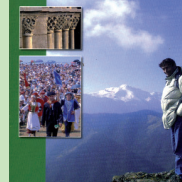


Vallée de Soule

Retrouvez toutes les autres randos dans le guide **rando 64** >>>
disponible à l'Office de Tourisme de la vallée de Soule



NIV
2

FACILE

PIC D'ORHY



Montagne de Soule

U Partant de l'ouest, les Pyrénées s'élèvent brusquement au niveau de la Haute-Soule. Le pic d'Orhy est ainsi le premier d'une longue suite de géants. Cette situation lui confère un remarquable panorama. Elle donne aussi à son ascension, qui se déroule le long d'une arête vive et aride, un caractère vraiment montagnard. Ce pic est pourtant facilement accessible depuis la création de la route du port de Larrau.

Se rendre au départ :

Depuis Tardets, suivre la D 26 sur 27 km jusqu'au col frontalier de Larrau et se garer sur le parking à droite.

D Gagner la borne frontière 237 juste au dessus du parking. Suivre alors le sentier bien tracé qui monte légèrement à gauche de l'arête descendant du pic d'Orhy. Il vient la retrouver plus haut au pied d'un escarpement rocheux **1** 1793 m, 30 T 662948E 4760636N. qu'il évite ensuite par la gauche avant d'entamer une longue traversée sur le flanc sud (espagnol) du pic. Après le franchissement d'un épaulement de la crête sud-ouest du pic **2** 1919 m, 30 T 662416E 4761276N. monter à droite pour retrouver la crête principale. Aller à nouveau à droite, sur le fil de l'arête, pour gagner en quelques dizaines de mètres le sommet **3** 2017 m, 30 T 662554E 4761476N.

0h35

0h55

1h10

Le retour s'effectue par la même voie. On peut aussi, du sommet, poursuivre le sentier jusqu'à la cime orientale de l'Orhy (4, 1h15, 2015 m, 30 T 662572E 4761346N) puis descendre dans son prolongement une arête un peu raide (prudence !) pour retrouver à son pied l'itinéraire de l'aller.



Pic d'Orhy



D Parking du col de Larrau - 1585 m
30T 663594E 4759924N

1h10
(2h aller-retour) **2,630 km** **433 m**

Balisage : néant

GPS (WGS84 – UTM – 30T)
Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

A ne pas manquer :

- L'ascension dans une ambiance de haute montagne
- Le panorama sur la Soule et la Navarre
- Souvent, le proche survol du pic par les vautours fauves

Précautions particulières : Le pic d'Orhy est particulièrement exposé aux vents et perturbations venant de l'ouest

L'instinct maternel des chardons

Le flanc méridional et aride du pic d'Orhy porte une végétation faite d'espèces de petite taille, fortement enracinées, à feuilles réduites ou coriaces et capables de résister à de forts écarts de température. Parmi celle-ci, en quantité, plusieurs espèces de carlines. Le cœur de leur capitule se compose d'une multitude serrée de petites fleurs fertiles, tandis qu'à la périphérie croissent des fleurs stériles en forme de longs pétales. Ces derniers réagissent à l'humidité de l'air. Ils s'inclinent

vers le centre quand elle augmente et s'ouvrent quand l'air s'assèche. Comme les variations hygrométriques précèdent souvent les variations météorologiques, on appelle ces espèces "chardons baromètres". La plante protège ainsi ses fleurs fertiles des intempéries qui leurs sont préjudiciables. Au soleil, le mouvement inverse permet aux insectes de venir butiner et féconder ces mêmes fleurs. La fécondation terminée, le phénomène se poursuit pour assurer la maturation et la protection



des graines puis le capitule s'ouvre une dernière fois pour libérer les graines. Quelques gouttes versées sur la "fleur" suffisent à déclencher le mécanisme ... essayez !



Renseignements complémentaires auprès de :
Office de Tourisme de Soule
Tél. 05 59 28 02 37
www.valleedesoule.com

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le dénivelé indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit.

Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. *Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.*

Facile : moins de 3 h de marche.

Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche.

Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche.

Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire

Évitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux.

Évitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse.

Merci !

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :



: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m



sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !