

Del Nive al Litoral Vasco

Encontrará todos los itinerarios en ►►
Disponible en las Oficinas de Turismo



NIV
1

MUY FÁCIL

INTSOLA
INTZOLA



La capilla de Olhette

La ruta propuesta es un recorrido de ida y vuelta que comienza en la capilla de Olhette y finaliza en la venta de Intsola. Un paseo tranquilo por diferentes ambientes forestales para disfrutar en familia.

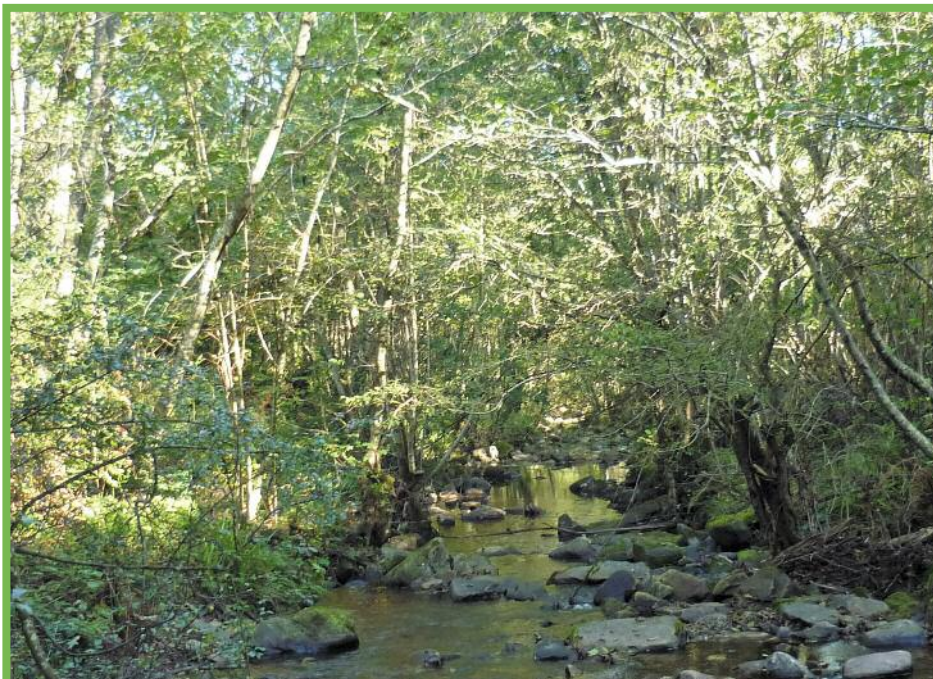
D A la salida del parking de la capilla de Olhette, tomamos el camino que rodea el arroyo Intsola hasta el fondo del pequeño valle con aires forestales. En el punto

0h30

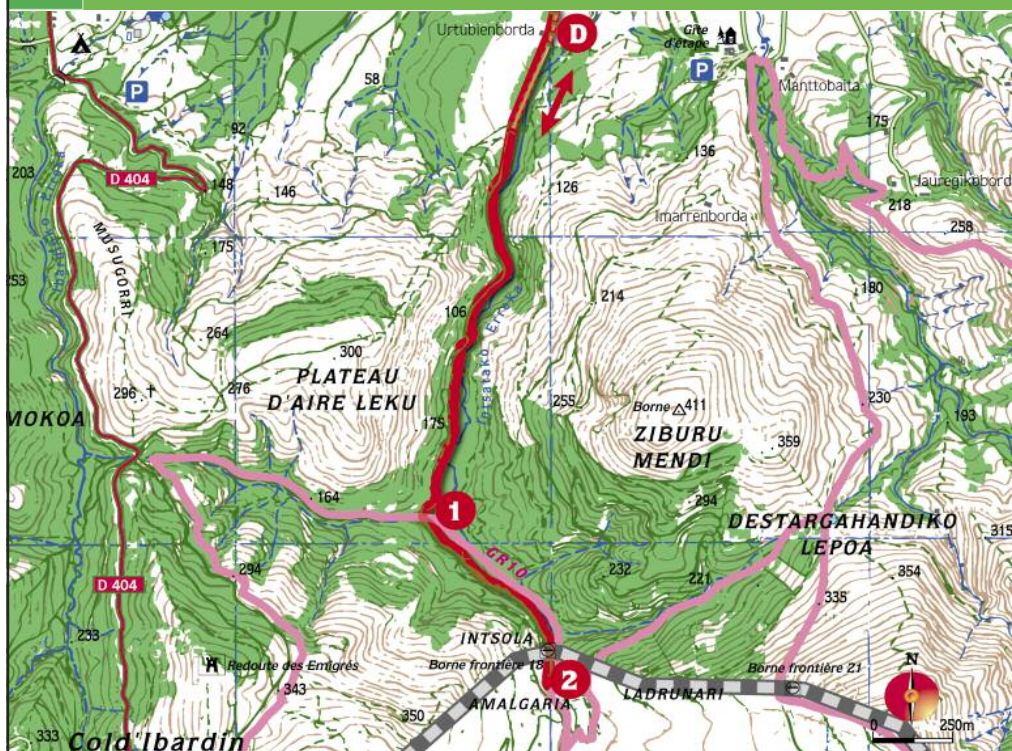
1 607575-4797084, torcemos a la iz-

quierda atravesando el arroyo. El itinerario recorre una parte del GR-10. Seguimos por el camino hasta llegar a las ventas de Intsola 2 607992-4796505. Tomamos el mismo camino para el regreso.

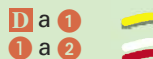
1h30



El arroyo Intsola

**NIV
1****MUY FÁCIL****INTSOLA
INTZOLA**

D Urruña,
Capilla de Olhette
GPS : 607999-4798781

Señalización**No se lo pierda:**

- Bosques de castaños descopados

**1h30****5,3 km****50 m****Peligro de rocas resbaladizas en las ventas****URRUGNE - URRUÑA**

Entre el océano y el final de la cordillera pirenaica, se despliega la villa lapurdina de Urrugne sobre casi cinco mil hectáreas extendidas entre el Larrún y el Socoa.

A la entrada del pueblo, el castillo de Urtubie se sitúa en la frontera entre dos valles vecinos ocupando un emplazamiento estratégico.

En el centro del pueblo, podemos admirar la enorme iglesia de San Vicente, que tiene un reloj de sol en el que puede leerse el lema: «VULNERAT OMNES, ULTIMA NECAT» (todas hieren, la última mata). En la plaza, el ayuntamiento destaca entre las casas lapurdinas más bonitas del pueblo.



Vista aérea de Urrugne

Más información en:

Oficina de Turismo de Urrugne

Place René Soubelet - 64122 URRUGNE - Tif : 05 59 54 60 80

Fax : 05 59 54 63 49 - Mail : info@urrugne.com - Web : www.urrugne.com**TERRE ET CÔTE BASQUES**
PAYS DE SAINT-JEAN-DE-LUZ - HENDAYE**www.rando64.fr**

descubra el Béarn y el País Vasco a pie, en bici o a caballo

Nivel

El desnivel indicado en las fichas señala el total de metros de subida. Los tiempos de recorrido no incluyen las paradas.

Los recorridos a pie se clasifican por orden de dificultad y se diferencian por colores en la ficha práctica de cada circuito. Para ello seguimos las recomendaciones de la Fédération Française de Randonnée.

Muy fácil menos de 2 horas de marcha. Ideal para hacer en familia, por caminos bien trazados.

Fácil menos de 3 horas de marcha. Puede hacerse en familia. Por caminos con

algunos tramos menos fáciles.

Medio menos de 4 horas de marcha. Para un excursionista habituado al senderismo. Con algunos tramos para gente deportista acostumbrada a los desniveles.

Difícil más de 4 horas de marcha. Para un senderista experimentado y deportista. El itinerario es largo y difícil (con gran desnivel, tramos delicados) o ambas cosas a la vez.

Duración del recorrido: La duración de cada circuito se ofrece a título indicativo. Tiene en cuenta la longitud del recorrido, los desniveles y las eventuales dificultades.



Señalización

Señalización

Siga la señalización para mantenerse en el camino correcto

Señalización de los senderos	Senderos de país y PR®	GR®
Dirección correcta		
Girar a la izquierda		
Girar a la derecha		
Dirección incorrecta		

GR®, GRP® et PR® son marcas registradas por la « Fédération Française de Randonnée Pédestre » (Federación Francesa de Senderismo)

Su opinión sobre nuestros senderos - Ecoville®

Hemos puesto todo nuestro interés en los itinerarios que les proponemos. Sus impresiones y observaciones sobre el estado de los caminos nos interesan y nos permitirán mantenerlos en buen estado. Les rogamos que nos comuniquen sus observaciones contactando al Syndicat Nive Nivelles en el teléfono: 05 59 93 90 86.

También, puede descargarse la ficha de observación "Ecoville" en www.rando64.com/ecoville.

Recomendaciones útiles

Servicio de Meteorología

+33 (0)8 92 68 02 64

Servicio de Urgencias europeo 112

Para recorrer los caminos de Nive-Nivelles en el País Vasco Sur, es necesario adoptar un comportamiento respetuoso con la naturaleza y las personas que mantienen este territorio. Es importante cumplir una serie de normas:

Por respeto a la naturaleza:

- Lleve una bolsa de plástico para depositar sus residuos.
- Respete la fauna y la flora.
- Manténgase dentro de los senderos señalizados.

Por su seguridad

- No salga sin el material adecuado y necesario
- No salga solo
- No beba agua de los arroyos
- Infórmese sobre estado del tiempo

Por respeto a los demás y a sus actividades

- No olvide cerrar las barreras
- **Evite salir de excursión con el perro. En cualquier caso, manténgalo atado.**
- Está prohibido encender fuego
- Respete las propiedades privadas por las que pase.

Certificaciones de Senderismo

Itinerarios con certificación PR:

Con esta certificación, la Fédération Française Randonnée homologa determinados itinerarios pedestres en función de algunos criterios de calidad. La homologación se basa en criterios de técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonne.fr)

Coordenadas GPS de los itinerarios

Las coordenadas GPS de los puntos del recorrido de cada itinerario están a su disposición.

El formato de referencia es el siguiente:

WGS 84 - UTM 30T

¡Atención!

Durante la temporada de caza de la paloma torcaz (de octubre a noviembre) y durante el periodo de quema de rastrojos (de diciembre a marzo), algunos de los circuitos permanecerán inhabilitados.