



**E**sta travesía, con amplias crestas, ofrece una vista magnífica de las montañas vascas y del pueblo de Larrau. El recorrido, tras un pequeño ascenso cerca del Pic des escaliers, se realiza en descenso regular entre zonas pastorales y cotos de caza de paloma.

### Llegar al punto de partida: Chalet Pedro

Desde Pau y la salida nº7 de la A64, tomar la D933 hasta Saint-Palais (28 km) y continuar en dirección a Saint-Jean-de-Port. En Saint-Jean-Le-Vieux (27 km), incorporarse a la D18 durante 21,5 km y después girar a la izquierda y continuar por la D19 hacia los chalets de Iraty, situados a 6,5 km (parking junto a la recepción).

Desde Bayona y la salida nº3 de la A64, tomar la D21 hasta Hasparren (8 km), después tomar la D22 hasta Celay (21 km), tomar la D422 durante 4 km e incorporarse a la D933 en dirección Saint-Jean-Le-Vieux durante 3,3 km vía Lacarre.

### Llegar al punto de partida: Puerto de Bargagiak

A la altura de Saint-Jean-Le-Vieux (27 km) tomar la D18 durante 21,5 km y girar la izquierda para incorporarse a la D19 hacia los chalets de Iraty situados a 6,5 km (parking junto a la recepción).

- D** Desde la recepción, tomar la D19 dirección Larrau y, después, la segunda carretera a la izquierda. En la primera curva, tomar a la izquierda una carretera no asfaltada. En el cruce, tomar el sendero de la derecha. (La señalización GR se superpone con una señalización amarilla). Continuar todo recto bajo el Pic des Escaliers (señal GR). **1h00** ① (1423 m - 660438 4768671). El sendero continúa por la ladera (atención: fuerte pendiente) y, después, por la cresta. 15 min más tarde, descender hacia la carretera asfaltada. Incorporarse hacia la derecha durante 15 minutos. Seguidamente, desviarse a la izquierda por una pista ancha hacia el puerto Ugatzé (col Ugatzé). En el primer giro, tomar el sendero de la derecha. 15 minutos después, seguir por una pista ancha hasta los cayolars de Mendikotziague. **1h30** ② (980 m - 663414 4768829) Abandonar la pista para seguir por el sendero de la izquierda justo antes de los cayolars. Llegarán a un claro, dirigirse hacia su parte alta (abrevadero) y, después, en la misma dirección, tomar un sendero cubierto por los **2h15** árboles (atención: no partir hacia la izquierda) hasta una **3h15** carretera asfaltada. ③ (1017 m - 665489 4768205). Cruzarla para incorporarse a una pista ancha (señal GR) e ir hacia la derecha después del pörtico. Girar a la izquierda a la salida del bosque, dejar la pista que desciende, y tomar el sendero de enfrente. **3h30** ④ (1020 m - 665158 4767492). Seguir una vasta cresta donde se encadenan subidas y bajadas. Cruzar el paso en la piedra y continuar todo recto **5h00** ⑤ (980 m - 666792 4766253) 15 min después, desviarse a la derecha hacia abajo siguiendo la valla (no llegar hasta el cayolar). Llegarán rápidamente a un sendero más ancho (atención: no partir hacia la izquierda). En el cruce, continuar por el mismo camino y, luego, atravesar la valla. Incorporarse a una carretera asfaltada hacia la derecha durante 20 metros y desviarse a la izquierda después del pörtico. Cruzar el pörtico, cruzar un segundo pörtico y descender a la izquierda por la carretera asfaltada hasta Logibar **6h00** ⑥ (400 m - 668868 4764950).

**NIV  
4****DIFÍCIL****PUERTO DE BAGARGIAK - LOGIBAR**

**D** Col de Bagargiak, (recepción Chalets d'Iraty)  
(660733 4766943).

**6h00****17 km****395 m** mini  
**1429 m** maxi

**Desnivel positivo acumulado:** 500 m

**Naturaleza del terreno:**

14,9 km de camino, 2 km de carretera.

**Tipo de señalización:**

Durante todo el itinerario, la señalización es regular, en rojo y blanco.

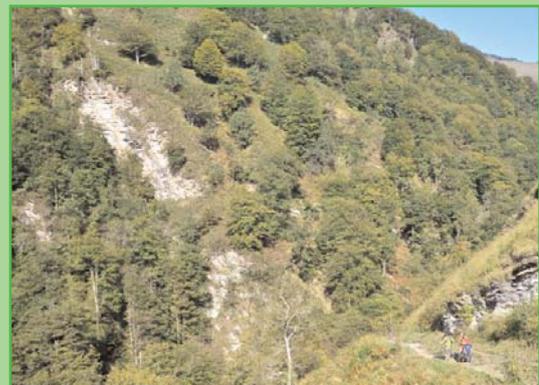
**Cartographie :** IGN au 25 000\*

**GPS (WGS84 – UTM-30T)**

Téléchargez la trace GPS sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

**Merecen el esfuerzo:**

- La vida pastoral
- Los cotos de caza de paloma
- El Pic des Escaliers.



Información complementaria en :

**Soule**

Tel : 05 59 28 02 37

[www.soule-xiberoa.fr](http://www.soule-xiberoa.fr)

**[www.rando64.com](http://www.rando64.com)**

*A pie, en btt o a caballo, descubra en Béarn y el País Vasco*



Remerciements à l'O.N.F.



# PARA ELEGIR BIEN SU RECORRIDO

**El desnivel** indicado en las fichas señala el total de metros de subida. Los tiempos de recorrido se calculan sin contar las paradas.

**Los recorridos a pie se clasifican por orden de dificultad** y se diferencian por colores en la ficha práctica de cada circuito.

Para ello seguimos las recomendaciones de la *Fédération Française de Randonnée*.

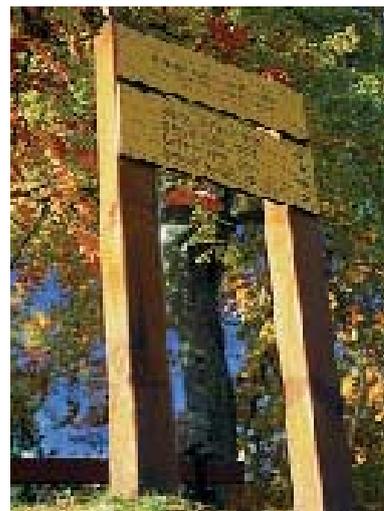
**Muy fácil** menos de 2 horas de marcha. Ideal para hacer en familia, por caminos bien trazados.

**Fácil** menos de 3 horas de marcha. Puede hacerse en familia. Por caminos con algunos tramos menos fáciles.

**Medio** menos de 4 horas de marcha. Para un senderista habituado a la marcha. Con algunos tramos para gente deportista acostumbrada a los desniveles.

**Difícil** Más de 4 horas de marcha. Para un senderista experimentado y deportista. El itinerario es largo y difícil (con gran desnivel, tramos delicados) o ambas cosas a la vez.

**Duración del recorrido:** La duración de cada circuito se ofrece a título indicativo. Tiene en cuenta la longitud del recorrido, los desniveles y las eventuales dificultades.



Señalización de los senderos

## Señalización

Siga la señalización para mantenerse en el camino correcto

Señalización de los senderos	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®	BTT/BTC	Ecuestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección incorrecta					

## Su opinión sobre nuestros senderos

Hemos puesto todo nuestro interés en los itinerarios que les hemos propuesto. Sus impresiones y observaciones sobre el estado de los caminos nos interesan y nos permitirán mantenerlos en buen estado. Les rogamos que nos comuniquen sus observaciones contactándonos en el CRDP 64: Tel. +33 (0)5 59 14 18 80. o bien rellene la ficha de observación disponible en "Ecoville" en [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

## Recomendaciones útiles

Servicio de Meteorología  
+33 (0)8 92 68 02 64

Servicio de Urgencias europeo 112

Para recorrer los caminos del Béarn y el País Vasco es necesario adoptar un comportamiento respetuoso con la naturaleza y los hombres y mujeres que forman este territorio. Es necesario que se cumplan algunas normas:

### Respete la naturaleza:

Provéase de una bolsa de plástico para llevarse con usted sus residuos  
Respete la fauna y la flora  
Manténgase dentro de los senderos señalizados.

### Cúidese usted mismo:

No salga sin el material adecuado y necesario  
No salga solo  
No beba agua de los arroyos  
Infórmese sobre la meteorología.

### Respete las actividades y a los hombres:

Acuérdese de cerrar las barreras  
Está prohibido encender fuego  
Respete las propiedades privadas que bordean los itinerarios.

### ¡Atención!

**Las montañas del País Vasco y del Béarn son zonas de pastoreo. Por favor no vaya con su perro y si lo hace, llévelo con la correa. ¡Muchas gracias!**

## Certificaciones de Senderismo

### Itinerarios con certificación PR®:

Con esta certificación, la *Fédération Française de randonnée* otorga una certificación a determinados itinerarios pedestres en función de algunos criterios de calidad.

La elección se realiza en función de criterios de autorizaciones, técnicas, turísticas y medioambientales (para más información [www.ffrandonne.fr](http://www.ffrandonne.fr)

### Itinerarios ecuestres:

Este logo garantiza un itinerario con el sello del Comité Departamental de Turismo Ecuestre basado en un Pliego de Condiciones preciso. (Más información en [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org)).

### Itinerarios BTT:

(Símbolo bicicletas de colores)

-  Camino ancho y fácil  
Desnivel inferior a 300m.
-  Camino bastante fácil  
Desnivel inferior a 300m.
-  Camino Técnico  
Desnivel inferior a 800m.
-  Camino muy difícil  
Desnivel de 300 a 800m.

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

a pie, en btt o a caballo, descubra el Béarn y el País Vasco