# GR®10

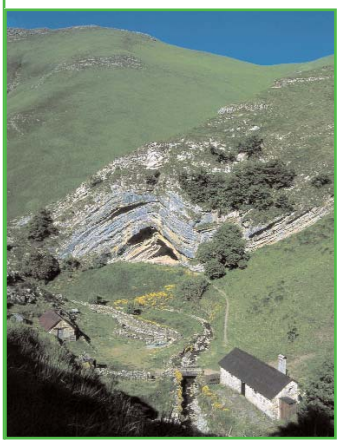
NIV 4 DIFFICILE

## ESTERENÇUBY - CHALET PEDRO / COL DE BAGARGIAK

Très bel itinéraire avec un superbe panorama sur le Pays-Basque et de nombreux points d'intérêts tel que le pastoralisme, la forêt d'Iraty et l'archéologie avec les cromlechs du Pic d'Occabè.
Ce parcours est à réserver à des randonneurs bien entraînés, car il est long et le dénivelé est important.

**Se rendre au départ :**
Depuis Bayonne, sortie 5 de l'A 63 prendre la D 932, dépasser Cambo (14 km) pour prendre la D 918 en direction de Saint-Jean-Pied-de-Port (terminus SNCF). En auto, à l'entrée de Saint-Jean-Pied-de-Port, prenez à droite pour contourner la ville et prendre la D 301 jusqu'à Estérençuby (7,4 km). Après le pont enjambant la Nive, prenez la route à gauche qui monte vers l'église. Parking en face de l'église.

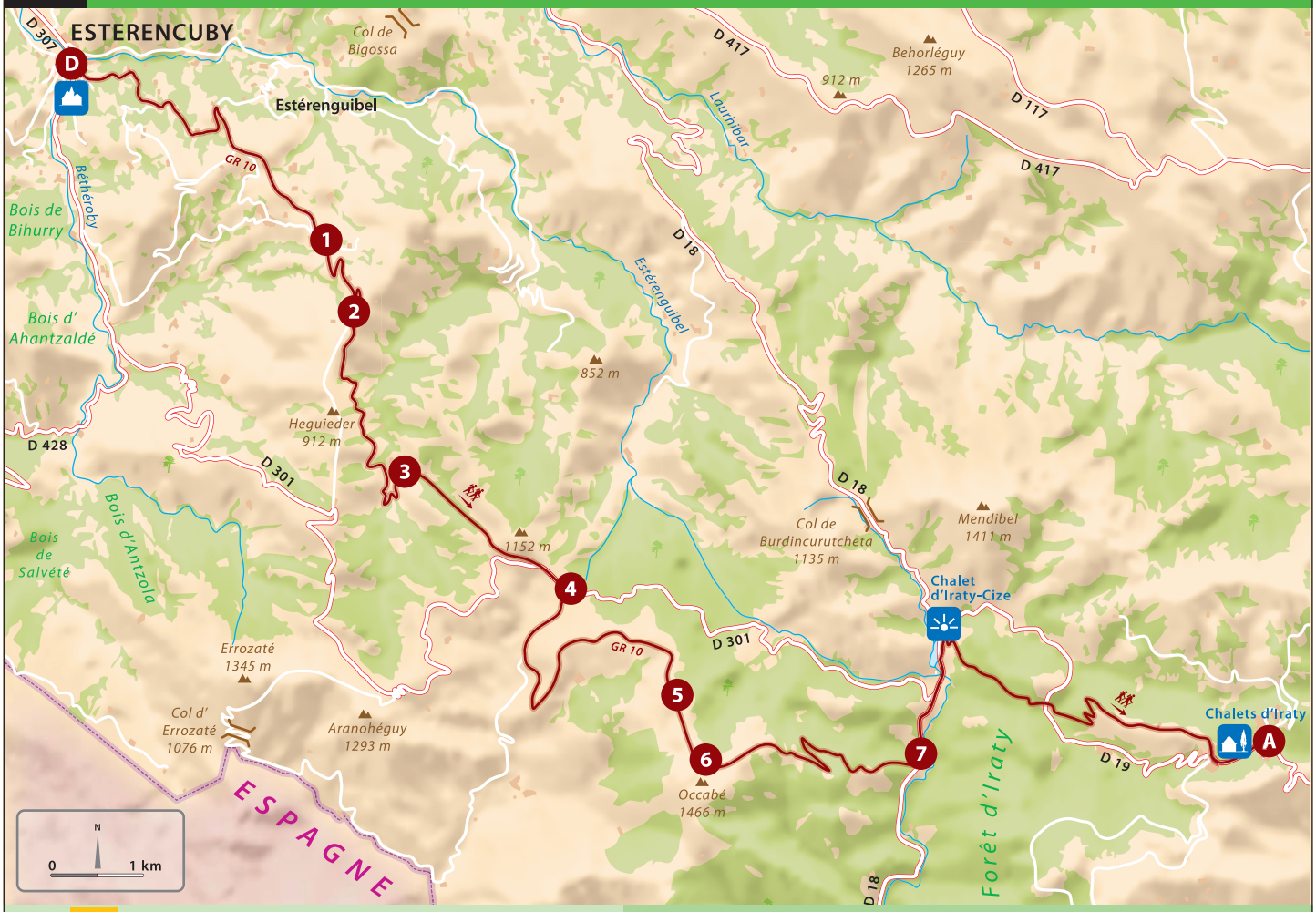
**D** Depuis le parking, prendre la route principale à droite le long du cimetière. Après 30 min prendre à droite la piste goudronnée. Après la dernière habitation emprunter à gauche le sentier à travers la fougeraie puis à nouveau la route principale à droite. Après 125 m, laisser la route à droite et continuer tout droit **0h45** sur 100 m. puis prendre la route à gauche ❶ *(655 m - 649794 4772000)*. Emprunter à gauche le sentier qui monte sur le replat **1h30** d'Ithurramburu ❷ *(816 m - 650103 4771249)* longer deux cayolars (panneau GR10) puis descendre une large piste. Après 30 min traverser un ruisseau. Continuer rive droite, (ne pas suivre le balisage en jaune) puis prendre à droite un **2h00** sentier qui s'élève dans les fougères. ❸ *(685 m - 650687 4769614)*. On rejoint une zone pastorale (panneau GR10). 3H00 Emprunter la route goudronnée à gauche jusqu'au Col d'Irau. **3h15** ❹ *(1027 m - 652672 4768372)*. Prendre le sentier en face (poteaux balisés). La montée est balisée par des bornes en pierre. Après 1 heure croisement avec le GRT 9 (ne pas tenir compte du balisage jaune). Vue sur une partie des cromlechs d'Occabé **4h15** ❺ *(1380m - 653928 4767227)* Passer à gauche sous le **4h30** sommet du mont Occabé ❻ *(1430m - 654263 4766537)*. Descente vers le Chalet Pedro. Rejoindre une large piste. Après 1 heure prendre la RD18 à gauche (Panneau GR10) jusqu'au **5h30** chalet Pedro à 100m. ❼ *(980m - 656777 4766727)* Poursuivre sur la RD18, (refuge non gardé d'Aterbea, points d'eau). Après 20 min prendre à droite la D19 direction Larrau Iraty **6h00** ❽ *(1020 m - 656952 4767891)* Après 150 m prendre à droite le sentier vers la forêt (laisser à droite une table d'orientation). Au bout de 30 min, redescendre jusqu'à un lac. Traverser la RD19, franchir le barrage et longer le lac sur 50 m, prendre la piste montante à droite. Après 45 min suivre la piste le long des chalets d'Iraty pour rejoindre en 15 min la RD19. L'emprunter direction "Col de Bagargiak et accueil des chalets d'Iraty" sur 700 m.



**8h00** ❾ *(1330 m - 660733 4766943)*.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME BÉARN-PAYS BASQUE

# NIV 4 DIFFICILE ESTERENÇUBY - CHALET PEDRO / COL DE BAGARGIAK




**D** **Esterençuby** (parking de l'église)
*(646830 4773950).*

**6h00** jusqu'au Chalet Pedro
**8h00** jusqu'au Col de Bagargiak

**Dénivelé positif cumulé :**
**1300 m** jusqu'au Chalet Pedro
**+450 m** jusqu'au Col de Bagargiak

**17 km** jusqu'au Chalet Pedro **+**
**6,5 km** jusqu'au Col de Bagargiak
Soit **24,150 km**

**238 m** mini
**1435 m** maxi

**Nature du terrain :**
11,8 km de chemin, 5,7 km de route jusqu'au Chalet Pedro
4,3 km de chemin, 2,2 km de route jusqu'au Col de Bagargiak
Soit 16 km de chemin, 7 km de route.

**A ne pas manquer :**
- La vie pastorale.
- Les sites de chasse à la palombe
- Les cromlechs du Pic d'Occabè
- Le Pic d'Occabè.
- La forêt d'Iraty.

**Balisage :**
L'ensemble de l'itinéraire est balisé de manière régulière en rouge et blanc.

**Cartographie :** IGN au 25 000e

**GPS (WGS84 – UTM-30T)**
**Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr**

Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :

**Saint-Jean-Pied-de-Port / Saint-Etienne-de-Baigorry**
Tel : 05 59 37 03 57 / Tel : 05 59 37 47 28
*www.pyrenees-basques.com*

**Soule**
Tel : 05 59 28 02 37
*www.soule-xiberoa.fr*

**www.rando64.com**
*toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque*

*Remerciements à l'O.N.F.*

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME BÉARN-PAYS BASQUE

# BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

**Le dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

**Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

**Très facile** : moins de 2 h de marche.
*Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.*

**Facile** : moins de 3 h de marche.
*Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.*

**Moyen** : moins de 4 h de marche.
*Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.*

**Difficile** : plus de 4 h de marche.
*Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats),ou les deux à la fois.*

**Durée de la randonnée** : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée,des dénivelées et des éventuelles difficultés.

*Signalétique sentier*

## Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

| *Balisage des sentiers* | Sentiers de pays et PR® | GRP® | GR® | VTT / VTC | Equestre |
|---|---|---|---|---|---|
| Bonne direction | | | | | |
| Tourner à gauche | | | | | |
| Tourner à droite | | | | | |
| Mauvaise direction | | | | | |

## Votre avis sur nos sentiers

*Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention.Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins,nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.*
*Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr*

## Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64
Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.
Il est important que quelques règles soient respectées.

**Préservez la nature**
Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets
Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés

**Préservez-vous**
Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Evitez de partir seul
Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
Renseignez vous sur la météo

**Respectez les activités et les hommes**
Pensez à refermer les barrières
Les feux sont interdits
Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

## Labels randos

**Itinéraires labellisés PR®**
Avec ce label la FF Randonnée agrée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux.
(Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

**Itinéraires équestres**
Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis.
(Plus d'info sur www.cheval64.org)

**Itinéraires VTT :**
: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

**Attention !**
**Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !**

**www.rando64.com**
*à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !*