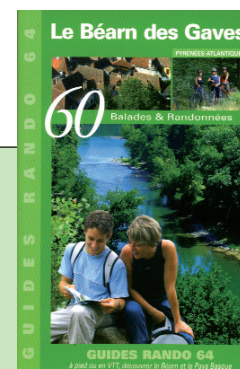


# Béarn des Gaves

Ce circuit est extrait du guide **rando 64** >>> disponible à l'Office de Tourisme du Béarn des Gaves



NIV  
3

MOYEN

ORTHEZ - LAQUEYRE



Aventurier en herbe

L'itinéraire se développe au nord du lac du Grècq sur les crêtes bordant le bassin versant. Les ouvertures paysagères vers Orthez ou les Pyrénées alternent avec des passages forestiers et ombragés. C'est un très ancien itinéraire qu'empruntaient les pèlerins de Compostelle et qui reliait la Tarbelli (nom latin pour désigner Dax) à Orthez par la ligne des crêtes.

### Se rendre au départ :

Du centre de Orthez prendre la D 947 et après le quartier Cante - Grit, prendre une rue sur votre droite pour rejoindre le parking du lac.

**D** Contournez le lac par la gauche. A environ 750 m, abandonnez le lac et montez le chemin Mayourau. Vues sur les coteaux anciennement plantés de vignes (on aperçoit d'anciens pressoirs), sur le lac et le Château Moncade. Suivez au loin la ligne des aulnes au long d'un des bras du Grècq ① 30T743367E - 4765962N. A Latéoulère (la tuilerie), montez à droite. De Hourcade à Bordenave parcours boisé de chênes, châtaigniers et de bosquets de pins des Landes. La plantation de pins est une vieille tradition huguenote pour se démarquer des catholiques ② 30T743373E - 4765979N. Au carrefour l'Américain, prenez la RD 56 à droite direction Bordenave (à gauche poursuite du VTT nord). Quittez la RD 56 et prenez la direction Sallespisse à droite. Passez devant

la ferme Pierrot à votre gauche ③ 30T743396E - 4765979N. A Tradigou (le traître) retour VTT nord, prenez à droite et rejoignez la voie jacquaire de Vezelay qui ramène sur Orthez par un bois bordé de châtaigniers avec des superbes vues plongeantes sur la ville. Rencontrez une énorme pierre sur votre droite appelée Baicha-cuu (baisse les fesses) où les pèlerins aiment s'asseoir pour s'y reposer ④ 30T743384E - 4765966N. A environ 1,125 km, au pupitre sur la forêt de Laqueyre, possibilité d'aller au belvédère : vues sur le vallon du Grècq, les Pyrénées et le Château Moncade. Redescendez par la rue de la Trinité. Passez devant le lycée agricole et le poste météo. Puis descendez le chemin Harbiou à droite jusqu'au lac.



**D** Lac du Grècq

**3H** si détour par le belvédère **9,4 km**  
 220 m

**A ne pas manquer :**

- Le lac du Grècq
- Forêt de Laqueyre
- Chemin de Compostelle
- Belvédère et table d'orientation

**Précautions particulières :**  
 tenez votre chien en laisse

**Balissage :**

**Cartographie :** série IGN - Top 25

*La forêt de Laqueyre*

La forêt de Laqueyre est un espace boisé de plus de 200 ha. Au Moyen Age, c'était une réserve de pacage que se disputaient les communes d'Orthez, Bonnut, Sallespisse et Bonnegarde et où les coupes de bois étaient parfois abusives. Vallons et collines ont été modelés dans des matériaux d'épandage tertiaire venant des Pyrénées : argiles, sables fauves, graviers ferrugineux. La végétation présente une grande diversité : landes humides ou sèches à bruyères, marais et tourbières à plante carnivore (drosera), prairie à molinie, châtaigniers, pins maritimes, chênes, aulnes, saules.



Renseignements complémentaires auprès de :  
**Office de tourisme du Béarn des Gaves**  
 Tél. 05 59 38 32 84  
[www.tourisme-bearn-gaves.com](http://www.tourisme-bearn-gaves.com)

**www.rando64.fr**

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

## BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

**Le dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

**Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

**Très facile** : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

**Facile** : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen** : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

**Difficile** : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

**Durée de la randonnée** : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

### Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

### Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

### Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

#### Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

#### Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire

Evitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

#### Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

#### Attention !

**Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux.**

**Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse.**

**Merci !**

### Labels randos

#### Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

#### Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org))

#### Itinéraires VTT :



: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m



sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !