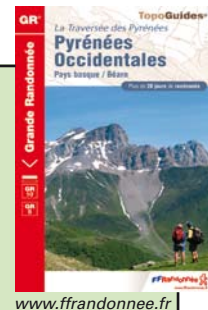


# GR®10 Pays basque

Retrouvez le tracé intégral dans >>>



www.ffrandonnee.fr

NIV  
4 DIFFICILE

## BIDARRAY à ST-ETIENNE-DE-BAÏGORRY



Bidarray

Magnifique randonnée le long d'une ligne de crêtes entre vallées de la Nive et du Bastan. Choisir un temps sec et clair pour bénéficier du panorama jusqu'au Pic du Midi de Bigorre et pour progresser en sécurité le long d'a-pics vertigineux et sur des versants herbeux très raides. Pied montagnard requis.

### Se rendre au départ :

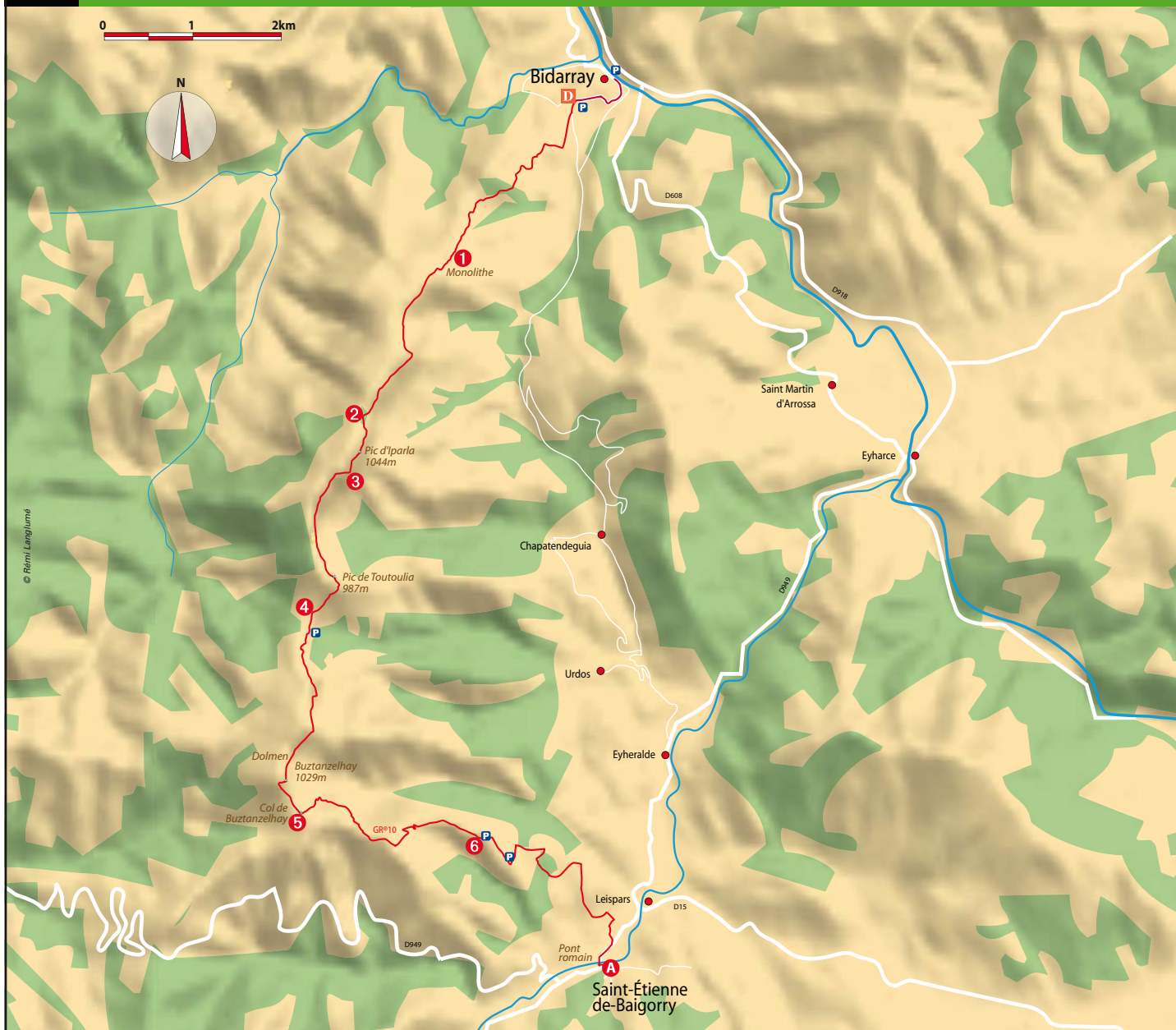
Depuis Bayonne et la sortie 5 de l'A 63 prendre la route D 932, dépasser Cambo (14 km) et poursuivre direction Saint Jean Pied-de-Port, faire encore 15,5 km pour atteindre le Pont Noblia (desservi par un arrêt SNCF). En auto, tourner juste avant à droite en empruntant le pont neuf et rejoindre le départ en haut du vaillage de Bidarray (parking à main gauche de l'autre côté de la mairie).

### Pour votre retour

De St-Etienne de Baïgorry à Bidarray, ligne SNCF bus + train horaires et tarifs : 36 35

**D** Depuis le parking prendre la route à gauche en suivant le balisage rouge et blanc. Bifurquer deux fois à droite, Après la ferme Urdabordia, grimper par le sentier à droite. Atteindre Pagolépoa (le col du hêtre). Suivre la crête à gauche, laisser plus haut une bifurcation balisée à droite. Quitter le sentier montant à droite au-dessus d'une ruine, le GR10® grimpe la crête mi herbe mi rocher et rejoint le versant Est **1h45** **1** (669m - 632557 4789722). Poursuivre horizontalement dans la pente raide et rocheuse ; remarquer dans l'axe un menhir au creux d'un vallon. Remonter ce vallon – ruine à droite. Revenir à gauche sur la crête principale formée de vastes pâturages. Dépasser une clôture formée de dalles dressées et atteindre le col d'Iparla - borne **2h40** **2** (948m - 631705 4787856). Continuer en crête, passer la croix de Celhay et grimper (se méfier des à-pics à gauche) le dernier ressaut avant le pic d'Iparla **3h00** **3** (1044m - 631689 4787436). Poursuivre par la crête par une succession de sommets à peine moins hauts. Après le col de Gapelu et le pic de Toutoulia, descendre vers la droite sur le col d'Harrieta (jonction balisée avec Urdos) **3h50** **4** (822m - 631250 4785497). Remonter dans le bois - palombière, contourner un rocher à droite pour revenir sur des pelouses en crête, laisser le faite de l'Astate pour descendre à droite vers le col du même

nom – dolmen. Gravier le cône du Buztanzelhay, descendre à droite, puis à gauche par une série de marches. Au col de Buztanzelhay **4h55** **5** (863m 631255 4783315), laisser au fond à droite la direction des cols d'Aintziaga et d'Ispéguy. Plonger à gauche dans un vallon, éviter une sente filant à gauche, remarquer à droite un périmètre clôturé. Franchir plus bas à droite un ruisseau : le sentier aborde la partie la plus sauvage de l'itinéraire ondulant à travers des pentes herbeuses très raides coupées de surplombs – prudence ! franchir un 1er col, atteindre un 2nd, le col d'Apaloy. Suivre la route descendant à gauche sur 1,3 km. La quitter à droite pour un passage rocailleux en crête **6h00** **6** (520m - 633269 4783185). Longer un 1er poste de chasse puis un 2nd. Le sentier oblique en descendant sur une crête à droite. La quitter à gauche sous un 3ème poste. Le passage s'élargit, tourne à droite puis se rétrécit en longeant une grange. Suivre une route à droite sur 250 m, couper par un sentier à gauche et la rejoindre juste avant une barrière canadienne. Descendre ainsi jusqu'à Saint Etienne-de-Baïgorry que l'on traverse vers la droite ; depuis le pont sur la Nive des Aldudes, remarquer en enfilade le pont romain et le château d'Etchaux. Le GR10® se prolonge ensuite à gauche vers Saint-Jean-Pied-de-Port. (156m - 634774 4781803)

**NIV  
4****DIFFICILE****BIDARRAY À ST-ETIENNE-DE-BAÏGORRY****D** Bidarray – fronton  
(633845 4791597) **7h**  **16,8km**  
 **1230m****Cartographie : pays basque ouest  
rando éditions**GPS (WGS84-UTM-30T)  
Téléchargez la trace GPS sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)**A ne pas manquer :**

- Le village de Bidarray et son église romane
- Le panorama sur la chaîne pyrénéenne, de l'Orhy au Pic du Midi de Bigorre
- Le village de Saint-Etienne-de-Baïgorry, sa place, son pont «romain», le château d'Etchaux

**Précautions particulières :** interdit aux chiens**Balisage** 

GR®, GRP® et les signes de balisage correspondants (blanc/rouge et jaune/rouge) sont des marques déposées par la Fédération française de la randonnée pédestre.

**Renseignements complémentaires auprès de :**Office de tourisme de St-Jean-Pied-de-Port / St-Etienne-de-Baïgorry  
Tél : 0810 75 36 71 [www.pyrenees-basques.com](http://www.pyrenees-basques.com)**[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)**

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

# BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

## Niveau

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

**Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

**Très facile** : moins de 2 h de marche  
*Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.*

**Facile** : moins de 3 h de marche  
*Peut être faite en famille. Sur des che-*

*mins, avec quelquefois des passages moins faciles.*

**Moyen** : moins de 4 h de marche.  
*Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.*

**Difficile** : plus de 4 h de marche.  
*Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.*

**Durée de la randonnée** : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

## Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

| Balisage des sentiers | Sentiers de pays et PR® | GRP® | GR® | VTT / VTC | Equestre |
|-----------------------|-------------------------|------|-----|-----------|----------|
| Bonne direction       |                         |      |     |           |          |
| Tourner à gauche      |                         |      |     |           |          |
| Tourner à droite      |                         |      |     |           |          |
| Mauvaise direction    |                         |      |     |           |          |

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

## Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64  
Appel d'urgence européen 112

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux  
Renseignez vous sur la météo

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

**Respectez les activités et les hommes**

Pensez à refermer les barrières  
Les feux sont interdits  
Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires

**Préservez la nature**

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets  
Respectez la faune et la flore  
Restez sur les sentiers balisés

**Attention !**

**Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez – le en laisse. Merci !**

**Préservez-vous**

Ne partez pas sans le matériel nécessaire  
Evitez de partir seul

## Labels randos

**Itinéraires labellisés PR®**

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

**Itinéraires équestres :**

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org))

**Itinéraires VTT :**

: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m  
 : sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m  
 : sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m  
 : sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !