

GR[®] 10

NIV
4

DIFÍCIL

ETSAUT - GABAS



Dejando el valle de Aspe por el vertiginoso camino de la Mâture, ascenderán entre bosques y pastos hacia el puerto de Ayous para disfrutar de una vista excepcional del fascinante Pic du Midi d'Ossau. El descenso del valle de Ossau estará escoltado por magníficos lagos. Itinerario bien señalizado, para montañeros curtidos y en buenas condiciones meteorológicas.

Llegar al punto de partida:

Desde Oloron-Sainte-Marie, tomar la dirección hacia España por la RNI 34 Route du Somport. Pasar Bedous (24 km), continuar durante 12 km y tomar a la izquierda la D739 en dirección Etsaut. Continuar 500 m por la carretera principal que conduce a la plaza mayor, zona de parking.

- D** Desde la plaza, remontar la calle principal. A la salida del pueblo, **4h00** (col d'Ayous) **3** (2175 m - 704498 4747408). El sendero poco definido desciende hacia los lagos de Ayous y los rodea por la izquierda dejando un refugio a la derecha. Bordeando el lago Roumassot, el sendero pasa cerca de una cabaña **4** (1855 m - 705965 4747250), seguidamente, se sumerge en el valle atravesando una pendiente herbosa antes de entrar en un hayedo. No seguir ninguno de los senderos que se suceden por la derecha y continuar hasta salir del bosque, frente a un torrente y la entrada de unos pastos que se perfilan por la derecha (5h30'). Tírar a la izquierda a través de un camino ancho que, tras un pórtico metálico, desemboca en el lago de Bious-Artigues. A la altura de la presa **5** (1420 m - 708441 4749420) incorporarse a la D231 durante 10 min y luego seguir por el sendero de la derecha que desciende por la ladera hasta llegar a la carretera pavimentada a altura de un parking (6h25'). El GR10 continúa por esta carretera hasta el cruce de la RD934
- 0h45** **1** (1710 m - 699070 4751770). A la altura de la primera curva cerrada, abandonar la carretera y tomar el sendero del "chemin de la Mâture", situado en frente. Después del área talada en la roca de los acantilados, el camino prosigue entre los árboles.
- 2h00** El sendero cruza un torrente por un puentecit **2** (1260 m - 702286 4751757) y continúa por la ladera entre landas y sotobosque.
- Tras haber pasado una cabaña, seguir todo recto entre los pastos y franquear el torrente por una pasarela metálica. El sendero se aleja del torrente y se eleva hacia una ladera herbosa salpicada de grandes bloques rocosos. El GR10 se vuelve empinado y tras un tramo serpenteante llega al puerto de Ayous **7h20** **6** (1070 m - 710273 4751480). El refugio se encuentra a 50 m del borde la carretera.



NIV
4

DIFÍCIL

ETSAUT - GABAS



D Etsaut (plaza del pueblo)
(698216 4753959).



7h20



23,7 km



598 m mini
2177 m maxi

Desnivel positivo acumulado: 1600 m

Naturaleza del terreno:

17,2 km m de camino, 6,5 km de carretera.

Tipo de señalización:



Durante todo el itinerario, la señalización es regular, en rojo y blanco.

Cartographie : IGN au 25 000*

GPS (WGS84 - UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr



Merecen el esfuerzo:

- El pueblo de Etsaut, su iglesia, la Maison del Ours (Casa del Oso), la Maison du Parc National (Casa del Parque Nacional), el fuerte de Pourtalet...
- El impresionante camino de la Mâtre.
- La vista panorámica del Pic du Midi d'Ossau.
- El pueblo de Gabas.



Información complementaria en :



la vallée d'Aspe
Tel : 05 59 34 57 57
www.tourisme-aspe.com

la vallée d'Ossau
Tel : 05 59 05 31 41
www.ossau-pyrenees.com

www.rando64.com

A pie, en btt o a caballo, descubra en Béarn y el País Vasco

Remerciements à l'O.N.F.



PARA ELEGIR BIEN SU RECORRIDO

El desnivel indicado en las fichas señala el total de metros de subida. Los tiempos de recorrido se calculan sin contar las paradas.

Los recorridos a pie se clasifican por orden de dificultad y se diferencian por colores en la ficha práctica de cada circuito.

Para ello seguimos las recomendaciones de la *Fédération Française de Randonnée*.

Muy fácil menos de 2 horas de marcha. Ideal para hacer en familia, por caminos bien trazados.

Fácil menos de 3 horas de marcha. Puede hacerse en familia. Por caminos con algunos tramos menos fáciles.

Medio menos de 4 horas de marcha. Para un senderista habituado a la marcha. Con algunos tramos para gente deportista acostumbrada a los desniveles.

Difícil Más de 4 horas de marcha. Para un senderista experimentado y deportista. El itinerario es largo y difícil (con gran desnivel, tramos delicados) o ambas cosas a la vez.

Duración del recorrido: La duración de cada circuito se ofrece a título indicativo. Tiene en cuenta la longitud del recorrido, los desniveles y las eventuales dificultades.



Señalización de los senderos

Señalización

Siga la señalización para mantenerse en el camino correcto

Señalización de los senderos	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®	BTT/BTC	Ecuestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección incorrecta					

Su opinión sobre nuestros senderos

Hemos puesto todo nuestro interés en los itinerarios que les hemos propuesto. Sus impresiones y observaciones sobre el estado de los caminos nos interesan y nos permitirán mantenerlos en buen estado. Les rogamos que nos comuniquen sus observaciones contactándonos en el CRDP 64: Tel. +33 (0)5 59 14 18 80. o bien rellene la ficha de observación disponible en "Ecoville" en www.rando64.fr

Recomendaciones útiles

Servicio de Meteorología
+33 (0)8 92 68 02 64

Servicio de Urgencias europeo 112

Para recorrer los caminos del Béarn y el País Vasco es necesario adoptar un comportamiento respetuoso con la naturaleza y los hombres y mujeres que forman este territorio. Es necesario que se cumplan algunas normas:

Respete la naturaleza:

Provéase de una bolsa de plástico para llevarse con usted sus residuos
Respete la fauna y la flora
Manténgase dentro de los senderos señalizados.

Cúidese usted mismo:

No salga sin el material adecuado y necesario
No salga solo
No beba agua de los arroyos
Infórmese sobre la meteorología.

Respete las actividades y a los hombres:

Acuérdese de cerrar las barreras
Está prohibido encender fuego
Respete las propiedades privadas que bordean los itinerarios.

¡Atención!

Las montañas del País Vasco y del Béarn son zonas de pastoreo. Por favor no vaya con su perro y si lo hace, llévelo con la correa. ¡Muchas gracias!

Certificaciones de Senderismo

Itinerarios con certificación PR®:

Con esta certificación, la *Fédération Française de randonnée* otorga una certificación a determinados itinerarios pedestres en función de algunos criterios de calidad.

La elección se realiza en función de criterios de autorizaciones, técnicas, turísticas y medioambientales (para más información www.ffrandonne.fr

Itinerarios ecuestres:

Este logo garantiza un itinerario con el sello del Comité Departamental de Turismo Ecuestre basado en un Pliego de Condiciones preciso. (Más información en www.cheval64.org).

Itinerarios BTT:

(Símbolo bicicletas de colores)



Camino ancho y fácil
Desnivel inferior a 300m.



Camino bastante fácil
Desnivel inferior a 300m.



Camino Técnico
Desnivel inferior a 800m.



Camino muy difícil
Desnivel de 300 a 800m.

www.rando64.com

a pie, en btt o a caballo, descubra el Béarn y el País Vasco