

Este hermoso recorrido discurre por cumbres redondeadas y conduce hasta la cima de Artzamendi, donde la vista es imponente. Seguidamente, desciende brutalmente hacia Bidarray y el valle de Bastan. Este camino escarpado, aunque suave, anuncia sutilmente la llegada de la montaña pirenaica.

Llegar al punto de partida:

Desde Bayona y la salida 5 de la A63, tomar la D932. Tras el cruce de Cambo, continuar por la D918 dirección St. Jean Pied de Port, pasar Itxassou. Poco después, incorporarse a la derecha a la D349 dirección "pas de Roland" hasta la aldea de Laxia. Girar a la derecha hacia una pequeña carretera empinada que asciende por la orilla izquierda del valle. Dejando a la izquierda la carretera de Artzamendi, llegamos al puerto Col des Veaux (parking a la izquierda).

D Desde el puerto Col des Veaux, tomar la pequeña pista que parte a la izquierda del parking. Se convierte después en un sendero.

0h10 Un poco más adelante **1** (558m - 627510 4791841) tomar a la derecha un sendero más empinado a lo largo de una hilera de arbustos. Tras haber girado a la izquierda, desemboca más adelante

0h30 en la carretera **2** (640m - 627739 4791964). En la carretera, girar a la derecha y, tras un tramo llano, llegará al puerto de Méhatzé

1h00 **3** (716m - 628545 4792300). (La cima de Artzamendi, ya cercana, se puede alcanzar en 1h ida y vuelta). A la derecha, tomar una pista horizontal que conduce hasta amplias zonas herbosas que se recorren fácilmente. Se alternan pequeñas subidas y bajadas. 50 m antes del aprisco de Zelhaiburu, en el

1h30 puerto de Espatza **4** (630m - 629965 4791709). Desviarse hacia la derecha en la ladera. El sendero estrecho y empinado desciende rápidamente. Este tramo puede resultar delicado para montañeros con mucho peso o personas inexperimentadas. Como alternativa, puede tomar, en el puerto de Méhatzé, la vía de los contrabandistas (voie de contrabandiers) que parte ligeramente por encima del puerto y también conduce a

Bidarray (señalización naranja).

El camino sigue siendo muy estrecho pero se vuelve menos empinado. Pasar junto al pie de la gruta de Harpekosendoa (santuario). Rápidamente habrán llegado a la carretera. **5** (263m - 631134 4791350). Seguir la hacia la izquierda. Esta atraviesa el río Bastan y bordea la orilla derecha. Antes de descender hasta el puente de hierro, tomar a la derecha una pequeña carretera asfaltada **6** (135m - 632742 4791281) que asciende en pendiente.

En la primera curva a la derecha, tome el camino de la izquierda, en un principio estrecho pero que se ensancha progresivamente. Llegarán a una pequeña carretera y, seguidamente, al pueblo de Bidarray.





Col des veaux (627172 4791695)



3h30



9,9 km



103 m mini
731 m maxi

Desnivel positivo acumulado: 300 m

Naturaleza del terreno:

5 km de camino, 4,8 km de carretera.

Tipo de señalización:



Durante todo el itinerario, la señalización es regular, en rojo y blanco.

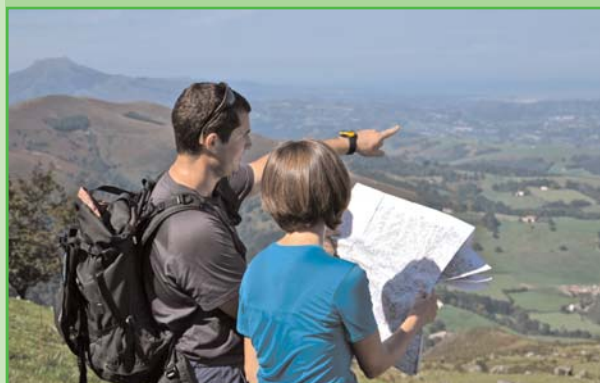
Cartographie : IGN au 25 000*

GPS (WGS84 – UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

Merecen el esfuerzo:

- La vista desde la cima de Artzamendi
- Las cumbres anteriores al descenso hacia Bidarray
- Las orillas del río Bastan



Información complementaria en :



**Saint - Jean - Pied - de - Port /
Saint - Etienne - de - Baigorry**
Tel : 05 59 37 03 57 - Tel : 05 59 37 47 28
www.pyrenees-basques.com

Cambo-les-Bains
Tel : 05 59 29 70 25
www.cambolesbains.com

www.rando64.com

A pie, en btt o a caballo, descubra en Béarn y el País Vasco



PARA ELEGIR BIEN SU RECORRIDO

El desnivel indicado en las fichas señala el total de metros de subida. Los tiempos de recorrido se calculan sin contar las paradas.

Los recorridos a pie se clasifican por orden de dificultad y se diferencian por colores en la ficha práctica de cada circuito.

Para ello seguimos las recomendaciones de la *Fédération Française de Randonnée*.

Muy fácil menos de 2 horas de marcha. Ideal para hacer en familia, por caminos bien trazados.

Fácil menos de 3 horas de marcha. Puede hacerse en familia. Por caminos con algunos tramos menos fáciles.

Medio menos de 4 horas de marcha. Para un senderista habituado a la marcha. Con algunos tramos para gente deportista acostumbrada a los desniveles.

Difícil Más de 4 horas de marcha. Para un senderista experimentado y deportista. El itinerario es largo y difícil (con gran desnivel, tramos delicados) o ambas cosas a la vez.

Duración del recorrido: La duración de cada circuito se ofrece a título indicativo. Tiene en cuenta la longitud del recorrido, los desniveles y las eventuales dificultades.



Señalización de los senderos

Señalización

Siga la señalización para mantenerse en el camino correcto

Señalización de los senderos	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®	BTT/BTC	Ecuestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección incorrecta					

Su opinión sobre nuestros senderos

Hemos puesto todo nuestro interés en los itinerarios que les hemos propuesto. Sus impresiones y observaciones sobre el estado de los caminos nos interesan y nos permitirán mantenerlos en buen estado. Les rogamos que nos comuniquen sus observaciones contactándonos en el CRDP 64: Tel. +33 (0)5 59 14 18 80. o bien rellene la ficha de observación disponible en "Ecoville" en www.rando64.fr

Recomendaciones útiles

Servicio de Meteorología
+33 (0)8 92 68 02 64

Servicio de Urgencias europeo 112

Para recorrer los caminos del Béarn y el País Vasco es necesario adoptar un comportamiento respetuoso con la naturaleza y los hombres y mujeres que forman este territorio. Es necesario que se cumplan algunas normas:

Respete la naturaleza:

Provéase de una bolsa de plástico para llevarse con usted sus residuos
Respete la fauna y la flora
Manténgase dentro de los senderos señalizados.

Cúidese usted mismo:

No salga sin el material adecuado y necesario
No salga solo
No beba agua de los arroyos
Infórmese sobre la meteorología.

Respete las actividades y a los hombres:

Acuérdese de cerrar las barreras
Está prohibido encender fuego
Respete las propiedades privadas que bordean los itinerarios.

¡Atención!

Las montañas del País Vasco y del Béarn son zonas de pastoreo. Por favor no vaya con su perro y si lo hace, llévelo con la correa. ¡Muchas gracias!

Certificaciones de Senderismo

Itinerarios con certificación PR®:

Con esta certificación, la *Fédération Française de randonnée* otorga una certificación a determinados itinerarios pedestres en función de algunos criterios de calidad.

La elección se realiza en función de criterios de autorizaciones, técnicas, turísticas y medioambientales (para más información www.ffrandonne.fr)

Itinerarios ecuestres:

Este logo garantiza un itinerario con el sello del Comité Departamental de Turismo Ecuestre basado en un Pliego de Condiciones preciso. (Más información en www.cheval64.org).

Itinerarios BTT:

(Símbolo bicicletas de colores)



Camino ancho y fácil
Desnivel inferior a 300m.



Camino bastante fácil
Desnivel inferior a 300m.



Camino Técnico
Desnivel inferior a 800m.



Camino muy difícil
Desnivel de 300 a 800m.

www.rando64.com

a pie, en btt o a caballo, descubra el Béarn y el País Vasco