

de la Nive à la Nivelle

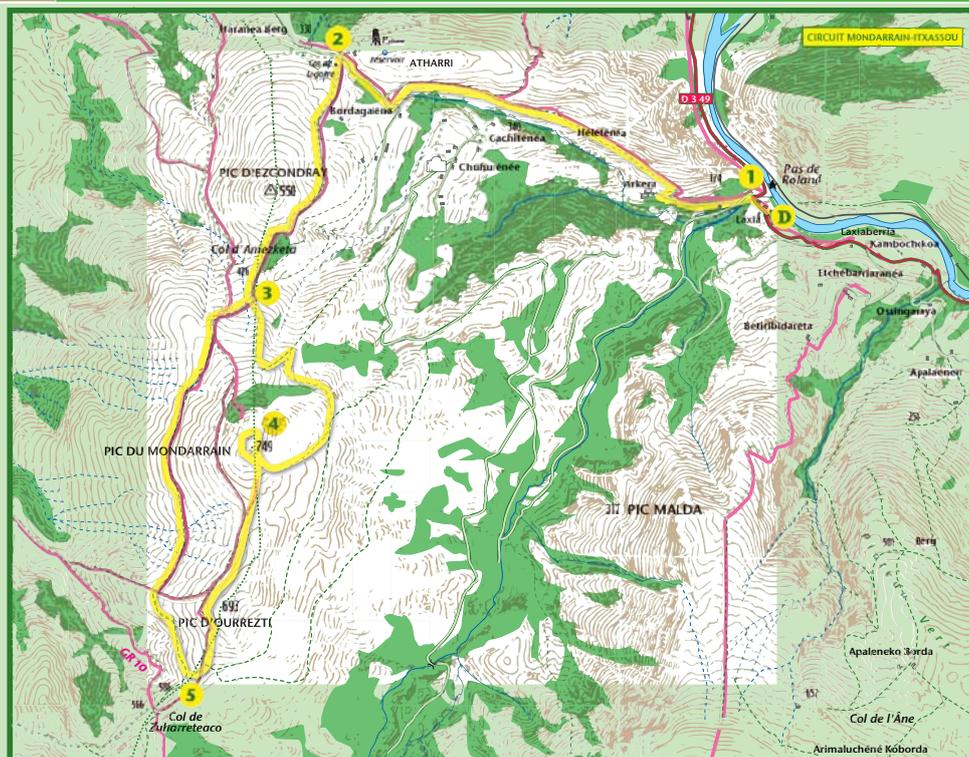


Retrouvez l'ensemble des itinéraires dans ►►
disponible à l'Office de Tourisme de Cambo-les-Bains

NIV
3

MOYEN

MONDARRAIN
MUNDARRAIN



Carte réduite au 1/139000^{ème}

D Parking du
Pas de Roland

 **Chiens acceptés
à tenir en laisse**

A ne pas manquer

 **4h30 - 5h00**

Balisage

1 à 5

- Tourbières de pentes
- Ruines forteresses du Mondarrain
- Gorges du Pas de Roland
- Vues panoramiques

 **13 km**

 **776 m**



Respectez la fragilité des tourbières de pente et des monuments proto historiques. Gardez vos distances avec les vaches «betisoako». De bonnes chaussures, des vêtements chauds et de l'eau sont indispensables. A éviter en cas de mauvais temps ou de brouillard

Itxassou, village au cœur du Pays Basque, le pays de la cerise et de Roland

Le village d'Itxassou est réputé pour sa production de cerises qui a été relancée depuis quelques années par de jeunes agriculteurs. Chaque année le village célèbre la « Fête de la Cerise » le 1^{er} dimanche du mois de Juin. Le village est également remarquable pour son architecture avec son église du XVII^{ème} siècle entourée de son cimetière et ses pierres discoïdales. A ne pas manquer le site du Pas de Roland passage étroit longeant les gorges du Laxia. La légende veut que Roland, longeant la Vallée de la Nive pour se rendre à Roncevaux, se soit frayé un passage à travers un énorme rocher à l'aide de sa « Durandal ».



Eglise d'Itxassou

NIV
3

MOYEN

MONDARRAIN
MUNDARRAIN



Mondarrain

Cet itinéraire vous offre de remarquables paysages et des vues panoramiques. Vous découvrirez des ruines, vestige d'un château qui fut construit au temps des guerres entre la Navarre et l'Angleterre. Vous serez également surpris par la faune et la flore avec la découverte des tourbières de pente.

D Se rendre au départ :

Depuis Bayonne et la sortie 5 de l'A63 prendre la route D 932 direction Cambo les Bains St Jean Pied de Port. Continuer sur la route de St Jean Pied de Port. Prendre à droite en direction du Pas de Roland situé dans le village d'Ixassou. Traverser le Pas de Roland et se garer sur le parking situé près de l'hôtel restaurant du Pas de Roland.

Depuis le Pas de Roland ① N43°18.801 W1°24.042, se rendre au point ② N43°19.166 W1°25.592 en suivant les indications de la boucle du Col d'Atharri.

Laisser l'itinéraire «Col d'Atharri» qui poursuit tout droit, et prendre à gauche la piste qui monte et qui contourne le Pic d'Ezcondray. Au Col d'Amezqueta ③ N43°18.591 W1°25.891, à la lisière d'un petit bois de conifères, poursuivre en direction du Pic du Mondarrain. Bien sui-

vre le balisage dans la lande, avant de traverser un bois de hêtres dans les éboulis rocheux, puis attaquer franchement la montée. Vous serez récompensés par la superbe vue panoramique au sommet ④ N43°18.112 W1°25.936.

Du sommet du Mondarrain se diriger plein sud vers le pic d'Ourrezti. On emprunte un chemin à flanc du pic d'Ourrezti en direction du col de Zuharreteaco ⑤ N43°17.453 W1°26.171. Retour en boucle par le chemin en contrebas sur le flanc du Mondarrain. Retour par le Col d'Amezqueta et le Col de Légarré jusqu'au Pas de Roland.



Village d'Ixassou

1h15



Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme de Cambo les Bains

Avenue de la Mairie – 64250 Cambo les Bains - Tél : 05.59.29.70.25

Fax : 05.59.29.90.77 Mail : info@cambolesbains.com - Web : www.cambolesbains.com

GUIDES RANDO 64

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Niveaux

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les **randonnées pédestres** sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit.

Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche
Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche.
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile : plus de 4 h de marche.
Pour randonneur expérimenté et sportif.
L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Difficulté : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés.

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GR®	VTT /VTC	Equestre
Bonne direction	—	—	▲	—
Tourner à gauche	↵	↵	◀	↵
Tourner à droite	↶	↶	▶	↶
Mauvaise direction	✘	✘	✘	✘

GR® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Votre avis sur nos sentiers - Ecoveille®

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à communiquer vos remarques en contactant l'office de tourisme de Basse Navarre à Saint-Palais au 05 59 65 71 78.

Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observation Ecoveille®.



Une photo locale des sentiers ou balisage

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins de Basse Navarre nécessite d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire

Évitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Évitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Attention !

A la saison de la chasse à la palombe (Octobre à Novembre) et en période d'écobuage (Décembre à Mars), certains itinéraires sont à éviter.
Se renseigner à l'office de tourisme.

Labels randos

Itinéraires labellisés PR® :

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux.
(Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)



Itinéraires équestres : ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Classement des itinéraires VTT

: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m

: sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m

: sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m

: sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m