

Niveau  
**TRÈS  
DIFICILE**

## Station d'Issarbe (17,5 km) "le surprenant"



Une montée surprenante tant par son décor (boisé et très sauvage) que par l'irrégularité et la difficulté de ses pentes : après 7 km quasiment à plat, le reste de l'ascension comporte des rampes très sévères (supérieures à 10%) alternant avec quelques faux plats inattendus.

### Se rendre au départ :

● depuis Oloron Ste Marie, suivre la direction de Tardets/Aramits par la D919. Traverser Aramits vers Montory, et au carrefour après 1 km, continuer tout droit par la D 918 et rejoindre le centre de Lanne-en Barétous. Peu après l'église, se garer sur la gauche en face de la piscine près de la mairie (point d'eau ok au village).

**D**u parking, prendre à gauche (ouest) presque à plat puis en petite descente. Après un virage à droite de la route, prendre à gauche la D632 vers [la Pierre St Martin et Issarbe \(km 1\)](#).

➊ Avancer presque à plat puis légèrement vallonné pour une petite mise en chauffe parmi de belles granges isolées au milieu de prairies pendant 6 km.

➋ Passer une première rampe très sévère (augurant de la suite) à 11%, suivi d'un faux plat de récupération (pont de Blancou) puis se relancer pour une belle côte vers la gauche dans les fougères (à 12%) jusqu'à un petit replat ([km 8,5](#)).

➌ La suite est une succession de rampes à 12 voire 14% suivies de pentes plus douces à 6/7 % ([km 10](#)) en bordure du ruisseau.

➍ Vous allez vous mettre en danseuse pour passer le 1,5 km "épouvantail" à 13%. Il est heureusement suivi d'un replat (400 m). Vous allez ensuite grimper les 4,5 km suivants avec une pente régulière à 10% au milieu d'une épaisse forêt et en

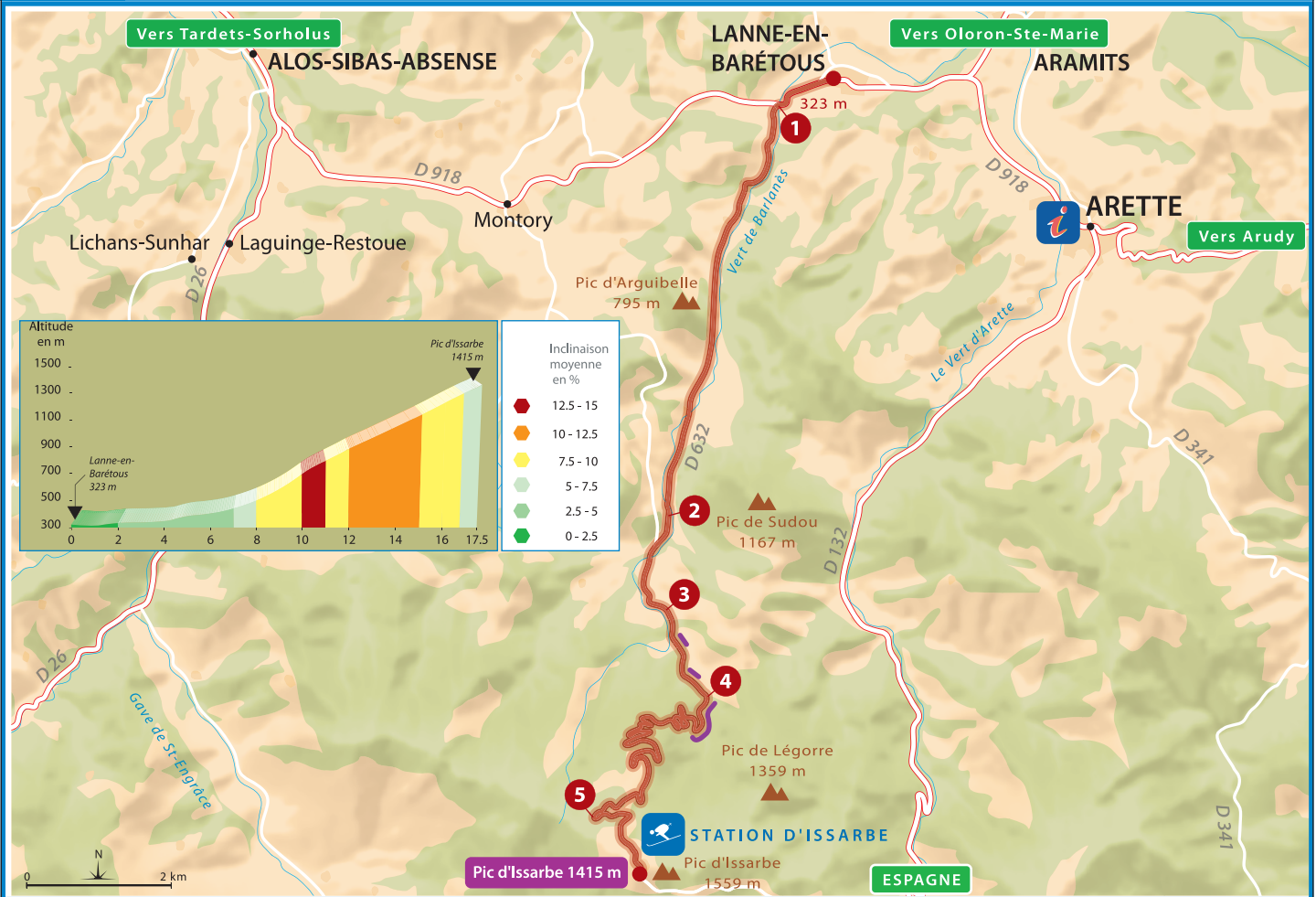
enchaînant depuis le bas pas moins de douze lacets redressés. Puis vous bénéficierez d'un très beau point de vue sur la plaine au détour d'un virage marqué à droite au milieu de prairies avant de décrire deux lacets serrés hors des bois ([km 16](#)).

➎ Passer un nouveau lacet (le 15<sup>ème</sup>) vers la gauche de retour parmi les sapins pour un dernier effort à 9% puis la pente se "couche" relativement (7%) parmi de belles prairies pentues jusqu'au parking d'arrivée de la station d'Issarbe.



Niveau  
TRÈS  
DIFICILE

# Station d'Issarbe (17,5 km) "le surprenant"



Village de Lanne en Barétous  
Parking près de l'office de tourisme.



Chrono record : 0h47  
chrono de l'auteur : 1h05



Kilométrage aller : 17,5 km



Altitudes mini/maxi : 323 m - 1415 m

Dénivelée positive cumulée : 1100 m

Pourcentage moyen : 6,29 % ; sur 10 KM : 9,42 % ; sur 7 Km : 10,3 % ; sur 4 km : 10,75 %

Rampe maxi : 14 % sur 500 m.

Braquet recommandé : 38X26 correspondant à un temps de montée de 1h25

Fréquentation véhicules à moteur : faible

Revêtement : bon

Carte IGN au 1/25000 : 1446 ET

## A ne pas manquer :

● un **Vrai** col inconnu du grand public avec des pentes sévères, le côté sauvage de la route sans trafic, le paysage au sommet

## A proximité :

● la montée à la **chapelle de la Madeleine**  
● le col de **la Lie**, le col de **Soudet** par Ste Engrâce.

## Autres versants :

● au départ de l'église de Ste Engrâce via le **col de Suscousse**, assez difficile et aussi très boisé avec des "paliers" et des rampes quelquefois supérieures à 10% (11 km et 850 m environ de dénivelé).

## Difficultés ou conseils particuliers :

● pas de point d'eau fiable après le hameau de Barlanès, aucun service au sommet.

Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



la vallée de Baretous  
Tel : 05 59 88 95 38  
www.valleedebaretous.com



[www.velo64.com](http://www.velo64.com)

Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque !



Responsable du repérage : Bruno MARIN "RANDONADES"