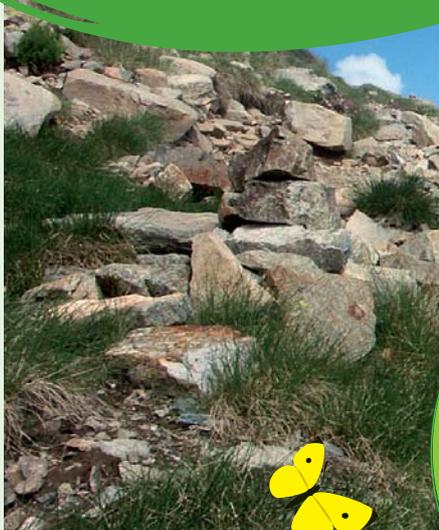


# Béarn



## Les cromlechs de Lous Couraus



Cette balade te propose une aventure au temps des premiers hommes, à l'Âge de Fer. Il y a de cela près de 3 000 ans (en -700 avant Jésus-Christ), des hommes préhistoriques vivaient ici. Ils ont laissé des traces de leur passage avec une belle collection de cromlechs, ces cercles de pierre auxquels on a longtemps prêté des fonctions magiques... Profite de ta balade pour te mettre dans la peau de ces hommes préhistoriques. Imagine comment vivaient les enfants à cette époque, dans ces décors de montagne, à jouer et participer aux cueillettes avant de rentrer près du feu dans leur caverne !



### Se rendre au départ :

De Pau, prendre la direction de la vallée d'Ossau puis du col de Marie-Blanque en passant par Gan, Sévignacq, Bielle et enfin Bilhères-en-Ossau. Le départ de la balade est situé quelques kilomètres avant le col, à la chapelle de Houndas. La chapelle est située sur la droite de la route, et un parking est accessible sur la gauche.

**D** Passe devant la chapelle et suis, tout droit, le chemin qui traverse le ruisseau et va vers les fougères. Il est marqué par des piquets balisés en rouge et jaune. Sous un noisetier, tu peux

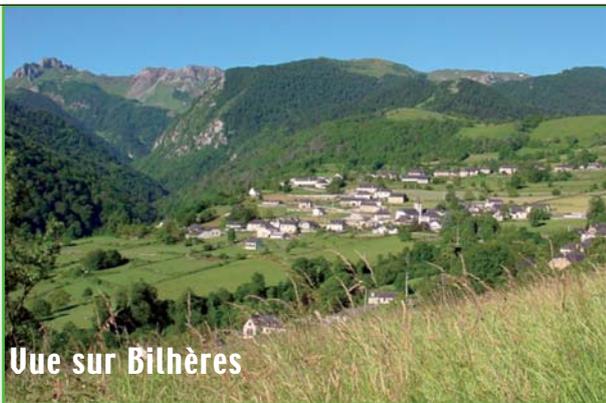
**0h20** admirer la vue sur **Bilhères-en-Ossau**. ①

Puis tu quittes le sentier et rattrapes une piste caillouteuse, à droite. Tu passes une barrière et continues tout droit. Plus loin, tu vois des pylônes électriques. Avant d'y arriver, la piste forme deux lacets. Entre les deux, un chemin en herbe monte vers la gauche en direction des **cromlechs**. Ils sont situés un peu

**0h50** plus haut, à gauche de ton chemin. ②

Si tu veux rentrer vite à la voiture, tu peux continuer tout droit. Mais si tu souhaites poursuivre l'aventure, alors reviens sur tes pas, jusqu'au panneau jaune que tu as aperçu plus tôt. Là, tu prends à gauche. Tu longes des forêts sombres et basses. Tu te repères de temps à autres au balisage jaune et rouge. Puis tu quittes la forêt pour marcher entre les fougères. Le sentier monte. Tu peux faire quelques haltes pour te





Vue sur Bilhères



**2h00**

rafraîchir sous des bouleaux. Le sentier monte toujours, les fougères se mêlent maintenant aux genêts. Sur ta gauche, tu profites du panorama sur le plateau du Bénou. La montée s'arrête quand tu atteins un panneau jaune qui t'indique l'Ezau<sup>3</sup>.

Dirige-toi sur ta gauche, vers le bas. Tu vas avoir de grands sapins sur ta droite, et des arbres plus petits sur ta gauche. Le plus grand sapin porte une marque jaune. Suis ce chemin entre les arbres. En bas d'une clairière, tu trouves une autre marque jaune.



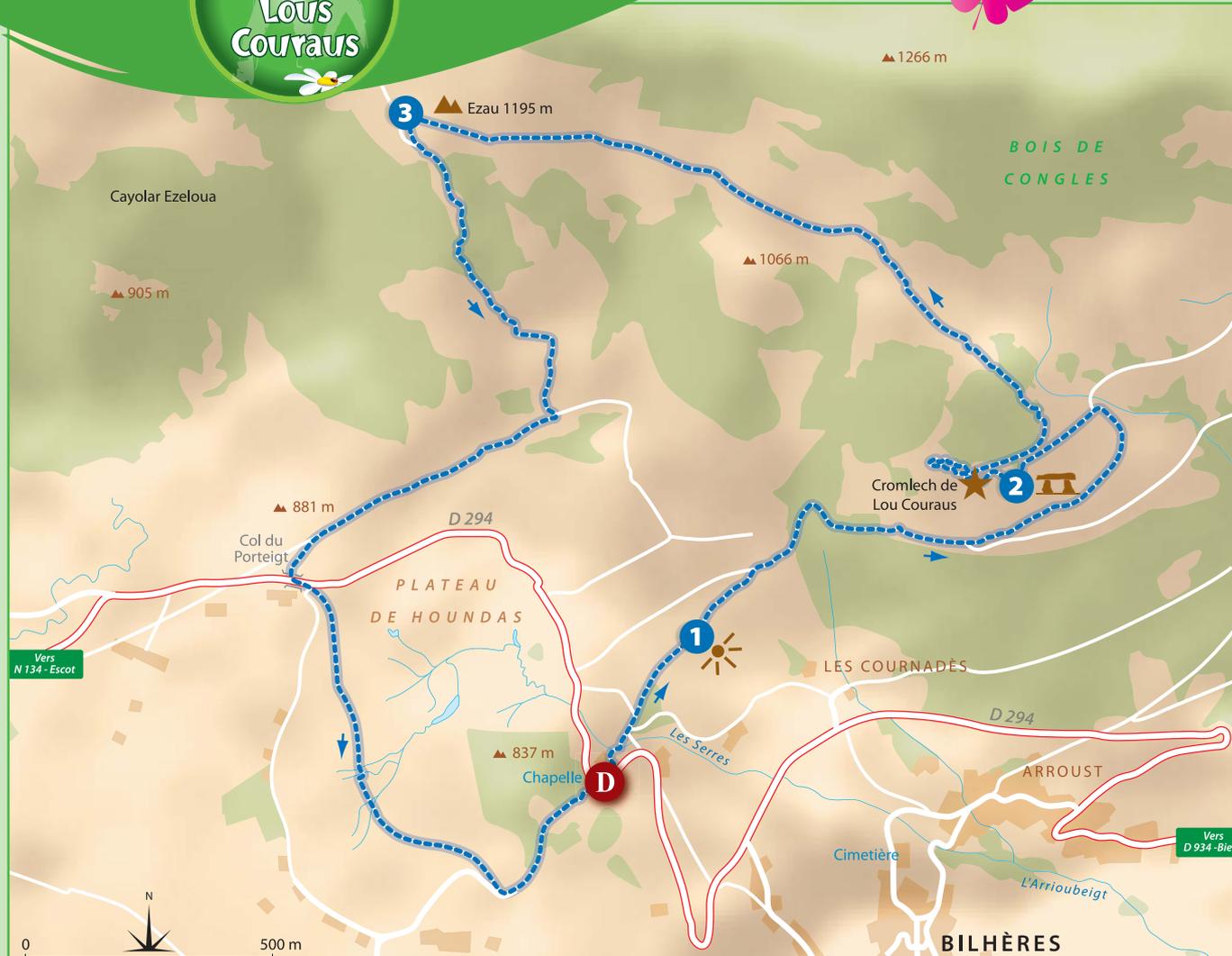
Là, un sentier démarre. Tu le suis jusqu'en bas, où tu croises un sentier plus important, que tu prends à droite. Dirige-toi vers la ferme au pignon en bois. Traverses la route et prends le chemin interdit aux voitures. Il te permet de retrouver le parking en contournant le bois carré par la droite.



NIV  
2

FACILE

## Les cromlechs de Lous Couraus



**Bilhères-en-Ossau – la chapelle de Houndas**  
(un parking est accessible sur la gauche).



2h15

Alt maxi : 1199 m



5,1 km

Alt mini : 811 m



489 m

Visualise ton itinéraire sur googlemap  
en te connectant à [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

Renseignements complémentaires auprès de :



**Office de tourisme  
de Laruns**

Tel : 05 59 05 31 41

[www.ossau-pyrenees.com](http://www.ossau-pyrenees.com)

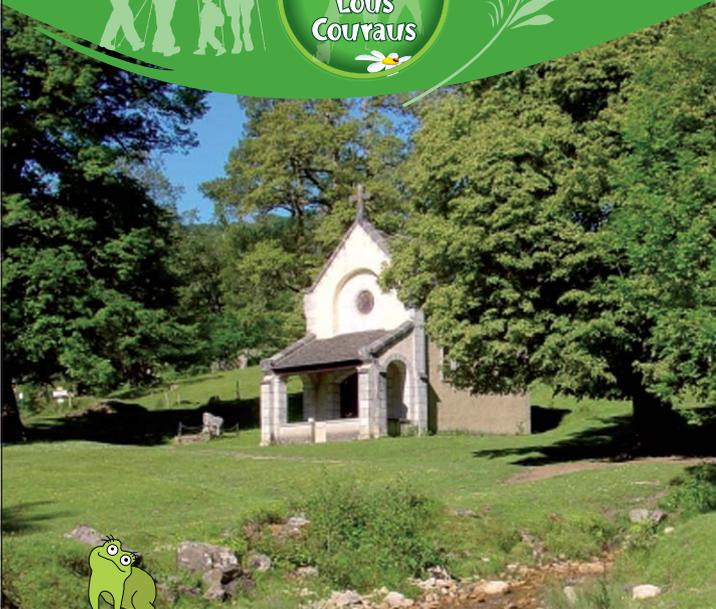


[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

# B é a r n

## Les cromlechs de Lous Couraus



1 La vallée d'Ossau est un site touristique de grande importance, grâce notamment au plateau du Bénou où tu te trouves ! C'est aussi un site d'histoire. La chapelle de Houndas où tu es passé tout à l'heure date de 1900. Mais il y avait une autre chapelle auparavant, construite à la fin du 17<sup>e</sup> siècle pour remercier Dieu de la fin de la peste.

Tu vas partir à la recherche des cromlechs. Peu de gens connaissent leur existence. Le nom de "lous couraus" signifie "petites cours à animaux". Nos ancêtres, ne sachant pas à quoi les cromlechs servaient, les ont appelés ainsi.



3 Les cromlechs sont des pierres enfoncées dans le sol et formant un cercle. Tu dois te demander à quoi ils servaient. Essaie de deviner :

- Ils permettaient aux hommes préhistoriques d'invoquer leurs dieux
- Ils servaient de tombeau à des hommes importants
- Ils marquaient les endroits où les tribus organisaient leurs veillées autour du feu

Alors, tu as trouvé ? La deuxième réponse est la bonne. Pour honorer la mémoire des hommes importants qui venaient de mourir, nos ancêtres leur construisaient ces sépultures. Les pierres étaient soigneusement placées en cercles autour des cendres du défunt. Et l'autre point commun à tous les cromlechs, c'est le panorama : on offrait toujours une belle vue à ceux qui venaient de nous quitter.

Cependant, on ne sait pas tout sur les cromlechs. Ils gardent une part de mystère. Les archéologues ne s'entendent pas tout à fait. Certains pensent que les cromlechs datent de l'âge du Fer, en -700. D'autres pensent qu'ils sont plus vieux et datent du début de l'Âge de Bronze, soit entre -1800 et -1500. En tout cas, ils datent de la protohistoire (c'est l'âge le plus récent dans ce qu'on appelle globalement la préhistoire).

3 À l'Ezau, tu es arrivé au point culminant de ta randonnée. D'ici, tu devines le site des cromlechs où tu étais tout à l'heure. Mais au fait, les as-tu comptés ? Il y en avait 16 au total sur le site de Lous Couraus. Mais il y en a 33 en tout sur le plateau du Bénou, et d'autres en vallée d'Ossau ou ailleurs dans les Pyrénées. Ce sont des archéologues qui ont découvert les cromlechs de Lous Couraus au 19<sup>e</sup> siècle.

Après avoir échafaudé tout un tas d'hypothèses, et notamment que les cromlechs servaient de demeures pour les fées ou à accomplir des actes de magie, des fouilles ont permis de découvrir des fragments d'os humains au milieu de cromlechs. On en a donc conclu qu'il s'agissait d'un lieu de rite funéraire.