



*Vous avez choisi de marcher avec nous, et nous vous en remercions. Nous espérons vivement que vous passerez un agréable séjour en notre compagnie et que nous saurons vous faire apprécier pleinement notre pays. Merci de venir partager une tranche de vie avec un accompagnateur qui se fera un plaisir de vous faire découvrir nos Pyrénées Basques, au départ de l'Ikastola (école en langue basque) et jusqu'au toit du pays basque : le pic d'Orhy !*

*Bonne randonnée !*

## TRAVERSEE de la SOULE - PAYS BASQUE

### Du chemin de Saint Jacques au pic d'Orhy

**7 jours - 6 nuits - 6 jours de marche**

**Randonnée accompagnée itinérante sans transfert**

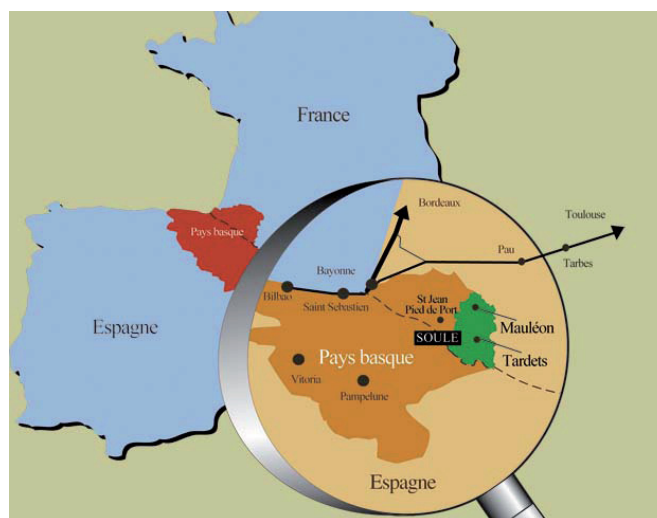
Une superbe traversée nord sud d'une province basque, très forte en symboles et contrastes : au départ de l'Ikastola, école en langue basque jusqu'au sommet le plus haut du pays Basque.

Quelques-uns de nos pas fouleront l'incontournable chemin de St Jacques de Compostelle pour nous mener quelques jours plus tard sur le mythique GR10.

La culture basque, ancrée au plus profond de son terroir sera dévoilée par notre accompagnateur maison, tant à travers ses innombrables "cayolars" que par delà les villages avoisinants du piémont pour mieux s'immiscer au cœur de la tradition montagnarde.

Un savant mélange d'hébergements des plus isolés dans les forêts omniprésentes où nos seules rencontres seront limitées à nos hôtes d'un jour et aux bergers et leurs troupeaux, jusqu'au village "familial" de Larrau, où le parler basque n'est pas un vain mot.

Dame nature nous gâtera de ses paysages à couper le souffle, entre gorges profondes et vues panoramiques à 360°, sous les orbes majestueuses des vautours et autres gypaètes, dans un pays des Pyrénées où l'Homme a toujours marché, commercé, "contrebandé"... tout simplement vécu !



## PROGRAMME

**Jour 1** : au départ de St Jean Pied de Port, haut lieu du chemin de St Jacques, petit transfert et début de la randonnée depuis l'Oztibarre Ikastola, école en langue basque. Une petite montée nous amène sur les premiers balcons des Pyrénées, version basque. Face à nous, le pic de Belchou et le pic des Vautours... et la voie royale des palombes !!! à suivre toute la semaine... Nuit en hôtel 2\*\*.

*5 à 6 heures de marche, + 600 m ; - 350 m de dénivelé.*

**Jour 2** : entre petits sommets arrondis et balcons panoramiques découverte de la chapelle St Antoine, avant de s'enfoncer dans les mystères de la forêt des Arbailles. Nuit en gîte "amélioré" dans un lieu unique.

*6 heures de marche, + 1000 m ; - 400 m de dénivelé.*

**Jour 3** : un itinéraire pour picorer du bâti ancestral à la découverte des cayolars de bergers et de contrebandiers, aux panoramas toujours très surprenants à travers les zones karstiques traversées (nombreux gouffres). Nuit tout près d'une source aux eaux vertueuses, à Ahusquy.

*5 heures de marche, + 700 m ; - 700 m de dénivelé.*

**Jour 4** : la partie haute de la Soule se fait plus proche, entre grandes croupes boisées et sommets herbeux arrondis. Le pic des escaliers et ses presque 1500 m nous appelle, pour quelques foulées, sur le mythique sentier traversant les Pyrénées : le GR 10. Les vues depuis la crête facile du Mendibel sont somptueuses sur les plus hauts sommets du pays. Nuit en gîte dans la plus grande hêtraie d'Europe.

*6 heures de marche, + 750 m ; - 350 m de dénivelé.*

**Jour 5** : la traversée la plus marquante par les crêtes arrondies de Millagaté, pour la montée tant attendue (mais facultative selon la météo) sur le toit du pays basque : le pic d'Orhy. Rapide descente sur la chapelle de St Joseph, et au village de Larrau. Nuit en hôtel 2 \*\*, avec restaurant gastronomique.

*7 heures de marche, + 900 m ; - 1350 m de dénivelé.*

**Jour 6** : une journée entière consacrée à la magie de la nature où l'eau a creusé pour nous les immanquables gorges d'Holzarté, et le canyon d'Oladhubi, tout en sculptant les "cathédrales" secrètes d'Odihandia, révélées par notre accompagnateur maison. Nuit en hôtel 2\*\*, avec restaurant gastronomique.

*6 heures de marche, + 800 m ; - 800 m de dénivelé.*

**Jour 7** : petit transfert après le petit-déjeuner.

*Nota : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo (et notamment pour l'ascension du pic d'Orhy), de la date, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...*

## **NIVEAU 2**

En moyenne 600 à 900 m de dénivelé positif et 6 heures de marche effectives.

## **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur en montagne du pays et diplômé (brevet d'Etat).

## **HEBERGEMENT**

Nous dormirons 3 nuits en gîte, dont 2 en "auberge montagnarde améliorée" et 3 nuit en hôtel\*\*.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour.

## **RENDEZ-VOUS**

Le dimanche à 9H30 en gare SNCF de St Jean Pied de Port (64). Si problème ou retard, appelez le 05 59 28 02 37.

## **DISPERSION**

Le samedi vers 10H en gare SNCF de St Jean Pied de Port.

## **POUR ARRIVER SUR PLACE**

**En train** : gare d'accueil St Jean Pied de Port (64). Pour de plus amples renseignements concernant les horaires et tarifs : Tel 36 35

**En voiture** : depuis Bordeaux, suivre Bayonne puis Cambo par la D918 et Saint Jean Pied de Port. Depuis Pau, suivre Orthez, Salies, Sauveterre, St Palais puis Saint Jean Pied de Port par la D933.

*Nota : Nous vous proposons le stationnement gratuit et en toute sécurité sur le parking de l'hôtel Xoko Goxoa (05 59 37 06 34) à St Michel à 4 km de St Jean Pied de Port. (hébergement possible le samedi soir avant et/ou après le séjour) ; appeler l'hôtelier qui pourra effectuer les navettes entre l'hôtel et la gare.*

## **VOUS ARRIVEZ LA VEILLE**

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

En voiture ou en train : à St Michel à 4 km de St Jean Pied de Port, hôtel Xoko Goxoa au 05 59 37 06 34.

## **LE PORTAGE ET LES DEPLACEMENTS**

Uniquement les affaires de la journée et le pique-nique. Le reste des bagages sera acheminé par des transporteurs qui effectueront également les navettes prévues.

## **LE GROUPE**

5 à 12 personnes.

## **CARTOGRAPHIE**

- Carte 1/50000<sup>ème</sup>. IGN 2 « pays basque Est». Rando Editions

## **BIBLIOGRAPHIE**

- « Histoire du peuple Basque » de M. Davant Ed Elkar
- « Histoire générale du pays Basque » de M. Goyhenteche, Ed Elkar
- « Toponymie Basque » de M Orpustan, Presses Univ. De Bordeaux
- « Pays de Soule » Ikhertzaleak

## POUR PREPARER VOTRE RANDO

La vie de groupe demande parfois de la tolérance et de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants.

Il arrive aussi que la météo soit capricieuse : heureusement, on ne peut pas garantir le beau temps. Ne vous laissez pas démoraliser par quelques gouttes de pluie. Elles peuvent avoir un certain charme au cours de votre randonnée !

## QUEL EQUIPEMENT PREVOIR ?

- Sac à dos (30 litres ou plus) pour les affaires de la journée
- Sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui suivent entre les hébergements
- Drap cousu type "sac à viande"
- Chaussures de marche montantes déjà rodées mais en bon état
- Short, pantalon ample (toile ou jogging), pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie, anorak (avant saison)
- Gants légers et bonnet
- Maillot de bain
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Guêtres ou "stop-tout"
- Lampe de poche
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, petite serviette
- Gourde (1,5 litre), quart ou gobelet, boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, biafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur
- Facultatif : bâtons de marche qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

## PRATIQUE

> Pour être contacté pendant votre randonnée, **seulement en cas d'urgence**, faites appeler le 05 59 28 02 37, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre ou contacterons votre accompagnateur.

> Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

> **Avant le départ**, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

### Départs

**Du 17/6 au 23/6/2012, du 08/7 au 14/7/2012, du 15/7 au 21/7/2012, du 22/7 au 28/7/2012, du 29/07 au 04/08/2012, du 05/08 au 11/08/2012, du 12/08 au 18/08/2012, du 19/08 au 25/08/2012, du 26/08 au 01/09/2012, du 09/09 au 15/09/2012, du 16/09 au 22/09/2012.**

### Tarif 2012

**675 €/personne base chambre double  
Supplément chambre individuelle (3 nuits) : 65 €.**

**Le prix comprend :** l'encadrement, la pension complète, l'hébergement en gîtes et hôtels, les transferts en minibus ou taxi, le transport des sacs.

**Le prix ne comprend pas :** les assurances éventuelles, les boissons en dehors et au cours des repas, les dépenses personnelles et les éventuelles visites non prévues au programme.

### Informations et réservations

Béarn Pays Basque Coteaux et Montagne

[bpbcm@orange.fr](mailto:bpbcm@orange.fr)

[www.bearn-paysbasque.com](http://www.bearn-paysbasque.com)

Office de Tourisme de Soule

10 rue JB Heugas

64130 Mauléon

Tél : 05 59 28 02 37 Fax : 05 59 28 02 21

<http://www.soule-xiberoa.fr>