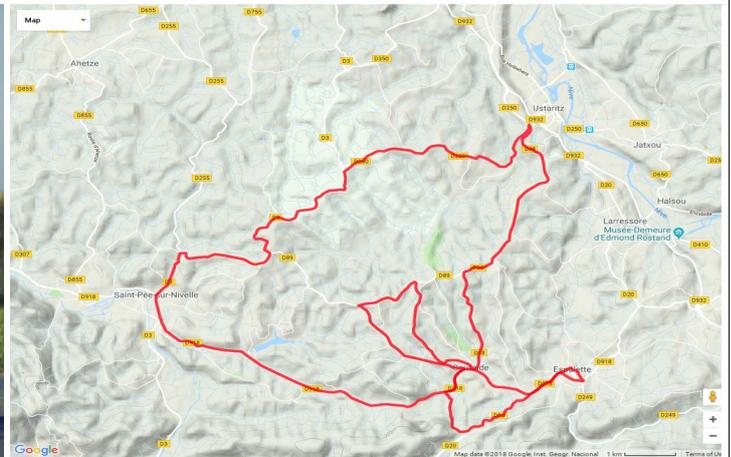


# Onsycol, Espelette / St-Pée-sur-Nivelle

**DIFFICILE**

**ESPELETTE - Onsycol, Espelette / St-Pée-sur-Nivelle**

Ce 3 juin, vous vous élancez de Espelette sur le contre la montre du Tour de France. C'est un itinéraire typique du Pays basque où l'on apprécie les petites routes pleines de charmes et les rapaillons d'enfer et comme dit Christian Prudhomme « plutôt pour les puncheurs que pour les rouleurs ». Ongi Etorri !



Départ : **ESPELETTE**  
Arrivée : **ESPELETTE**



Distance : **42 km**



Dénivelé : **810 m**



Boucle



Temps de parcours : **4h**

## ★ À ne pas manquer

- **Espelette.** L'un des villages les plus charmants du Pays basque, prendre le temps de s'y balader et ne pas repartir sans avoir goûté l'Axa !
- **St Pée sur Nivelle.** A notre humble avis, c'est là où l'on fait le meilleur gâteau basque du Pays, un indice pour trouver l'endroit... il faut gravir 3 marches ! A la crème ou à la cerise ?, n'hésitez pas, prenez les 2 !
- **Souraïde.** Un petit village typique du Pays basque qui mérite que l'on s'y attarde



## Étapes

- 1. Souraïde.** Du cœur d'Espelette, on prend direction St Pée sur Nivelle pour quelques kilomètres de mise en jambe jusqu'à Souraïde.
- 2. St Pée sur Nivelle.** Première petite difficulté, la montée jusqu'à Aldapaina avant de plonger vers Amezpetu et de prendre la "si" longue ligne droite de la D 918 qui mène jusqu'au lac puis à St Pée sur Nivelle.
- 3. Ustaritz.** Ok c'est pas le Mont Ventoux mais la montée sur la D3 jusqu'à Bidegurutzea risque d'en surprendre quelques uns. En haut c'est direction Ustaritz en profitant des crêtes !
- 4. Retour à Souraïde.** Arrivée à l'entrée de Ustarit, on fait presque un demi tour sur la D 88 en direction de nouveau de Souraïde. Une magnifique route de crêtes qui offre les plus beaux panoramas du Pays basque.
- 6. Le Golf.** Un grand tour au dessus de Souraïde en direction du golf et à travers les paysages de la campagne basque.
- 7. Col de Pinodieta.** La dernière difficulté du parcours, la montée au col de Pinodieta.
- 8. Retour à Espelette.** Une longue descente vous ramène vers Espelette. Attention, dans la descente, restez concentrés jusqu'au bout !!



## Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



[www.tourisme64.com](http://www.tourisme64.com)



**SIGNALER  
UN PROBLÈME**  
[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)