

Le sentier des contrebandiers



Niveau
**TRÈS
DIFICILE**

SARE / HENDAYE (34 Km)



Cet itinéraire part de l'un des plus beaux villages de France, passe la frontière derrière la Rhune. Vous rejoignez le col d'Ibardin où l'on peut se restaurer. Enfin, la rude montée au Xoldokogaina et au mont du Calvaire vous permettra d'admirer l'Océan avant d'aller y faire un plouf sur la plage d'Hendaye

Se rendre au départ :

● Depuis St-Jean-de-Luz, suivre la D 916 sur 6 km jusqu'à Ascain. Prendre direction col de St-Ignace et Sare. Poursuivre sur environ 6 km. Avec les vans, plus facile de passer par St-Pée-sur-Nivelle.

D **1 Sare (30 T 615202 4796514)** Du fronton (Office de tourisme en face), prendre la route à gauche qui devient pavé et descendante à la sortie du village. Dépasser deux chapelles et prendre le sentier qui monte à gauche. En haut, sur la route, tourner à droite et traverser le hameau de Lehenbizkai. Au stop, emprunter à gauche la D 406 qui monte sur plusieurs Km au col frontière.

2 6,7 Km. col de Lizuniaga (30 T 610943 4793117). A droite, une piste contourne la venta de Lizuniaga. Descendre légèrement à gauche et, au premier croisement, tourner à droite et monter fortement par une piste ravinée. A une patte d'oie, continuer tout droit. Sur les hauteurs, des pistes à gauche contournent un mamelon et conduisent à une cabane désaffectée. Prendre la piste en face qui rentre dans le bois et suivre les marques oranges (panneau Usategieta). A une épingle après un ruisseau à gué, descendre à gauche. Au croisement, tourner à droite sur une autre piste qui rentre dans une châtaigneraie. Remarquer à droite sur un replat, une grange équestre, continuer tout droit jusqu'à une piste empierrée que l'on suit à droite. Suivre une route à droite. Prendre de nouveau à droite jusqu'au col.

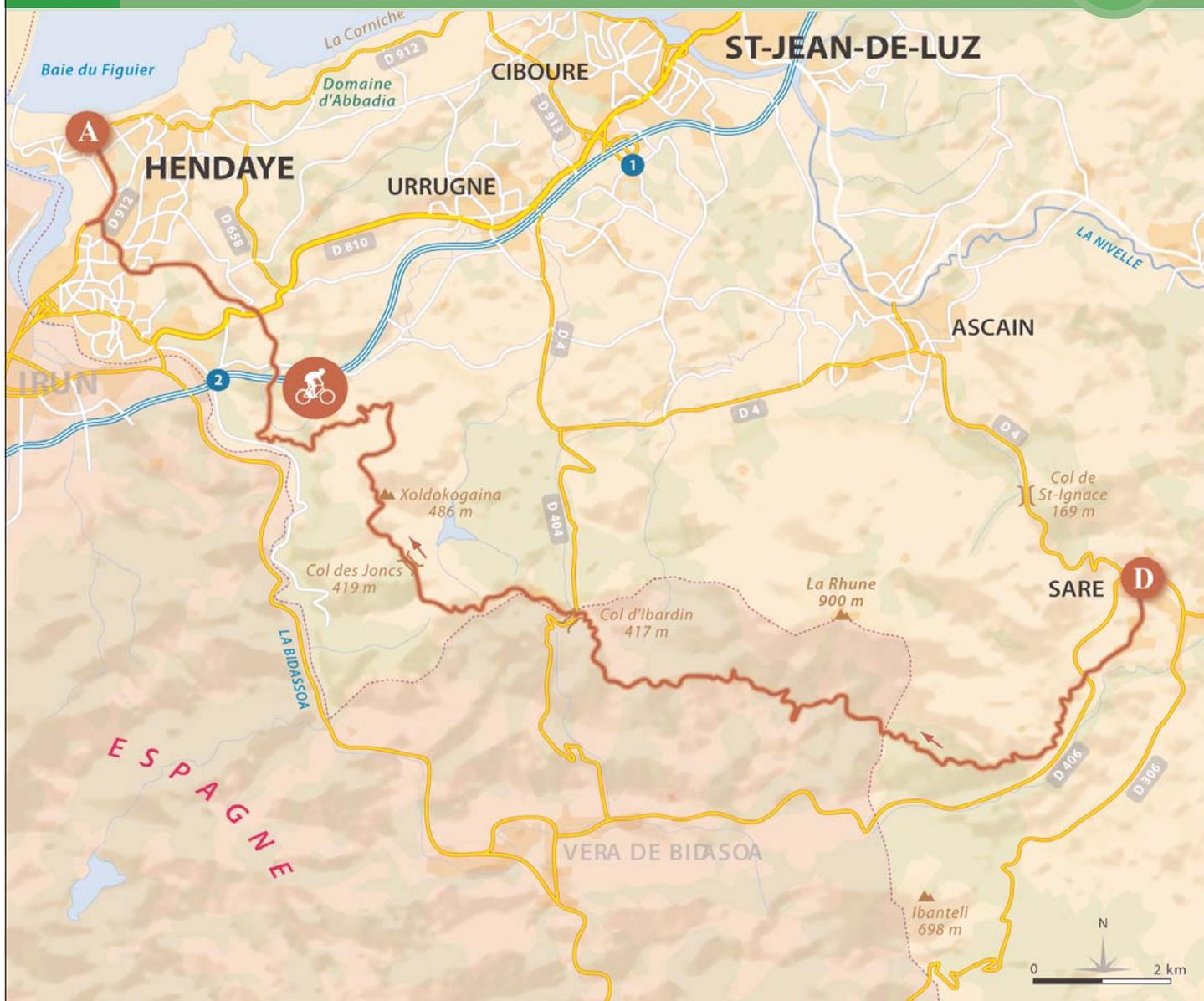
3 15 Km. col d'Ibardin (30 T 606708 4796030) Remonter à gauche la route des ventas jusqu'à son terminus. Emprunter la piste entre deux pylônes de télécommunication. Quelques centaines

de mètres plus loin, suivre la piste montante à gauche qui rejoint le balisage rouge et blanc du GR 10. Un joli sentier en balcon offre une première vue sur l'océan. Attention plus loin la descente qui suit à droite est caillouteuse et très technique. Sinon, poursuivre à flanc et prendre une descente plus abordable. Un replat, puis un beau single vous conduit à un large col.

4 18,9 Km. col d'Osin (30 T 603646 4797184) Quitter le GR 10 pour monter au Xoldokogaina. Patxaran (digestif basque) à celui qui passe tout sur le VTT ! Vue magnifique au sommet. Repartir vers l'Océan et trouver un sentier technique qui descend à un collet. Monter en face au mont du Calvaire. On peut s'attarder là pour profiter du panorama et du calme avant l'agitation de la côte. Partir du sommet par la gauche au sud-ouest par une descente raide mais facile où on retrouve le balisage que l'on ne quitte plus jusqu'à l'arrivée à Hendaye.

5 23,4 Km. GR 10 (30 T 602671 4798408) Le sentier débouche sur une route. Au croisement, prendre à droite et passer sous l'autoroute. Remonte par une route puis un sentier en sous bois jusqu'à la route nationale. Partir en face et prendre la piste qui monte à gauche. Une dernière descente conduit en ville où il n'est pas évident, dans la circulation, de suivre le balisage. Prendre la direction Hendaye-plage.

6 34 Km. Office Tourisme d'Hendaye (30 T 599704 4803097)



D

Fronton de Sare
(30T 615202 4796514).



Temps (sans les arrêts) : **6 h**



Dénivelé : **+1115 m / -1054 m**



Distance : **37,5 Km**

Altitude maxi : **507 m**

Balisage :

Difficulté (1 à 4)
Physique/ P3 ; Technique/T3

Remarques :

- Il n'y a pas de point d'eau sur le parcours, pas même à Ibardin ;
- D'éventuels suiveurs peuvent vous rejoindre au col d'Ibardin ; ventas, restauration. Postes de chasse au dessus de Lizuniaga ; éviter ce parcours en Octobre, ou alors rester très discret ;
- Il n'est pas évident de suivre le balisage dans la circulation d'Hendaye. Respecter le code de la route et prendre direction Hendaye- plage.



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



Sare
Tel : 05 59 54 20 14
www.sare.fr

Hendaye
Tel : 05 59 20 00 34
www.hendaye-tourisme.fr

www.rando64.com

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque

