

GR[®] 10

NIV
4

DIFFICILE

STE-ENGRACE - LA-PIERRE-ST-MARTIN



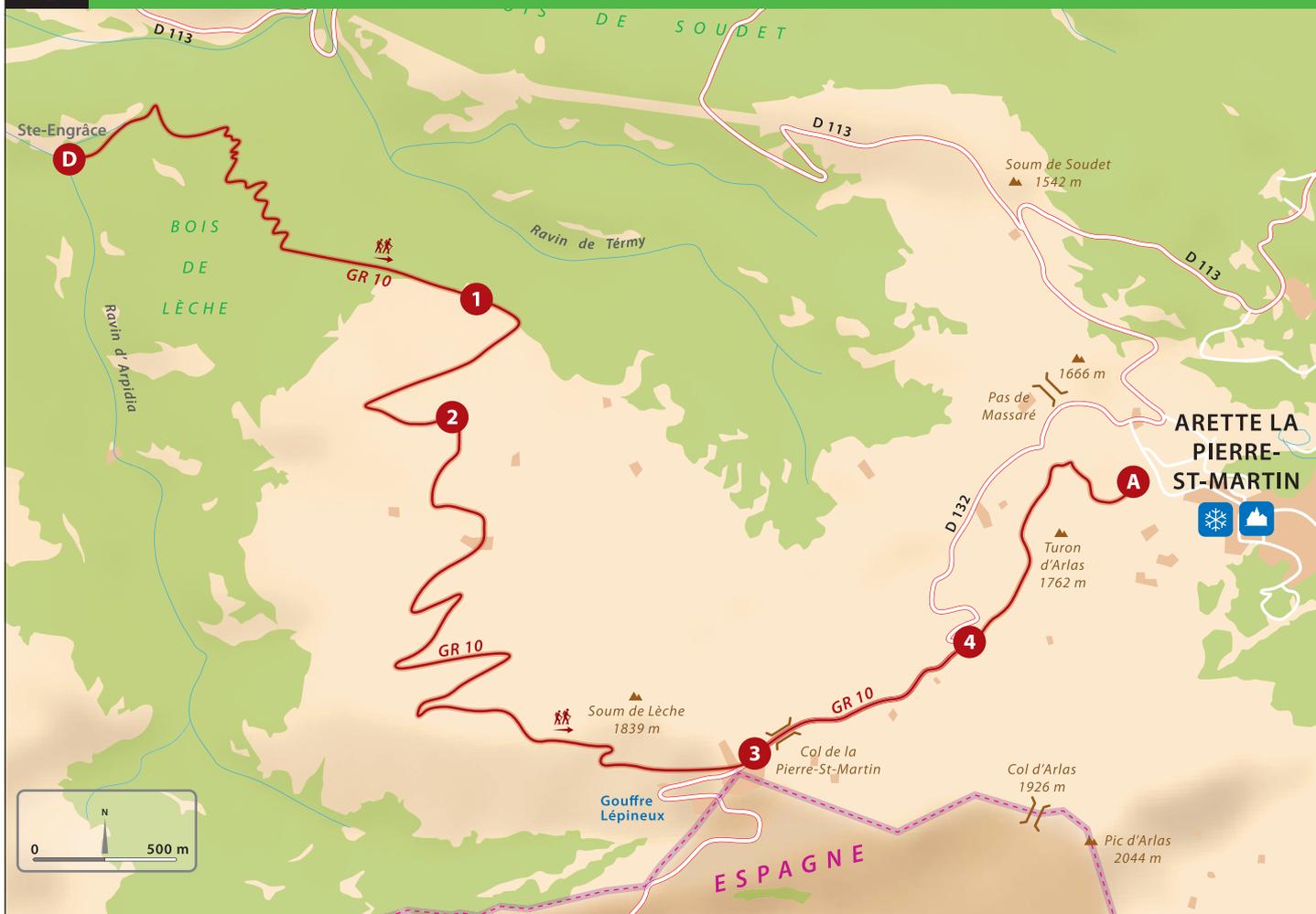
Cet itinéraire pénètre d'abord l'intimité des canyons et des forêts de la haute Soule puis traverse des estives d'altitude animées par d'immenses troupeaux. La vue se dégage à l'infini vers l'ouest alors que l'on approche le pic d'Anie, premier grand sommet Pyrénéen. L'orientation peut s'avérer problématique par temps de brouillard sur la partie de l'itinéraire située hors forêt.



Se rendre au départ :

De Bayonne ou Pau A64 sortie 7, puis le D933 jusqu'à Sauveterre de Béarn; après le Gave prendre à gauche la D23 puis la D11 jusqu'à Mauléon. Ensuite emprunter la D 918 jusqu'à Tardets. Après de Tardets prendre à droite la D 26 direction Larrau. Après Licq Atherey prendre à gauche la D 113 direction Ste Engrace. 5 km après les parkings des gorges de Kakueta, se garer à l'église de Ste Engrace.

- D** En ayant l'église à main droite et l'auberge à main gauche, **2h20** **2** (1336 m - 681040 4761440) Cabane d'"Escurets bas" s'avancer sur la route; après 50 m prendre la route qui descend à droite; avant qu'elle n'arrive au torrent prendre à gauche une piste (balisage "la Verna"); après avoir traversé le ruisseau s'engager à gauche sur le sentier en sous bois. Au premier croisement suivre le balisage "la Verna" à gauche. On pénètre dans le canyon aux parois modestes que l'on remonte.
- 1h00** **1** (781 m - 679524 4761847). laisser à droite le sentier de la Verna et emprunter maintenant une sente en sous bois qui monte régulièrement. Passer une petite source et continuer à monter. Le sentier coupe plusieurs fois une piste forestière. Passer devant un étonnant abreuvoir muni d'une sculpture. On longe alors la lisière de la forêt pour **3h45** **3** (1479 m - 680964 4761009). On rejoint une piste caillouteuse que l'on remonte. Elle décrit de larges lacets dans le pâturage, passe aux abords de deux cabanes puis traverse des zones rocheuses pour rejoindre le col de la Pierre St Martin. **4** (1775 m - 682099 4759854) Partir à gauche sur la route et après une légère remontée puis une descente douce, dans le premier virage en épingle à gauche **5** (1736 m - 682886 4760277) prendre à droite une vague piste qui passe sous deux téléskis, remonte puis contourne un dôme et descend enfin en pente raide vers la station de la Pierre St Martin **6** (refuge 1664 m - 683490 4760839).

**NIV
4****DIFFICILE****STE-ENGRACE - LA-PIERRE-ST-MARTIN**

D Ste-Engrâce (Eglise)
(678524 4762669).

Dénivelé positif cumulé : 1306 m



6h00



11,7 km



591 m mini
1777 m maxi

Nature du terrain :

10,2 km de chemin, 1,4 km de route.

Balilage :



L'ensemble de l'itinéraire est balisé de manière régulière en rouge et blanc.

Cartographie : IGN au 25 000^e

GPS (WGS84 – UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

A ne pas manquer :

- l'église de Ste Engrace
- le canyon d'Arpida
- les gouffres aux abords du col de la Pierre StMartin
- la vue sur les Arrhes d'Anie versant Espagnol du col



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



Soule

Tel : 05 59 28 02 37
www.soule-xiberoa.fr

Vallée de Baretous

Tel : 05 59 88 95 38
www.valleedebaretous.com

www.rando64.com

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



Remerciements à l'O.N.F.



BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le dénivelé indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

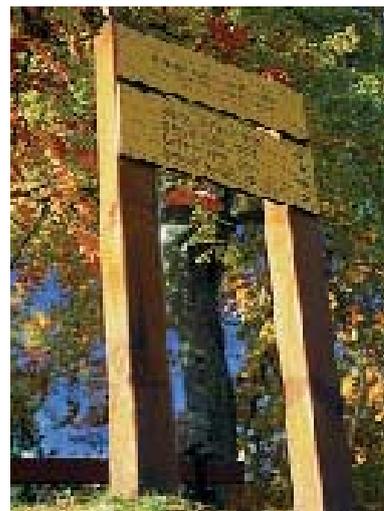
Facile : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire

Evitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui

bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :



: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m



sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !