

**Niveau
DIFFICILE**

LARRAU - COL D'AUBISQUE (126 km)



Pour relier à votre rythme, les plages du Pays basque au « seigneur » Aubisque pu plus loin encore, une voie royale vous est offerte...la route des cols vous permet d'enchaîner les défis.

Informations du CoDep 64

Parcours sur plusieurs journées, avec des cols à prendre au sérieux pour cyclotouriste chevronné (entraînement de plus de 4000 km). Petits braquets recommandés (28x24 ou 28x26 par exemple).

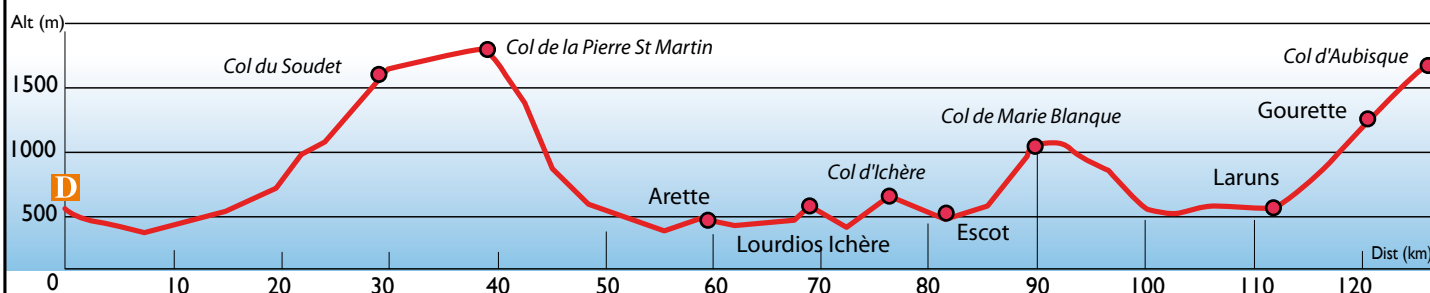
D Départ : Larrau

- Larrau – alt 630
D 19 - Kilométrage partiel 11 – total 0
- Croisement D 113 – D 26
Kilométrage partiel 8,5 – total 9
- Col du Soudet – alt 1540
D 113 - Kilométrage partiel 21 – total 30
- Col de la Pierre – Saint – Martin – alt 1760
D 132 - Kilométrage partiel A/R 9,5 – total 39
- Arette – alt 316
D 132 – Kilométrage partiel 21 – total 60
- Col de Lie – alt 601
D 341– Kilométrage partiel 6 – total 66
- Lourdios - Ichere
D 241 - Kilométrage partiel 3 – total 69
- Col d' Ichère – alt 674
D 241 - Kilométrage partiel 5 – total 74

- Pont Suzon – alt 371
N 134 - Kilométrage partiel 4 – total 78
- Escot
N 134 - Kilométrage partiel 5 – total 83
- Col de Marie Blanque – alt 1035
D 294 - Kilométrage partiel 10 – total 93
- Bielle – alt 448
D 294 - Kilométrage partiel 10,5 – total 94
- Laruns – alt 523
D 934 - Kilométrage partiel 8,5 – total 112
- Gourette alt 1346
D 918 - Kilométrage partiel 13 – total 125
- Col d'Aubisque – alt 1709
D 918 Kilométrage partiel 4 – total 129

**Niveau
DIFFICILE**

LARRAU - COL D'AUBISQUE (126 km)



D Larrau

 **126km**

 **Très important**

A ne pas manquer :

- Le train de la Rhune
- Les vignobles d'Irouléguy
- Les chemins de St Jacques
- Les gorges de Kakueta
- La maison du Baretous
- La station de Gourette

Précautions particulières :

- Respectez le code de la route
 - Vérifiez l'état de votre vélo
 - Portez un casque
 - Munissez-vous d'un gilet de sécurité
- Bonne route !

Cartographie : IGN PAU – BAYONNE au 1 : 100 000 - www.ign.fr

Gps : Téléchargez la trace gps de l'itinéraire sur www.velo64.com

Renseignements complémentaires auprès des offices de tourisme de :



Vallée de Baretous
Tel : 05 59 88 95 38
www.valleedebaretous.com

Vallée d'Aspe
Tel : 05 59 34 57 57
www.aspecandfranc.com

Laruns
Tel : 05 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Eaux – Bonnes / Gourette
Tel : 05 59 05 33 08
www.gourette.com



CoDep 64

Toute l'info du cyclotourisme sur :
<http://pyrenees-atlantiques.ffct.org>

www.velo64.com

Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque

