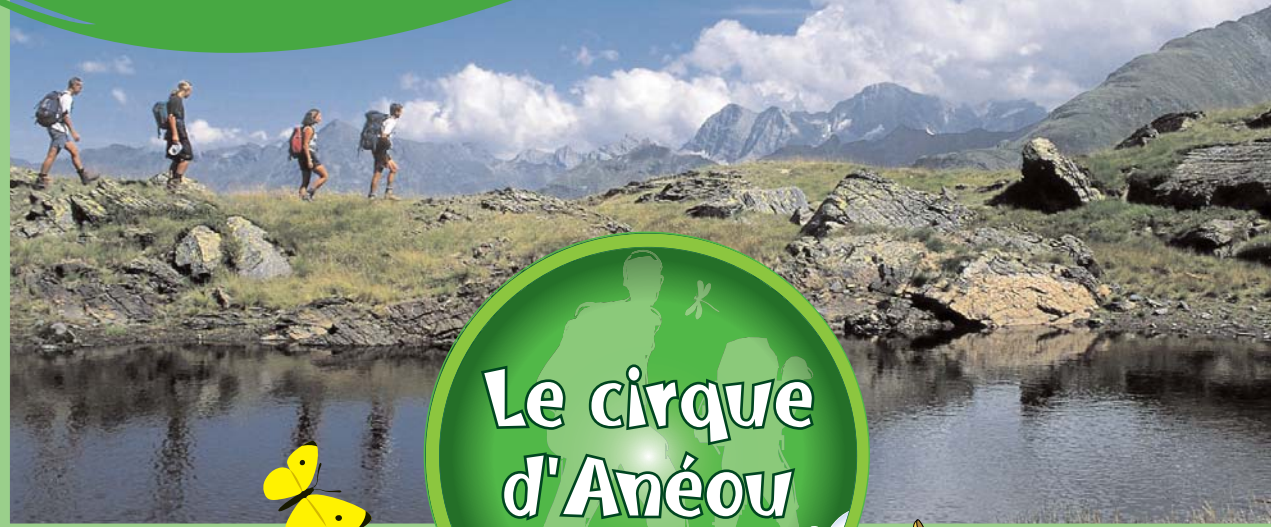


Vallée d'Ossau



Le cirque d'Anéou

Que retiendras-tu de ta balade dans le cirque d'Anéou ? Peut-être cette mystérieuse rivière sortant d'une grotte que tu verras dans la descente ? Ou bien tes rencontres avec les animaux sauvages, isards ou marmottes, qui se savent en sécurité au cœur du Parc National ? Ou encore cet imposant géant qui veille sur toi, le Pic du Midi d'Ossau, qui, tu vas l'apprendre, n'est pas une montagne ordinaire ? Quel que soit le souvenir que tu garderas dans ton cœur, nous te souhaitons une bonne promenade dans le cirque d'Anéou.



Se rendre au départ :

De Pau, prendre la direction de Gan au sud, puis Laruns, les Eaux-Chaudes et le col du Pourtalet. S'arrêter au parking de la cabane de l'Araïlle, quelques centaines de mètres avant le col-frontière. De nombreuses places de stationnement sont disponibles sur le côté gauche de la route.



D Traverser la route et suis la piste. Elle traverse un pont puis te dirige vers un ensemble de cabanes. C'est un centre pastoral, que tu contournes par la droite. La piste monte, puis serpente entre les rochers. Arrivé à une grande prairie verte, tu vois une cabane sur ta droite. Tu peux y faire un détour :

0h15 c'est la cabane Lalague. **1**

Reviens sur ton trajet initial et continue ton chemin vers les hauteurs. Plus tu montes, moins le sentier est visible. Mais si tu continues toujours tout droit, tu finis par atteindre le col de la Glère. **2** Courage, de là, tu as fini la montée ! Au col, tu trouves un tout petit lac.

1h10

Tu contournes la montagne visible sur ta droite. Au bout de 5 minutes, tu vois un sentier un peu à gauche. Rejoins-le, mais

1h15 fais attention, car il passe à côté d'un gouffre. **3**

Traverse le petit ruisseau et dirige-toi vers le plus gros rocher que tu vois sur la prairie. Derrière ce rocher, il y a ton sentier du retour que tu prends vers la droite. Tu vas traverser le ruisseau de la Glère, puis passer sur un petit plateau. Arrivé au bout de ce plateau, la vue se dégage et tu peux même voir les toits du centre pastoral. Tu descends sur une grande pelouse en forme de triangle, pointe dirigée vers le bas. Avant d'arriver à la pointe, fais un détour vers la grande grotte que tu

2h00 aperçois sur ta droite. **4**

Puis tu reprends ton chemin vers une cabane au toit de tôle. Tu traverses la passerelle, puis tu reprends la piste du début.



NIV
2

FACILE



Le cirque d'Anéou



Parking de la cabane de l'Araille
(quelques centaines de mètres avant le col-frontière).



2h40

Alt maxi : 1926 m



6 km

Alt mini : 1715 m



284 m

Visualise ton itinéraire sur googlemap
en te connectant à www.rando64.fr



Renseignements complémentaires auprès de :

**Office de tourisme
de Laruns**

Tel : 05 59 05 31 41

www.ossau-pyrenees.com



www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Vallée d'Ossau



Le cirque
d'Anéou

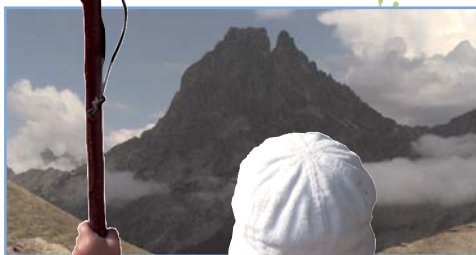


2 Du col de la Glère, tu vas cheminer un moment vers le nord. Le pic du Midi d'Ossau est face à toi. C'est un ancien volcan. Les géologues pensent qu'il mesurait près de 10 000 m de haut, c'est-à-dire plus haut que l'Everest ! Mais c'était il y a bien longtemps... Le pic du Midi d'Ossau s'est créé il y a 290 millions d'années. Des fissures se sont formées, qui ont permis l'évacuation de coulées de lave successives, créant ainsi cette haute montagne. Puis, sans doute suite à une éruption plus violente, l'Ossau s'est affaissé sur lui-même, envoyant des roches aux alentours.

Cette désagrégation a formé une espèce d'immense couronne, un peu comme si la montagne était devenue une assiette géante avec des bords assez hauts. À cause des mouvements de plaques (qu'on appelle la tectonique, peut-être en as-tu déjà entendu parler), cette assiette s'est cassée en trois morceaux. L'un de ces morceaux s'est ensuite relevé : c'est le pic du Midi d'Ossau !

Il y a un indice permettant de savoir que l'Ossau est un ancien volcan : c'est une montagne solitaire. Elle n'est pas attachée à d'autres montagnes comme partout ailleurs dans les Pyrénées. Par ailleurs, cela a été confirmé par les études des géologues.

1 Comme tu peux le voir sur ce début de promenade, le cirque d'Anéou est parsemé de nombreuses cabanes. Ici vivent en harmonie les animaux domestiques des bergers (brebis, vaches et chevaux) et les animaux sauvages. Tu es sur le territoire du Parc National des Pyrénées. Cela impose quelques contraintes. Par exemple, tu ne peux pas amener ton chien, même s'il est tenu en laisse. Tu n'as pas le droit de ramasser les fleurs, tu dois ramener tes déchets, etc. En contrepartie, tu as de grandes chances d'apercevoir des marmottes ou des isards. Ils te laisseront rarement les approcher, mais tu pourras les observer, car ils se savent protégés



3 Dans le cirque d'Anéou, tu trouveras quelques roches volcaniques qui ont un aspect roux et qui proviennent de l'Ossau. Mais l'essentiel du terrain est calcaire. C'est une roche plutôt blanche, beaucoup moins solide que les roches volcaniques. Du coup, le passage de l'eau creuse le calcaire au fil du temps. C'est cela qui crée les gouffres. Tu en verras plusieurs sur ta balade. Certains sont impressionnants ! Sois prudent et ne t'en approche pas trop.

4 Quel est donc ce ruisseau qui jaillit de la grotte ? En fait, tu l'avais vu plus haut, puis il a disparu dans un gouffre, s'est enfilé dans le dédale des fissures souterraines du terrain calcaire, et ressort ici. On appelle cela une résurgence. Tu peux entrer dans la grotte sur quelques mètres, sauf s'il a plu récemment et que le ruisseau est trop gros.

