

# Le sentier des contrebandiers



## Ostabat Asme – Saint Martin d'Arrossa (31 km)



Des passages et des paysages de toute beauté qui, à cheval prennent une autre dimension, plus sauvages, plus verts, plus appétissants, plus grands où l'on ne peut résister à l'envie de lâcher les chevaux et se sentir libre comme le vent qui cingle les visages et s'engouffre sous les crins.

### Se rendre au départ :

● Depuis l'A64 (Pau-Bayonne) sortie n°7 passer Salies de Béarn en direction de Sauveterre, rester sur la D933, passer St Palais, Larribar-Sorhapuru et Uhart-Mixe. A 6km prendre la D 508 à droite vers Ostabat. A 700m prendre la première petite route à gauche point 147, vers le cimetière, et au premier carrefour à 180m (Burguzaharia) Le terrain communal est à gauche avec une entrée délicate (portail).

**D** 656217 4790818 - 162m. Depuis l'église prendre la D508 et monter sur 2.2km jusqu'au col d'Ipharlatze puis 400m après l'épingle de Bachiatégia (point 296m)

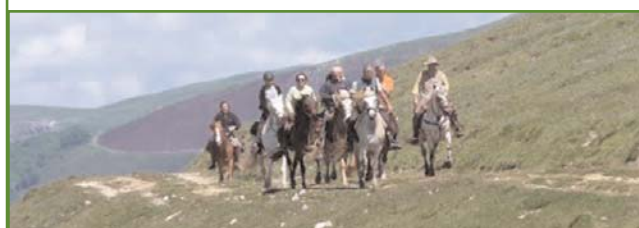
① prendre le sentier à gauche pour monter tout droit à Bertugaine (alt 403m) et descendre jusqu'aux barbelés (alt 345m). ② A Lindugnéko Lépoa suivre la clôture, parallèle au chemin sur 600m et monter tout droit sur 180 m (mettre pied à terre à moitié raidillon). 654040 4789490 - 446m monter vers la Croix ③ à travers les ronces (alt 463m) et descendre du sommet (antennes Gazteluzahar) sur 1km ④ jusqu'à l'épingle, virer à droite et tout droit sur 4,5km.

649300 4787800 - 438m ⑤ Aux cabanes prendre à gauche descendre sur 650m jusqu'au grand virage puis à droite sur 1,5km. A Etcheberrittoa rejoindre la D422 à main droite, et la D22 (Lopeenia), à longer à gauche sur 2km. A Tristantanéa, virer à droite, passer la barrière canadienne et tourner à gauche. A 200m prendre la piste jusqu'au goudron (Uretako Lepoa). ⑥ Prendre à droite, passer Idiartéko Borda, pour faire 1,5km de piste tout droit jusqu'à Mugondoa, et aller au carrefour (alt 431 m).

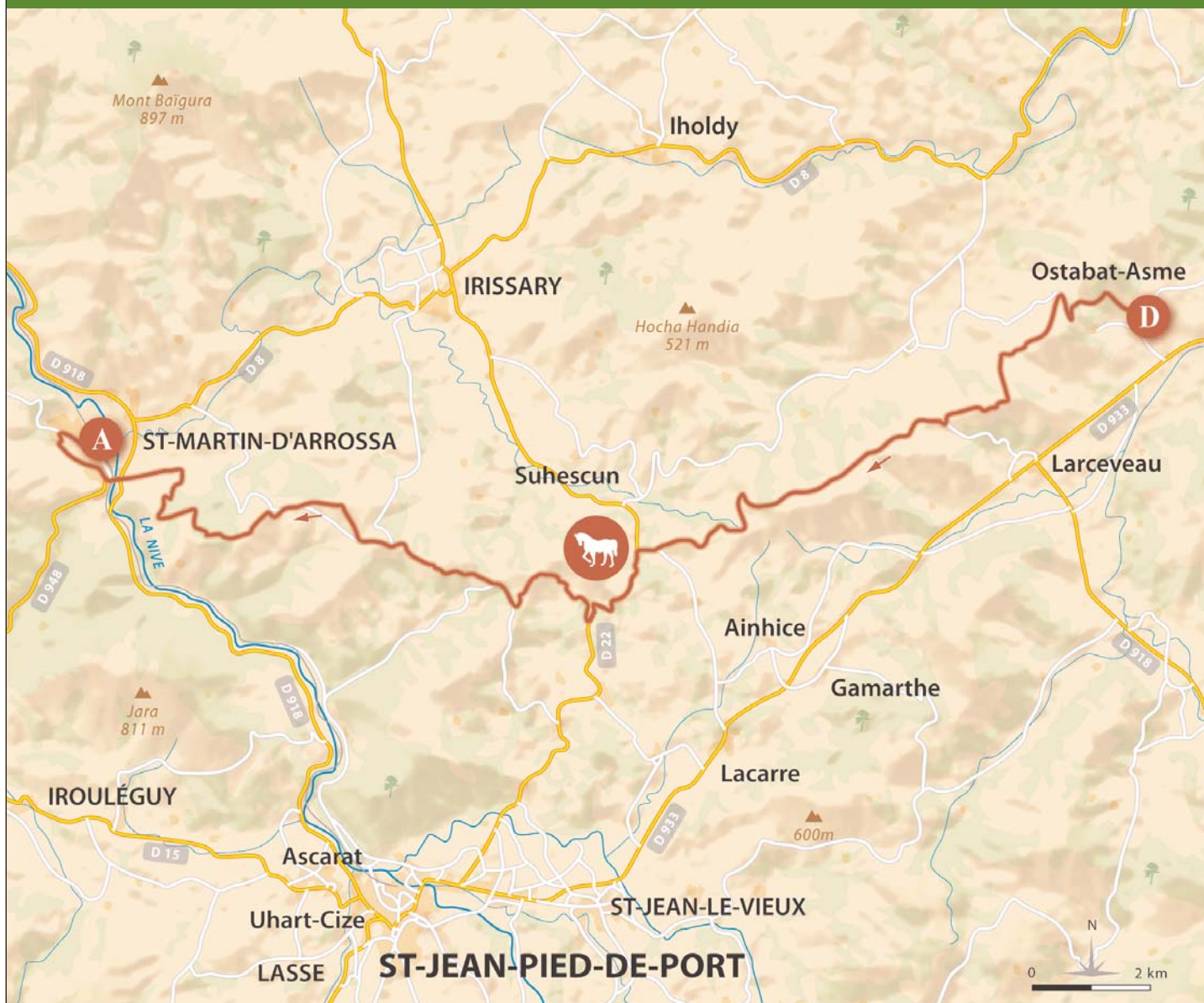
0642411 4786860 - 430m. Monter à droite par le sentier au réservoir d'Antzaramendi. Descendre de l'autre côté ⑦ jusqu'à la barrière canadienne, à 300m traverser la route et au point 364 viser le fronton.

640926 4787218 - 376m. Passé le fronton prendre à droite sur 100m (Aguerréborda), et à gauche sur 500m. A la fourche à droite et à 150m prendre la piste (alt 393m) jusqu'à Antchia (2 barrières) et faire 500 m tout droit jusqu'au carrefour des pistes.

0638890 4787151 - 299m. Descendre sur 1,5km jusqu'à Matchérénia, prendre à gauche et à 50 m suivre la piste sur 1,3km jusqu'à la D918 (Eyharce) à traverser vers la gauche sur 100m puis passer le pont du passage à niveau. Prendre de suite à droite 650m jusqu'à la gare.



# Ostabat Asme – Saint Martin d'Arrossa (31 km)



**D**

**Eglise Ostabat.**  
656217 4790818 - 162m

**Recommandations :** un ferrage avec pointes de tungstène est recommandé.



**6h30**

Altitude maxi  
**488 m**

**12 Km** de route.  
**19 Km** de pistes.



**31 Km**

Altitude mini  
**114 m**

**Balisage :**  sur la totalité du chemin.



Dénivelé positif cumulé  
**1061 m**  
Dénivelé négatif cumulé  
**1107 m**



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de  
**Basse-Navarre**  
Tel : 05 59 65 71 78  
[www.saintpalais-tourisme.com](http://www.saintpalais-tourisme.com)

la liste des hébergements labellisés le long de l'itinéraire se trouve sur [www.rando64.com](http://www.rando64.com)



**[www.rando64.com](http://www.rando64.com)**

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



Auteurs : Cécile Bourdet et Jacques Capdevielle.