

GR®65 Pays basque

la voie du Puy

Retrouvez le tracé intégral dans >>>



www.ffrandonnee.fr

NIV
3

MOYEN

LARRIBAR-SORHAPURU à OSTABAT



La montagne basque en Basse-Navarre

Traversant la Bidouze et jouant à saute-mouton avec les premières collines de la Basse-Navarre, ce tronçon de la voie du Puy enchante le pèlerin et le randonneur avec ses pavés, ses panoramas et ses bosquets au détour de stèles et des chapelles de Soyarza et d'Harambeltz pour se terminer au village d'Ostabat.

Se rendre au départ :

Depuis Pau ou Bayonne quitter l'A64 sortie 7, prendre la route D 430 puis la D 933 en contournant Salies, Sauveterre-de-Béarn et Saint-Palais (sortie sud) – 28km. Faire encore 2,5 km sur la D 933 jusqu'à la bretelle de Larribar – Sorhapuru. Noter 300m avant, un parking sur la droite quand la vallée s'élargit.

Pour votre retour :

liste des taxis à l'O.T de St-Palais 05 59 65 71 78

D Descendre depuis la chapelle en haut du bourg de Larribar-Sorhapuru, en suivant le balisage blanc et rouge, la route enjambe la D 933 sur un pont, rejoignant la bretelle d'accès

0h05 ① (660717 4795472). Continuer tout droit et obliquer à droite à Etchartia : descendre la piste et traverser la Bidouze sur un pont. Longer une stèle, continuer par la piste puis s'engager à gauche dans un sentier devenant rocaillieux en grimpant dans le bois. Poursuivre par une piste jusqu'au hameau d'Hiriburria – ici convergent les deux autres voies de Compostelle au niveau de la stèle de Gibraltar (50m au-dessus à droite) ② (659425 4795926).

0h30 Prendre la 2ème route à gauche, montant direct jusqu'à un virage. Continuer tout droit par une piste : atteindre au deuxième promontoire la chapelle de Soyarza et sa table d'orientation à gauche. Descendre par une piste à flanc.

1h20 Rejoindre une stèle sur la gauche. 30 m après ③ (658774 4793545) prendre le sentier à droite, déboucher sur une autre piste par laquelle on continue de descendre jusqu'au hameau d'Harambeltz. Après la chapelle, plonger à droite

1h30 ④ (658365 4792873) et suivre la piste qui descend vers le ruisseau. Passer un pont et monter en face en laissant les embranchements de gauche dans le bois. Une fois à découvert, prendre une piste à gauche qui revient à droite

2h20

2h35



et gagne un bas-fond. Prendre la route en face après un pont et monter sur la dernière colline. En redescendant, trouver une stèle ⑤ (656922 4791444). Prendre le sentier à gauche, pavé et humide, il gagne le bas d'Ostabat après un ruisseau : gué ou passerelle. Gravier la rue au fond à droite jusqu'à la place de la Mairie et l'église (656523 4791043).



D Village de **Larribar – Sorhapuru**
(661021 4795234)



2h35



9,5km



383m

Cartographie : pays basque ouest
rando éditions

GPS (WGS84-UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

A ne pas manquer :

- La stèle de Gibraltar
- Le panorama sur la Basse Navarre et les Pyrénées
- Les chapelles de Larribar-Sorhapuru, de Soyarza, d'Harambeltz
- Le village hospitalier d'Ostabat

Balisage



GR®, GRP® et les signes de balisage correspondants (blanc/rouge et jaune/rouge) sont des marques déposées par la Fédération française de la randonnée pédestre.

Ostabat

Ostabat est citée dès 1140. C'est au moyen âge une localité importante en raison du passage des pèlerins allant à Compostelle.

Ville de commerce, elle est ravagée pendant les guerres de religion. Malgré l'exemption d'impôts et l'autorisation de tenir foires et marchés accordés par Henri IV, la ville décline. La marie repose sur le soubassement de l'ancienne Halle autorisée par Henri IV.



Renseignements complémentaires auprès de :
Office de tourisme de Basse-Navarre
Tél : 05 59 65 71 78
www.tourisme-saintpalais.com

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Niveau

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche
Peut être faite en famille. Sur des che-

mins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche.
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche.
Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64
Appel d'urgence européen 112

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
Renseignez vous sur la météo

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières
Les feux sont interdits
Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets
Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés

Attention !
Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez – le en laisse. Merci !

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Evitez de partir seul

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres :

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :

: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
 : sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
 : sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
 : sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !