

Le sentier des contrebandiers



Iholdy – Saint Martin d'Arrossa (29 Km)



Etape "roulante" : trotter, galoper sur les sentiers de fougères dominant le pays basque depuis les hauteurs des monts. Partir de préférence avec une ferrure équipée de cônes de tungstène.

Se rendre au départ :

● Depuis l'A64 (Pau-Bayonne) sortie n°7 passer Salies de Béarn en direction de Sauveterre rester sur la D933 jusqu'à St Palais. Traverser la ville pour trouver la D14 à suivre jusqu'à Garris. Prendre alors la D14 et à l'entrée de Méharin suivre à gauche la D245 jusqu'à Armendarits puis tout droit la D300 jusqu'à Iholdy, la salle communale est à droite en entrant.

D 0647693 4793835 - 156m. Au départ du refuge Apialépoa, monter sur 2,3km de route.

① 629476 4779307 - 838 m. Depuis le gymnase, traverser le carrefour à droite (D8) sur 150m et tout droit sur 50m (à main droite), continuer et prendre à gauche à la fourche vers Sorhoeta. Poursuivre sur 1,5km puis à droite vers Etchehortoko Borda. ① Suivre la piste et passer la barrière à 1km. 700m après au point haut (Alt 336m) poursuivre la piste à droite et au piquet directionnel prendre le sentier de gauche dans la fougeraie (abreuvoir au point 472) ② 0647776 4789908 - 502m. Aux crêtes d'Istilcharreta tout droit sur 1km jusqu'à Elhortégua (Alt 453m). Descendre au Col des Palombières (Alt 337m) et monter la piste en face sur 1km jusqu'aux cabanes. ③ Poursuivre sur 650m (grand virage) et prendre à droite jusqu'au goudron à 1,5km. Passé Etcheberritoa rejoindre la D422 et à droite jusqu'à la D22 (Lopeenia) à longer à gauche sur 2km (Tristantanéa). Prendre à droite passer la barrière et à gauche. A 200m emprunter la piste sur 2km jusqu'au goudron (Uretako Lepoa). ④ Prendre à droite, passer

Idiartéko Borda, pour faire 1,5km de piste tout droit jusqu'à Mugondoa, et aller au carrefour (Alt 431m).

0642411 4786860 - 430m. Monter à droite par le sentier au réservoir d'Antzaramendi. Descendre de l'autre côté jusqu'à la barrière, à 300m traverser la route. Au point 364 à gauche.

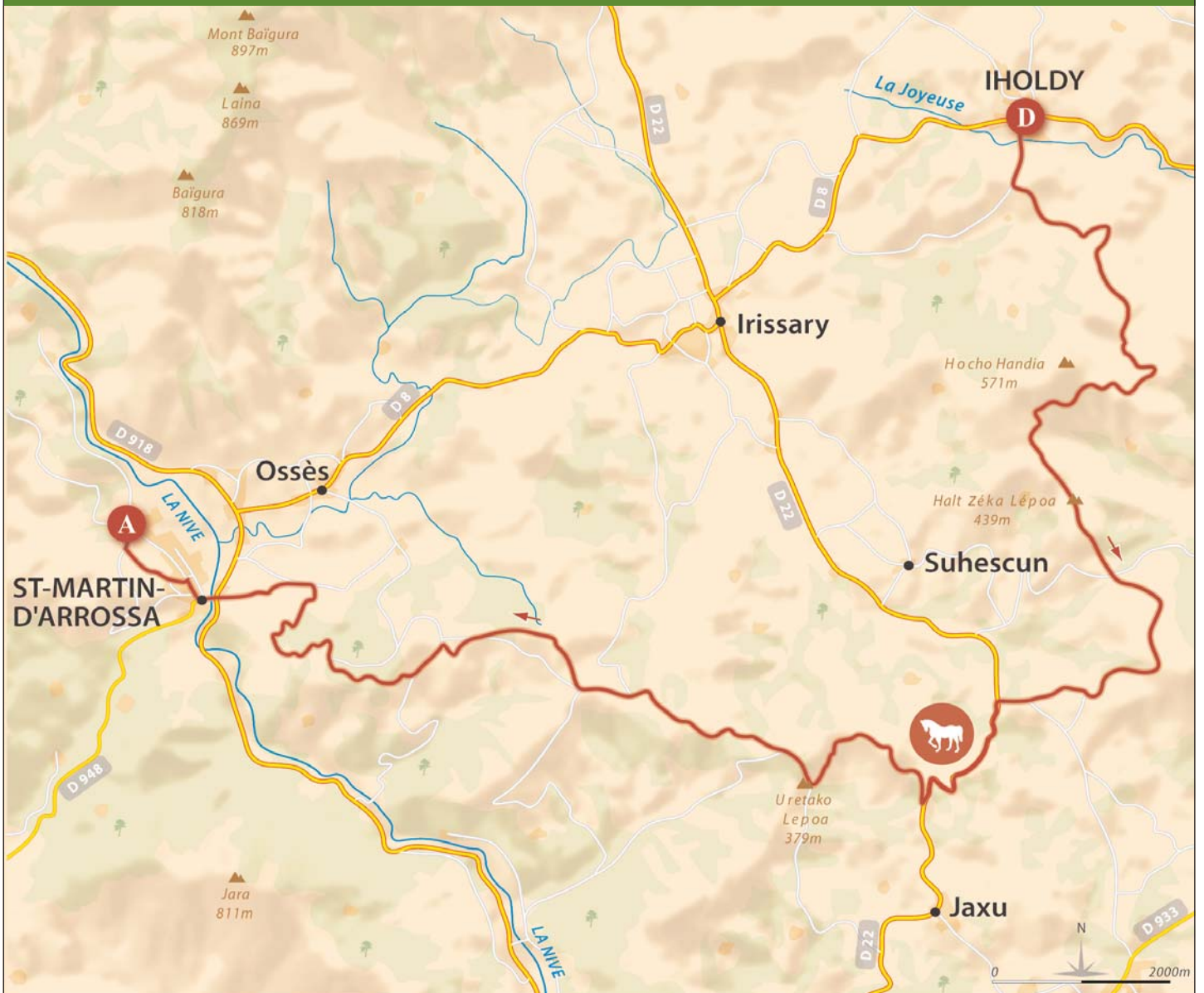
640926 4787218 - 376m. Passé le fronton prendre à droite sur 100m (Aguerréborda), et à gauche sur 500m. A la fourche à droite et à 150m prendre la piste (Alt 393m) jusqu'à Antchia (barrières) et faire 500m tout droit jusqu'au carrefour des pistes.

0638890 4787151 - 299m. Descendre sur 1,5km jusqu'à Matchéria, prendre à gauche et à 50m suivre la piste sur 1,3km jusqu'à la D 918 (Eyharce) à traverser vers la gauche sur



100m puis passer le pont de la Nive et du passage à niveau. Prendre de suite à droite 650 jusqu'à la gare.

Iholdy – Saint Martin d'Arrossa (29 Km)



D

Salle communale à Iholdy
0647693 4793835 - 156m

Recommandations : un ferrage avec pointes de tungstène est recommandé.



6h00

Altitude maxi
512 m

11 Km de route

18 Km de chemins de terre herbe et cailloux



29 Km

Altitude mini
114 m

Balisage : 



Dénivelé positif cumulé
1062 m
Dénivelé négatif cumulé
1071 m



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de
St-Jean-Pied-de-Port / Baigorri
Tel : 05 59 37 47 28
www.pyrenees-basques.com

la liste des hébergements labellisés le long de l'itinéraire se trouve sur www.rando64.com



www.rando64.com

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



Auteurs : Cécile Bourdet et Jacques Capdevielle.