

GR® 10

NIV
3

MOYEN

OLHETTE - SARE



Cet itinéraire vous entraîne au cœur du mythique massif de la Rhune. A travers un paysage de landes, c'est un panorama saisissant de profondeur et de beauté qui s'offre à vous vers l'infini de l'océan. Spectacle grandiose magnifié par le contraste du sommet qui élève sa masse rocheuse dans un écrin végétal de forêts et de fougères.

A mi-parcours le sentier descendant permet de contempler la vallée du si joli village de Sare, terme de cette étape.

Se rendre au départ :

De Bayonne par l'A63 direction Espagne prendre la sortie 2 "Saint-de-Luz Sud vers Hendaye/Urrugne". Après le péage restez à gauche direction Urrugne puis à 200m prendre à gauche la bretelle vers Saint-Sébastien/Urrugne/col d'Ibardin. Au carrefour prendre à droite la RN10/D810 sur 1,4 km. Arrivé au rond point prendre la 3e sortie sur D4 (route d'Ibardin) que l'on suit sur 5,7 km en traversant 2 ronds-points pour arriver au niveau du restaurant "Trabenia" en face duquel il faut prendre le premier chemin à droite qui conduit, à 500m, au gîte d'étape avec parking à proximité.

D Sous le gîte d'étape, à l'entrée du parking, traverser le ruisseau par le pont de bois et prendre à droite le sentier en direction de la 2e zone de parking que l'on contourne par la gauche. Passer le portail et suivre le large sentier caillouteux qui s'élève à travers la forêt et serpente à flanc de versant.

0h15 À l'approche du col un gros cairn matérialise la croisée de 2 chemins **2** (610803 4796921 - 550 m), prendre tout droit vers le bois que l'on contourne par la gauche. Une borne et plusieurs panneaux directionnels matérialisent le passage du col. Continuer tout droit sur le sentier qui borde la forêt de pins et qui descend légèrement. La sortie du bois débouche sur le plateau des 3 fontaines. Poursuivre tout droit jusqu'au ruisseau que l'on traverse. Suivre le sentier qui se dirige vers un gros arbre isolé (ne pas prendre le sentier de gauche).

1h20 **3** (611585 4796650 - 542 m). Le chemin traverse la voie de chemin de fer et descend à flanc de versant vers la vallée de Sare.

Attention, il s'agit d'un sentier pentu qui peut s'avérer très glissant par temps pluvieux.

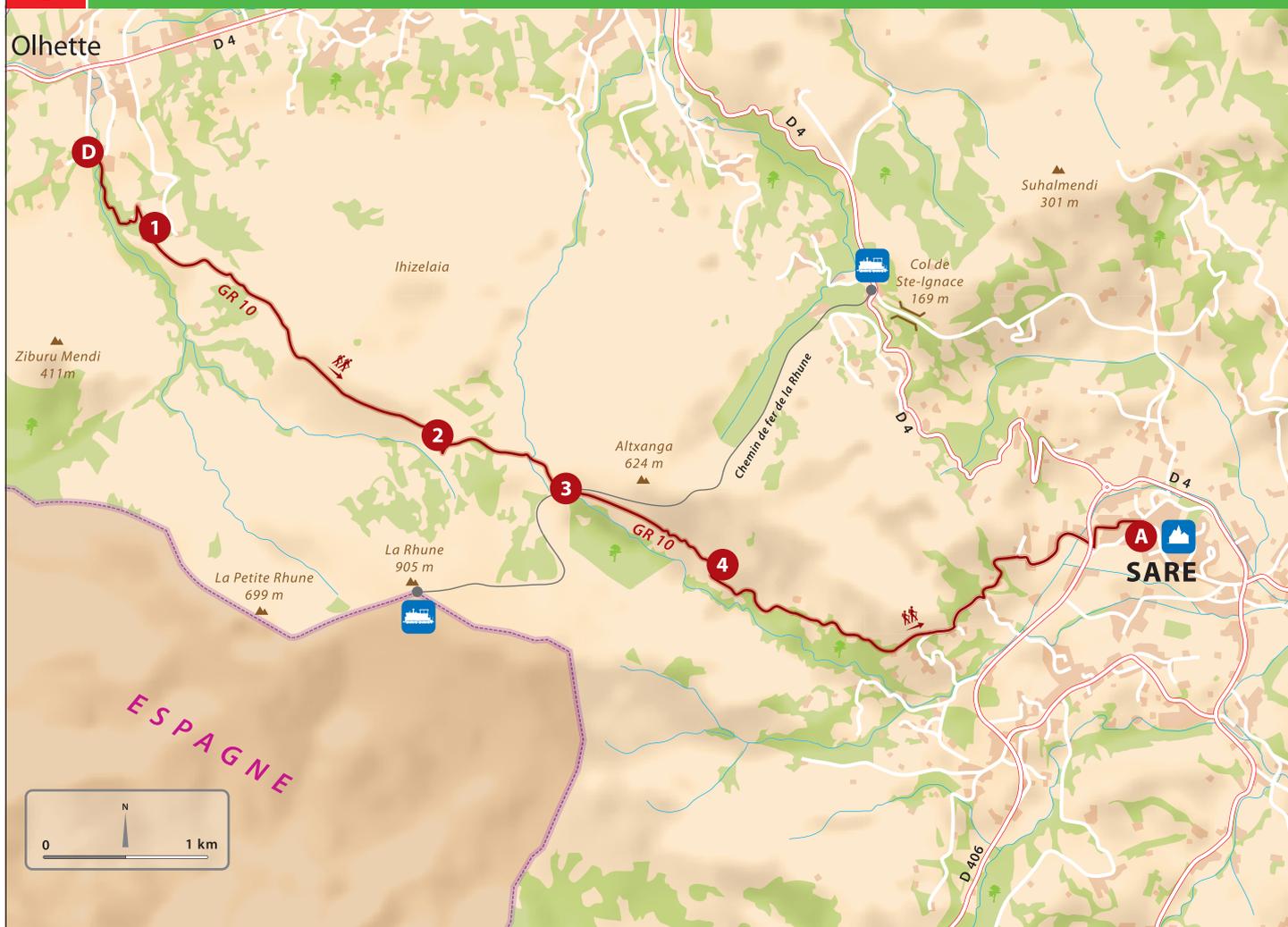
2h10

100 m après avoir passé une première bergerie en ruine et juste avant d'arriver au niveau d'une 2e (chênes centenaires) **4** (612552 4796197 - 350 m). prendre à droite le sentier qui remonte et 30 m après le passage d'un petit ruisseau prendre à gauche le

large chemin qui descend.

Continuer sur ce chemin en évitant les 2 chemins qui filent à droite. Aboutir sur une route bitumée (2h 30') et la suivre à gauche. Au niveau d'une grosse bâtisse en pierre prendre la route de gauche (panneau voie sans issue), à 100 m prendre le sentier qui borde une maison par la gauche. On rejoint une route bitumée qui conduit au village de Sare (**3h00**). L'office du tourisme est sur la place centrale à proximité de l'imposante église.



**NIV
3****MOYEN****OLHETTE - SARE**

D Olhette, (Gîte "ferme Mentu Baita")
(608623 4798577).

Dénivelé positif cumulé : 567 m

**3h00****9,2 km****62 m** mini
564 m maxi

Nature du terrain :

7 km de chemin, 2 km de route.

Balisage :



L'ensemble de l'itinéraire est balisé de manière régulière en rouge et blanc.

Cartographie : IGN au 25 000*

GPS (WGS84 – UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

A ne pas manquer :

- Le panorama sur les côtes basque et landaise.
- Les tourbières du plateau des 3 fontaines.
- Les cromlechs au sommet d'Altxanga.
- Le point de vue depuis la "table de l'impératrice Eugénie" sur le plateau d'Ihizelaia.
- Les superbes maisons basques de Sare.



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :

**Sare**

Tel : 05 59 54 20 14
www.sare.fr

Urrugne

Tel : 05 59 54 60 80
www.urrugne.com

www.rando64.com

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



Remerciements à l'O.N.F.



BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le dénivelé indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

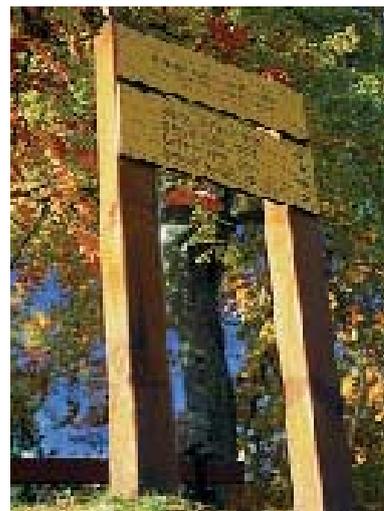
Facile : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire

Évitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui

bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Évitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :



: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m



sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !