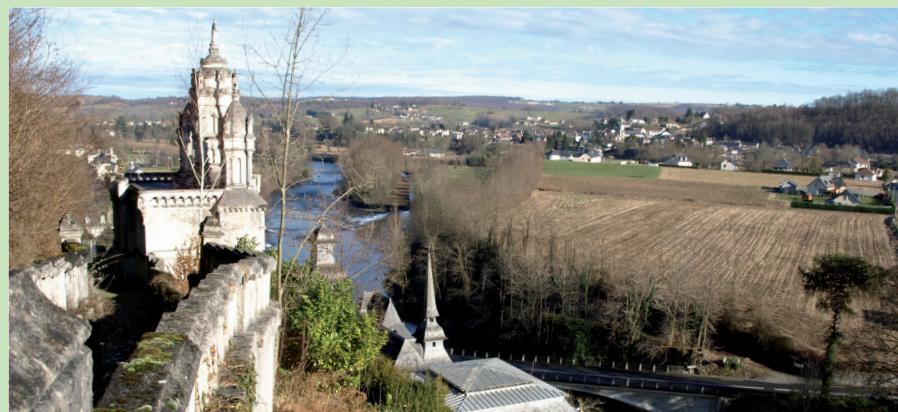


GR® 78 Voie de Piémont

NIV
4

DIFFICILE

DE SAINT-PÉ-DE-BIGORRE À BRUGES



La voie du Piémont permettait autrefois aux pèlerins venant du sud-est de la France de rallier Saint-Jean-Pied-de-Port en longeant le pied des Pyrénées. Tout le long de cette étape, le randonneur jouit d'une magnifique vue panoramique sur le piémont et les sommets pyrénéens, tout en traversant des lieux remarquables par leur intérêt historique ou naturel.

Se rendre au départ :

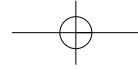
De Pau, prendre la direction de Lourdes par Lestelle-Bétharram (D938 et 937) jusqu'à Saint-Pé-de-Bigorre, 33 km. De Lourdes, direction Pau par Lestelle-Bétharram (D937) jusqu'à Saint-Pé-de-Bigorre (10 km). Saint-Pé-de-Bigorre est desservi par les cars du Conseil Général des Hautes-Pyrénées, renseignements au 0800 65 65 00 (appel gratuit). Gare SNCF vers Pau et Lourdes, renseignements au 3635.

Pour votre retour : Bruges est desservi par une ligne régulière de cars du Conseil Général des Pyrénées-Atlantiques, renseignements au 05 59 40 36 60 ou sur www.transports.cg64.fr.

D(731162 4776242) Emprunter la départementale vers Pau sur 80 m et tourner à gauche rue Jacques Bronzon. Prendre ensuite la première rue à droite puis descendre à gauche par une ruelle en face de la Poste. Plus bas, prendre à droite pour rejoindre l'Allée des Terrasses. La suivre à droite le long de la voie ferrée. Tourner à gauche pour franchir le pont sur le gave, poursuivre en face puis à droite une petite route en direction des Grottes de Bétharram. Passer devant l'entrée des grottes (*changement de département : le GR® 78 pénètre dans les Pyrénées-Atlantiques*) ① (728504 4776286). Continuer dans la même direction et, après le restaurant Le Vieux Logis, poursuivre

0h50 tout droit jusqu'au sanctuaire de Bétharram ② (727197 4778258). Gravir la colline en suivant le chemin de croix jalonné de chapelles et gagner le sommet où l'on trouve un calvaire à trois croix. Prendre à gauche (ouest) vers la chapelle de la Résurrection. À sa gauche, suivre un chemin qui rejoint progressivement la D226 et aboutit au carrefour de la Croix des Hauteurs. Prendre une petite route à droite (ouest). Après 600 m (transformateur), descendre la route à droite jusqu'à un carrefour, tourner à gauche et descendre jusqu'à Monrepos. Au carrefour, emprunter en face le Chemin de Lirou. Il grimpe une butte et 2h45 redescend vers Pont Latapie ③ (723940 4778003). Sans

franchir le pont, tourner complètement à droite pour emprunter le large Chemin de Baburet qui longe la rive droite de l'Ouzom et mène en 2,3 km à un pont routier. Franchir ce pont pour entrer dans Asson et monter à l'église en prenant à droite au carrefour central du village ④ (723215 4780130). Poursuivre sur la D 126 (nord-ouest) et, juste après la mairie, prendre un chemin à gauche (sud). Au carrefour suivant traverser (prudence !) la D 35 et prendre à droite (sud-ouest) une petite route (panneau "Chemin fermé"). Face à un bâtiment artisanal, tourner à gauche et, 100 m après, descendre à droite un chemin qui mène à une petite route. Prendre à droite (pisciculture) et poursuivre jusqu'au carrefour avec la D 35 ⑤ (721491 4779007). Ne pas emprunter la D 35, mais la D 335 à gauche (sud-ouest) sur 900 m (prudence ! Départementale fréquentée). Au carrefour suivant, tourner à droite (direction Capbis) puis, 50 m plus loin, s'engager à droite (Chemin de Latrau) et franchir un pont ancien marqué "passage privé". Continuer tout droit par le Chemin de Hourtane et tourner à droite tout de suite après la première ferme dans un chemin qui descend. Contourner une grosse ferme restaurée et rejoindre une route qui mène à Bruges. À l'entrée du village, oblier à droite et rejoindre l'église puis la place centrale 4h55 carrée (bastide) de Bruges ⑥ (719317 4778423).

NIV
4

DIFFICILE

DE SAINT-PÉ-DE-BIGORRE À BRUGES

D Saint-Pé-de-Bigorre, place des Arcades au centre du village (731162 4776242).

5h 19,3 km 425 m

IGN au 25 000e nos 1646ET et 1546ET

GPS (WGS84 – UTM-30T)
Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

Balisage :

GR®, GRP® et les signes de balisage correspondants (blanc/rouge et jaune/rouge) sont des marques déposées par la Fédération française de la randonnée pédestre.



LES GROTTES DE BÉTHARRAM

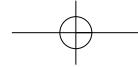
Les grottes de Bétharram s'enfoncent sous la frontière même entre les Hautes-Pyrénées et les Pyrénées Atlantique. Le parcours touristique de 2,8 km dans la grotte emmène le visiteur dans des gouffres et de grandes salles qui permettent de découvrir le spectacle étonnant façonné par la nature et mis en valeur par l'éclairage : calcites, excentriques, draperies, stalactites,

stalagmites, marmites... La sortie s'effectue par un parcours en barque sur la rivière souterraine et une remontée du tunnel par un petit train électrique.
Renseignements au 05 62 41 80 04.



Renseignements complémentaires auprès de :
Office de tourisme communautaire de la plaine de Nay
Tel : 05 59 13 94 99
www.tourismeplainenay.fr

www.rando64.fr
à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !



BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le dénivelé indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différencierées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

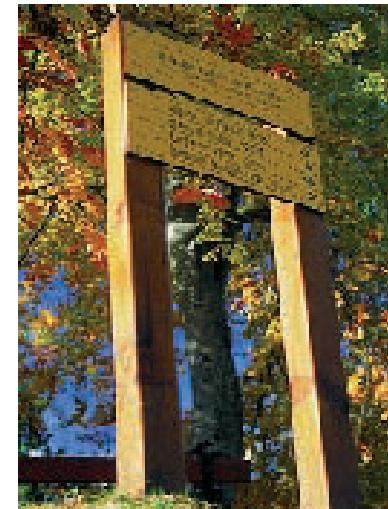
Moyen : moins de 4 h de marche.

Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivellées.

Difficile : plus de 4 h de marche.

Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivellées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction	■	■	■	▲	■
Tourner à gauche	↖	↖	↖	↖	↖
Tourner à droite	↗	↗	↗	↗	↗
Mauvaise direction	✗	✗	✗	✗	✗

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoville" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire

Evitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux.

Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse.

Merci !

Labels rando

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréee un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres



Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis.

(Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :

: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m

sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m

sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m

sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

