt. 418**

D934 - Kilométrage partiel : 2 - total : 75,5

● **Seignacq-Meyracq - alt. 464**

D287 - Kilométrage partiel : 1,5 - total : 77

● **Croisement D287 - CV - alt. 490**

D287 - Kilométrage partiel : 2 - total : 79

● **Croisement D287 - D388 - alt. 430**

D287 - Kilométrage partiel : 5 - total : 84

● **Croisement D287 - D36 - alt. 283**

D37 - Kilométrage partiel : 10,25 - total : 94,25

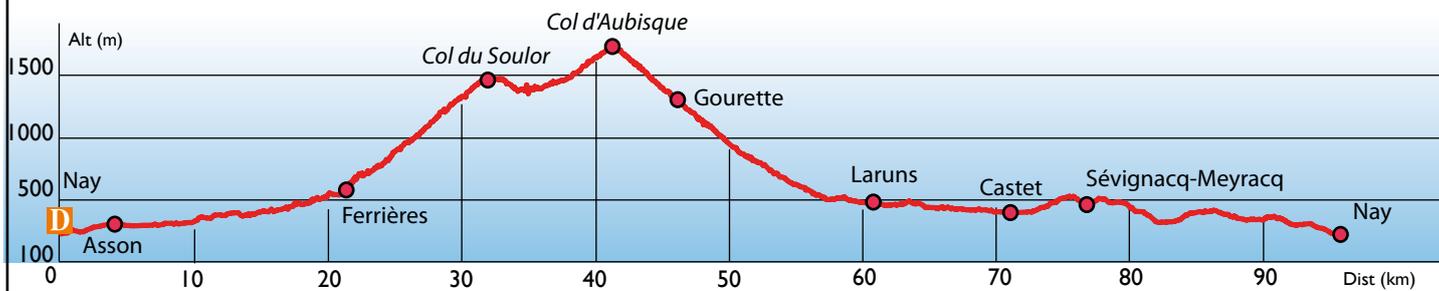
● **Nay - alt. 257**

Kilométrage partiel : 0,75 - total : 95

Niveau  
TRÈS  
DIFFICILE



# L' AUBISQUE LA ROUTE DU TOUR (95 km)



**D** Office de tourisme de la Plaine de Nay.

**1677m** **95km**

Balilage

### A ne pas manquer :

- Nay, le zoo d'Asson
- Le col d'Aubisque
- La station de Gourette
- Laruns
- La falaise aux vautours

### Précautions particulières :

- Respectez le code de la route
  - Vérifiez l'état de votre vélo
  - Portez un casque
  - Munissez-vous d'un gilet de sécurité
- Bonne route !

**Cartographie :** IGN PAU – BAYONNE au 1 : 100 000 - [www.ign.fr](http://www.ign.fr)

**Gps :** Téléchargez la trace gps de l'itinéraire sur [www.velo64.com](http://www.velo64.com)

### Renseignements complémentaires auprès des offices de tourisme de :



La plaine de Nay  
Tel : 05 59 13 94 99  
[www.tourismeplainedenay.fr](http://www.tourismeplainedenay.fr)

Eaux-Bonnes / Gourette  
Tel : 05 59 05 33 08  
[www.gourette.com](http://www.gourette.com)

Laruns  
Tel : 05 59 05 31 41  
[www.valleedossau.com](http://www.valleedossau.com)



**CoDep 64**

Toute l'info du cyclotourisme sur :  
<http://pyrenees-atlantiques.ffct.org>

**www.velo64.com**

Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque

