

Niveau
**TRÈS
DIFICILE**

Puerto de La Pierre St. Martin (25 km) "el alpino", por su amplitud y su perfil



Un puerto digno del tour de Francia, tanto por su amplitud como por su accesibilidad. Tras un valle tranquilo y agrícola, el ascenso por el bosque, bastante fuerte, nos conduce hasta un grandioso paisaje de alta montaña a través de rampas finales cada vez más fáciles.

Acceso al punto de partida:

● desde Oloron Ste. Marie, tomar la dirección de Tardets/Aramits por la D919. Después de 14 km y ya en Aramits, seguir a la izquierda hacia Arette por la D133 y detenerse en frente de la iglesia cerca de la Maison du Barétous (todo tipo de servicios, fuente de agua potable en el pueblo).

D Desde el parking, seguir la D132 hacia La Pierre St. Martin. A la salida del pueblo, seguir a la derecha en dirección a La Pierre, continuar prácticamente en llano, siempre recto. Recorrer 3 km entre prados y granjas.

1 El valle se estrecha bruscamente, pero la subida se mantiene fácil (2% de media) durante 4,5 km (puente de Aurèye). Comenzamos a jugar con el desarrollo durante el próximo 1,5 km (de 4% a 6%) hacia un calentamiento más intenso (km 9).

2 A continuación, el paso empinado del puerto, entre árboles, necesitará ponerse de pie para atravesar los 600 m a 15% y las dos curvas, afortunadamente seguidas de una pendiente más suave (400 m a 5%). Los dos próximos km son igual de irregulares... (rampa de 10 a 13% y de 5 a 6% por tramos). Se describen dos curvas entre los árboles y, seguidamente, otras dos en medio de los prados de la meseta de Chousse (Km 12).

3 Mantener el buen ritmo durante los 5 km forestales, que presentan 8 curvas con pendiente bastante regular a 9/10% de media.

Llegar al puerto de Labays (cruce de carreteras, 1351 m; 17,2).

4 Continuar todo recto el ascenso pronunciado por el bosque (800 m a 9%) y, después, aprovechar el falso rellano, seguido de un descenso que conduce, tras pequeñas subidas y bajadas, a la meseta de Guilhers (vistas bonitas, 1436; km 19). En los 2 próximos km, disfrutarán de un paisaje sorprendente: alternancia de bosque y zona kárstica calcárea... con montañas "rusas" (pendientes a 7/8 %) y pequeñas bajadas hasta llegar al puerto de Soudet (1530 m, km 21).

5 Los 2 km siguientes (de 7 a 9%) requerirán un gran esfuerzo por su parte. Paisaje casi lunar en las inmediaciones de la estación de esquí (no llegar hasta ella, seguir hacia la derecha la carretera de España). Disfrute de las hermosas vistas del pico de Arlas y del pico de Anie, al fondo en el sureste. Una pequeña bajada anuncia la última rampa ("la asesina" > 12% durante 600 m) y el falso llano que conduce, por fin, al puerto fronterizo de La Pierre St. Martin.

Niveau
**TRÈS
DIFICILE**

Puerto de La Pierre St. Martin (25 km)



el alpino", por su amplitud y su perfil



D

Acceso al punto de salida: el pueblo de Arette.
Aparcamiento: en la iglesia, frente a la
Maison Barétous (Oficina de Turismo)



Récord cromo: 01:06 h
cromo del autor: **01:27 h**



Distancia de ida: **25 km**



Altitud mínima y altitud máxima:
323 m y 1.760 m

Desnivel positivo acumulado: **1.500 m**

Porcentaje medio: **6%**; durante 10 km: **9,2%**;
durante 7 km: **9,85%**; durante 4 km: **10,38%**

Rampa máxima: **15% durante 400 m**

Desarrollo recomendado: **38X26** correspondiente
a un tiempo de ascenso de 01:55 h

Tráfico: **medio**

Asfalto: **en buen estado**

Mapa del IGN a escala 1:25000: 1446 ET

Elementos de interés:

- una gran variedad de paisajes, un auténtico puerto con todo tipo de pendientes y el acceso a España.

Alrededores:

- el ascenso a la capilla de la Madeleine, el puerto de la Lie, el puerto de Soudet por Ste. Engrâce.

6 vertientes alternativas:

- desde España con salida de **Isaba** (26 kms y 1000 m), desde el **vallée d'Aspe**, desde Osse o Athas a través del puerto de Houratate o de Bousésou (26 km y 1500m), por el **bosque de Issaux** desde Lourdios (24 km y 1450m), por el **País Vasco** con salida de la iglesia de Ste. Engrâce a través del puerto de Soudet (15 km y 1150m) y, por último, por el **valle de Barlanès** con salida de Lanne por la estación de Issarbe (31 kms y 1750m).

Dificultades o consejos:

- no hay agua potable, ningún servicio en la cima.

Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



la vallée de Baretous
Tel : 05 59 88 95 38
www.valledebaretous.com



www.velo64.com

Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque !



Responsable de la localización: Bruno Marin - Randonades