



La RHUNE

Le sentier du Train de la Rhune



Le sommet mythique de la Rhune offre par beau temps un panorama exceptionnel sur la côte basque et landaise ainsi que sur la chaîne pyrénéenne. Le train de la Rhune vous emmène au sommet de cette montagne (905 mètres) en 35 min dans un authentique train à crémaillère à une vitesse de 9km/h. Pour les plus sportifs, il existe un sentier de randonnée balisé en jaune qui relie le sommet à la gare du col de Saint-Ignace.

SE RENDRE AU DÉPART :

D

La gare du train de la Rhune se situe au col de Saint-Ignace entre le village de Sare et d'Ascain, route D4. De là, vous pouvez emprunter le train à crémaillère qui mène jusqu'au sommet et prendre ensuite le départ de la randonnée. Si vous préférez monter à pied, le départ du sentier se situe à côté de la gare.

Temps aller : 2h30

Temps retour : 2h

Altitude min : 169 m

Altitude max : 905 m

Dénivelé : 736 m

Longueur aller : 4,9 km

2h00

Niv
4

Difficile

La RHUNE



Le sentier du Train de la Rhune



DESCRIPTIF DE LA RANDO



RETOUR / EN DESCENDANT :

Départ du sommet

Franchissez les rails et récupérez le chemin qui dévale la montagne en larges lacets, il est balisé en jaune. La première partie est très empierrée.

40 min

Vous arrivez dans une zone boisée, traversez-là. A un moment, il y a plusieurs chemins balisés qui vont dans différents villages, ne vous trompez pas, celui que vous devez suivre est jaune et indique « sentier du train de la Rhune », **il est tout à droite.** 1

1 h

Vous arrivez devant un cours d'eau, traversez-le. Attention, là aussi il y a plusieurs sentiers balisés. Celui que vous devez prendre est à gauche derrière le cours d'eau et **il grimpe !** 2 Longez ensuite la crête d'Alchangue pendant 10 min, le sentier est plat. La crête se trouve sur votre droite.

1h30

Vous arrivez devant la **redoute Napoléonienne**, 3 c'est une fortification constituée de murets de pierres derrière lesquels les soldats se cachaient pendant la guerre. Ne les abîmez pas, ils font partie du patrimoine historique. Laissez la redoute sur votre gauche et prenez le sentier qui descend. Attention certaines portions sont raides et glissantes. Après 30 min de descente raide, vous allez passer devant la sculpture qui représente le moteur du train, suivre ensuite le sentier bétonné, il ramène au parking du train de la Rhune.

2 h







NUMÉROS D'URGENCE

Pompiers : 18

N° Européen d'urgence 112

MÉTÉO



32 50*

*numéro surtaxé

TRAIN DE LA RHUNE



www.rhune.com / 05 59 54 20 26

RAPPEL BALISAGE

	GR	GR de Pays	PR
Bonne direction			
Changement de direction			
Mauvaise direction			

Balisage utilisé en France pour les GR, GRdP et PR.

PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES

Ce sentier n'est pas facile, prévoir des chaussures de randonnée fermées.

Il est interdit de longer la voie.

Il n'y a pas beaucoup d'ombre sur ce sentier, ne le prenez pas quand il fait trop chaud et prévoir une casquette et de l'eau.

Sentier glissant en cas de pluie ou brouillard.



PRÉSERVER LA NATURE !

Restez sur les sentiers balisés, sinon vous abîmez les pâturages.

Respectez la nature et ne laissez pas de déchets sur place. Munissez-vous d'un sac pour les emporter.

Les Pottok et les brebis sont ici chez eux, ils vivent en liberté, vous ne devez pas les déranger. Tenez votre chien en laisse pour ne pas effrayer les animaux.



Train de la Rhune : 05 59 54 20 26 - www.rhune.com