

Vallée d'Ossau

Ce circuit est extrait du guide **rando 64** >>> disponible aux Offices de Tourisme de Laruns, Eaux-Bonnes et Arudy

NIV
3

MOYEN

LES CERCLES DE PIERRE



Village de Bihères-en-Ossau

Cette randonnée vous fera découvrir le site préhistorique de "Lous Couraus" (littéralement "cœur d'arbres à bois dur") tout en proposant de superbes vues panoramiques sur les hauts sommets de la Vallée d'Ossau et, plus proche, le plateau du Bénou, d'où démarre le circuit.

Se rendre au départ :

Accès départ : depuis le centre de Bielle, prenez la direction de Pau puis peu après la sortie du village, tournez à gauche sur la RD 294 (direction Plateau du Bénou). Montez en restant sur cette route (ne pas rentrer dans Bihères) jusqu'à atteindre, après plusieurs virages en épingle, un plateau verdoyant abritant la chapelle de Houndas. Garez vous sur les terre-pleins à proximité.

D Du parking de la chapelle du Houndas, remontez la D294 sur 250 m. Là, prenez une piste sur la droite. Elle monte petit à petit vers l'est et vous fait bénéficier de très belles perspectives sur les villages de Bihères, Bielle, Port de Castet qui fait face, et les premiers hauts sommets de la Vallée.

0h30 A la sortie d'un virage, vous atteindrez un croisement. Quittez alors cette piste pour grimper à gauche un sentier menant jusqu'aux cromlechs de Lous Couraus.

0h45 Des mégalithes, revenez sur vos pas sur 200 m environ pour rapidement vous engager à gauche sur un sentier montant vers le nord-ouest. Il traverse dans un premier temps une zone boisée puis des estives qu'il faut remonter par une étroite sente à flanc de montagne, régulièrement fréquentée par des troupeaux de vaches ou de chevaux. En contrebas, on aperçoit les pâturages

verdoyants du Bénou et la petite route menant au col de Marie Blanque. Après un faux plat, le circuit atteint le plateau de l'Ezau où vous quitterez le tour pédestre de la Vallée d'Ossau et son balisage jaune et rouge. C'est le point culminant de la randonnée soit

1h50 1200 m.

Là, il faut en effet redescendre à gauche une pente prononcée dans une clairière entre deux bosquets et rejoindre un sentier qui serpente, sur un terrain escarpé, jusqu'au plateau de Houndas. Prenez garde sur cette portion : elle est particulièrement glissante, en particulier lors ou après une averse. Soyez bien équipés. En bas, prenez le chemin herbeux à sa gauche puis rapidement à droite une piste qui, après un nouveau quart de tour à droite vous ramènera jusqu'à la route. De là, il suffit de descendre la départementale sur 500 m jusqu'au point de départ.



D Chapelle de Houndas



3H



5,5 km



410 m

Balisage :

Précautions particulières :
interdit aux chiens.

Cartographie : Béarn / Rando Editions

GPS (WGS84 - UTM - 30T)
Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

A ne pas manquer :

- le site mégalithique des cercles de Lous Couraus
- les panoramas sur la Vallée d'Ossau
- l'immersion dans le site pastoral du plateau du Bénou



Renseignements complémentaires auprès de :
Office de tourisme de Laruns
Tel : 05 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Office de tourisme des Eaux-Bonnes / Gourette
Tel : 05 59 05 33 08
www.gourette.com

Office de tourisme de Arudy
Tel : 05 59 05 77 11
www.ot-arudy.fr

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le dénivelé indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

| Balisage des sentiers | Sentiers de pays et PR® | GRP® | GR® | VTT / VTC | Equestre |
|-----------------------|-------------------------|------|-----|-----------|----------|
| Bonne direction | | | | | |
| Tourner à gauche | | | | | |
| Tourner à droite | | | | | |
| Mauvaise direction | | | | | |

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoville" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64
Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Evitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières
Les feux sont interdits
Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !

Labels randos





Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :

-  : chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
-  sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
-  sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
-  sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !