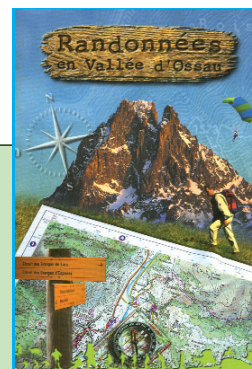


# Vallée d'Ossau

Ce circuit est extrait du guide **rando 64** >>>  
disponible aux Offices de Tourisme de Laruns, Eaux-Bonnes et Arudy



NIV  
3

MOYEN

## LA MONTAGNE VERTE



Vallée d'Ossau

**C**ette superbe promenade vous offrira de larges panoramas sur les deux versants de la montagne verte (vallée du Valentin d'un côté, vallon du Canceigt de l'autre) et les massifs d'altitude. Vous traverserez les villages d'Aas et Bagès à l'architecture bien conservée, typique de la Vallée d'Ossau.

### Se rendre au départ :

depuis l'Office de Tourisme des Eaux-Bonnes, prenez la direction d'Aas (petite route à droite à l'angle de l'Hôtel de La Poste). Descendez à droite, franchissez le pont puis remontez vers la gauche la route escarpée jusqu'au petit village d'Aas. A la patte d'oie, prenez la route de gauche qui arrive en face de l'église. Contournez celle-ci jusqu'au petit parking situé derrière l'édifice.

**D** A l'église, prenez la route partant à gauche puis à droite en direction de l'est. 600 m plus loin, tournez à gauche sur la route de la miellerie de la montagne verte.

0h20

Peut-être pourriez-vous en profiter pour visiter le petit musée et déguster l'une des multiples variétés de miel ! Continuez votre route jusqu'à un abreuvoir. Là, quittez-la pour prendre à gauche le sentier qui monte en travers de la pente. Après plusieurs lacets, il atteint la crête de la montagne verte. Suivez tout droit (vers l'est) le sentier un peu en contrebas de la crête. De là se dégage un magnifique panorama du massif du Ger. Le chemin débouche sur une piste menant à une grange. C'est le point culminant de la randonnée (Pé de la Houn, 1h45).

1h45

Arrivés là, il vous faut redescendre le versant nord d'abord par une piste en lacets qui se

transforme rapidement en petite route, aussi agréable que sinieuse. Sur le versant d'en face, on aperçoit distinctement le hameau de Listo, niché à plus de 800m. La route, bordée de multiples quartiers de granges, rejoint Bagès (Commune de Béost) que vous traverserez. Bagès, au XIX<sup>ème</sup> siècle, fut la patrie d'un berger devenu célèbre botaniste, Pierrine Gaston-Sacaze.

3h30

A la sortie du village, profitez de la belle perspective sur les villages de Béost, en contrebas et Laruns un peu plus au sud en fond de vallée. 300 m après le village, après une légère descente, quittez la route et prenez sur votre gauche une ancienne piste, dorénavant goudronnée. Elle vous mènera directement, après une bonne grimpe et de jolis panoramas, au village d'Aas, terme de votre randonnée.





**D** Eglise d'Aas



4H



10 km



520 m

**Balisage :**

Cartographie : Béarn / Rando Editions

GPS (WGS84 - UTM - 30T)  
Téléchargez la trace GPS sur  
[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

**A ne pas manquer :**

- les villages typiques d'Aas et Bagès
- les panoramas autour des vallées du Valentin et du Canceigt
- la découverte de l'habitat pastoral

**Précautions particulières :**  
*interdit aux chiens.*



Renseignements complémentaires auprès de :  
**Office de tourisme de Laruns**  
Tel : 05 59 05 31 41  
[www.valleedossau.com](http://www.valleedossau.com)

**Office de tourisme des Eaux-Bonnes / Gourette**  
Tel : 05 59 05 33 08  
[www.gourette.com](http://www.gourette.com)

**Office de tourisme de Arudy**  
Tel : 05 59 05 77 11  
[www.ot-arudy.fr](http://www.ot-arudy.fr)

**[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)**

*à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !*

# BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

**Le dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

**Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

**Très facile** : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

**Facile** : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen** : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

**Difficile** : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

**Durée de la randonnée** : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

## Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

| Balisage des sentiers | Sentiers de pays et PR® | GRP® | GR® | VTT / VTC | Equestre |
|-----------------------|-------------------------|------|-----|-----------|----------|
| Bonne direction       |                         |      |     |           |          |
| Tourner à gauche      |                         |      |     |           |          |
| Tourner à droite      |                         |      |     |           |          |
| Mauvaise direction    |                         |      |     |           |          |

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

## Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

### Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore  
Restez sur les sentiers balisés

### Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire  
Evitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux  
Renseignez vous sur la météo

### Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières  
Les feux sont interdits  
Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

### Attention !

**Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !**

## Labels randos

### Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org))

### Itinéraires VTT :



: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m



sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

**www.rando64.fr**

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !