

Béarn



Ayouis, la belle vie en refuge de montagne

Cette balade va t'amener dans l'univers de la haute montagne ! Tu vas découvrir de grands lacs uniquement accessibles à pied, ainsi qu'un refuge où tu pourras rencontrer des randonneurs qui traversent toutes les Pyrénées. Le secteur des lacs d'Ayouis est également propice à la rencontre d'animaux sauvages, isards ou marmottes. Et si le coeur t'en dit (et si tes jambes te le permettent...) tu pourras atteindre un sommet à 2 288 m !



Se rendre au départ :
De Pau, prendre la route en direction de Laruns, col du Pourtalet en vallée d'Ossau.

Après Laruns, continuer la route du col du Pourtalet jusqu'à Gabas et à la sortie du village, dans un virage, prendre la route étroite à droite en direction de Bious-Artigues. Se garer en haut, au parking du lac de préférence, ou à celui du dessous (Bious-Oumettes) si celui du haut est complet.



D

Du parking du lac de Bious-Artigues, prends la piste en dur qui monte, mais qui est interdite aux voitures (sauf autorisations spéciales). Elle monte pendant près de 3 km. Puis tu arrives à un endroit très caractéristique, plat et herbeux,

0h45 traversé par une rivière tranquille. C'est la **plaine de Bious**. ①

Mais toi, tu ne te diriges pas vers la plaine. Tu ne traverses même pas le pont. Tu vas suivre un sentier qui monte à droite, dans le bois. Un panneau t'indiquant les lacs et le refuge d'Ayouis.

Le sentier monte régulièrement. Puis, tu vas trouver une succession de lacets qui débouche sur une vaste clairière recouverte de fleurs et

1h25 parfois, d'animaux au pâturage. Il y a même **une cabane**. ②

Le sentier se poursuit, toujours en montant, mais cette fois, tu es trop en altitude pour être protégé par l'ombre des arbres. Gare aux coups de soleil ! Tu vas vite arriver au premier lac, qui s'appelle le **lac Roumassot**.

2h00 ③ Au-dessus, tu montes près d'une belle cascade. Tu peux en profiter pour te rafraîchir.

Ensuite, tu arrives au deuxième lac, qui est tout petit en comparaison des autres. C'est le lac du Miey. Encore un petit effort et tu arrives au troisième des lacs d'Ayouis, le lac Gentau. Il te suffit de le contourner

2h50 pour atteindre le **refuge d'Ayouis**. ④

Te voilà arrivé ! Allongé sur les pelouses, entre le refuge et le lac, tu peux profiter de la vue sur le pic du Midi d'Ossau, cette belle montagne emblématique, l'un des deux seuls volcans (éteints, rassure-toi...) de la chaîne des Pyrénées.

Si tu n'es pas trop fatigué, tu peux monter au pic d'Ayouis (2 288 m) qui surplombe le refuge, ou redescendre en boucle par les lacs Bersau et Casterau au lieu de revenir par le même itinéraire.



NIV
1

TRÈS FACILE



Ayous,
la belle vie en
refuge de
montagne



Bious-Artigues

Se garer en haut, au parking du lac de préférence, ou à celui du dessous (Bious-Oumettes) si celui du haut est complet.



4h45

Alt maxi : 1 961 m



11,2 km

Alt mini : 1 419 m



600 m

Visualise ton itinéraire sur googlemap
 en te connectant à www.rando64.fr



Renseignements complémentaires auprès de :



**Office de tourisme de
 la vallée d'Ossau**

Tel : 05 59 05 31 41
www.ossau-pyrenees.com



www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Béarn

Ayous,
la belle vie en
refuge de
montagne

1 Ne t'attends pas à être seul sur ce territoire. Les lacs d'Ayous forment une randonnée très recherchée. Il faut dire qu'avec ces grands lacs et ce refuge, le caractère est bucolique, comme ici déjà sur la plaine de Bious ! Tu verras tout à l'heure, du refuge, le pic du Midi d'Ossau se reflète parfaitement dans les eaux du lac Gentau. D'ailleurs, c'est une vue que l'on retrouve souvent sur les cartes postales.

2 Si tu aimes les animaux, tu es gâté dans ce secteur. Entre 1500 et 2000m, te voici sur un terrain dit de moyenne montagne avec un paysage très vert. 300m plus haut, c'est la haute montagne et le règne exclusif du minéral. En été, tu verras des brebis, des vaches et des chevaux qui paissent en liberté au bord des lacs. Mais tu es aussi loin de la route, et surtout, sur le territoire du Parc National des Pyrénées : avec un peu de patience et de chance, tu apercevras des marmottes, des isards, et des dizaines de rapaces (notamment des vautours fauves, peut-être le gypaète barbu ou le percnoptère d'Égypte).

3 Peut-être profiteras-tu de ta balade pour passer la nuit au refuge d'Ayous ? Il peut accueillir 48 personnes. C'est l'occasion de découvrir "l'esprit refuge". Tu as peut-être déjà dormi dans un hôtel ? Un refuge est différent. Avec les difficultés d'accès, tu imagines que les moindres travaux coûtent très cher. Tout est donc plus petit et plus "spartiate", ce qui donne un caractère collectif qu'on ne retrouve nulle part ailleurs : des dortoirs pour dormir, de grandes tables pour manger. Tu feras des rencontres intéressantes : randonneurs d'un jour ou personnes qui parcourent toutes les Pyrénées, familles parties avec un âne de bât... Ayous est un refuge d'accueil familial par excellence et tu devrais y voir d'autres enfants. Il est aussi à la croisée des chemins : GR 10, HRP (Haute Randonnée Pyrénéenne), et les sentiers comme celui que tu as emprunté.

4 Un refuge est écologique par nature. A Ayous, tu ne trouveras pas de douche, juste un coin pour faire ta toilette. Les gardiens de refuges sont conscients que le milieu est difficile à préserver et ils évitent tous les équipements qui engendrent des déchets.

A propos des gardiens de refuges, sache qu'ils sont organisés en association, et que leur président est justement le gardien d'Ayous ! Il s'appelle Pierre-Jean Pradalier et a repris le refuge en 2011, à la suite d'une dame célèbre dont de nombreux randonneurs se souviennent, Mme Domecq dite Loulette qui a pris une retraite bien méritée.

Refuge d'Ayous Tel : 05 59 05 37 00