

# De la Nive au littoral basque

Retrouvez l'ensemble des itinéraires ►► disponibles dans les Offices de Tourisme



NIV  
4

DIFFICILE



MONDARRAIN ET ARTZAMENDI - Mundarrain eta Artzamendi

ITXASSOU

**S**uperbe randonnée pour marcheurs confirmés et adeptes de la course en montagne (trail) qui vous fera gravir les Pics du Mondarrain et de l'Artzamendi. Itinéraire remarquable par la diversité de ses paysages, les vues panoramiques et les éléments historiques qui le jalonnent. La faune et la flore ne vous laisseront pas en reste, avec la découverte des tourbières de pente et des gorges de la Nive. Les temps de référence sont donnés pour les marcheurs.



Cromlech au col de Mehatxe

## Accès au départ :

Depuis la rue principale du village (quartier «La Place») rejoindre le fronton, le contourner et s'engager dans la rue qui part vers le Sud. A 100 m tourner à droite pour garer votre véhicule sur le parking. À la sortie du parking **D** 628743 - 4798876, emprunter la route à droite. Poursuivre tout droit jusqu'au ruisseau de Basseboure **1** 628661 - 4798503, qu'il faut traverser. Passer devant un très beau moulin. Suivre la route vers la montagne d'Atharri. Vous traversez une très belle châtaigneraie.

Arrivé au croisement dit des Cinq-Cantons (cinq chemins) **2** 628745-4798274, prendre à droite et suivre cette piste qui rejoint une route bitumée et un groupe d'exploitations agricoles. Parcourir 200 m sur la route bitumée et prendre à gauche sur la première piste qui remonte

**3** 628023 - 4798142. L'ascension se poursuit à travers une vaste zone pastorale sur les flancs de la montagne d'Atharri et conduit jusqu'au col de Legarre **4** 627588 - 4797533. Traverser la route bitumée et prendre, en face, la piste qui monte vers le Mondarrain. Au col d'Amezqueta

**5** 627222 - 4796503, à la lisière d'un petit bois de conifères, poursuivre en direction du pic du Mondarrain. Bien suivre le balisage dans la lande, avant de traverser un bois de hêtres dans les éboulis rocheux, puis attaquer franchement la montée vers le sommet

**6** 627155 - 4795537. Vous serez récompensés par la superbe vue panoramique. La descente s'effectue du côté opposé de votre arrivée. Après une partie descendante un peu raide, le sentier disparaît sur un dôme herbeux et atteint le col de Zuharreta et le GR®10

2h45

3h40

4h05

4h45

5h20

6h05

7h10

8h15

**7** 626686 - 4794140. Quitter aussitôt le GR®, en empruntant un sentier qui monte vers la ligne de crête du mont Bizkayluz. Poursuivre jusqu'au col de Gorospil **8** 626058 - 4791799, à la frontière espagnole. Redescendre par la route sur votre gauche. Après la ferme Esteben borda, prendre à gauche le chemin entre deux clôtures, qui rejoint assez vite le col des Veaux **9** 627154 - 4791691. Traverser la route, monter en face par la piste en suivant le balisage blanc et rouge du GR®10, rejoindre la route bitumée jusqu'au col de Mehatxe **10** 628490 - 4792344, connu pour ses monuments protohistoriques (cromlechs). A la borne frontière 80, quitter le GR®, en direction de l'Artzamendi. Au sommet **11** 629276 - 4793528, passer devant le dôme et continuer tout droit jusqu'à la clôture qu'il faut traverser. Suivre le balisage jaune et entamer une descente très raide en direction du Pas de Roland, facilement repérable au loin, entre la montagne d'Atharri et le Mont Arrokararay. Suivre les jalons qui vous guident tout droit à travers une zone rocheuse pour arriver dans un secteur herbeux. Continuer tout droit sur environ 300 m puis prendre à droite en direction d'une petite crête qu'il faut franchir pour rejoindre, à gauche du col de l'Ane, les ruines de 2 bergeries au cœur du « Plateau Vert ». Poursuivre alors sur une large piste qui conduit au lieu-dit Kaskaitza **12** 630485 - 4795040 puis, très vite, bifurquer à gauche et suivre le sentier en zigzag jusqu'à rejoindre, après une longue descente parfois raide et technique, la route bitumée qui conduit au quartier Laxia **13** 629720 - 4796785. Rejoindre le Pas de Roland et se laisser guider par le balisage jusqu'au village.

0h40

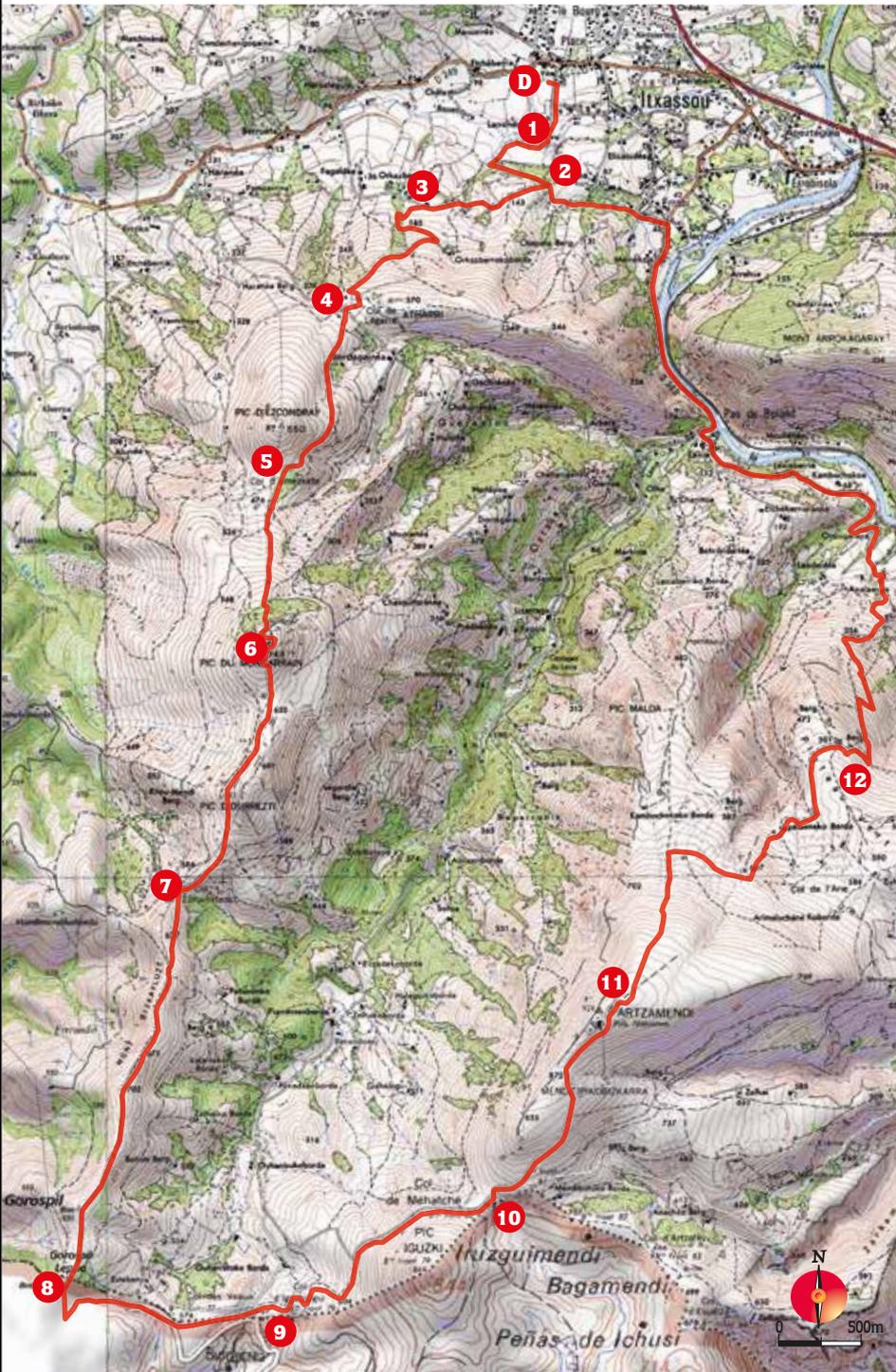
1h20

1h50

2h15

**NIV  
4****DIFFICILE****MONDARRAIN ET ARTZAMENDI - Mundarrain eta Artzamendi**

ITXASSOU

**D** Itxassou,  
parking Ateka Sanoki**GPS : 628743 - 4798876** **8h15**
**24 km**  
**+1385 m**  
**-1385 m**
**Balisage**

**D** à **9**

**9** à **10**

**10** à **13**

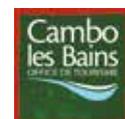
**A ne pas manquer**

- Tourbières de pentes
- Ruines forteresses du Mondarrain
- Cromlechs (monument funéraire)
- Gorges du Pas de Roland
- Panorama sur la côte basque et sur la vallée de la Nive

- A éviter par mauvais temps
- Garder ses distances avec les animaux
- Respecter les sites
- Réservé aux personnes entraînées



Renseignements complémentaires auprès de :  
**Office de Tourisme de Cambo les Bains**  
 Avenue de la Mairie – 64250 Cambo les Bains - Tél : 05.59.29.70.25  
 Mail : [info@cambolesbains.com](mailto:info@cambolesbains.com) - Web : [www.cambolesbains.com](http://www.cambolesbains.com)

Liste complète des guides randos 64 sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)**[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)**

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

# BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

## Niveaux et balisage



**Dénivelé** : pour chaque circuit est indiqué le total cumulé des montées.



**Durée** : la durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



### Circuits pédestres

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit.

Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

▶ Moins de 2 h de marche  
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

▶ Moins de 4 h de marche.  
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

▶ Moins de 3 h de marche  
Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

▶ Plus de 4 h de marche.  
Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

GRP®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération Française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité, ils sont labellisés PR®.



Signalétique des sentiers de randonnées

### Coordonnées GPS des itinéraires

Le format de référence ici est WGS 84 - UTM 30T  
Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

## RECOMMANDATIONS UTILES

▶ Météo 08 92 68 02 64 ou 32 50  
ou sur [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

Parcourir les chemins de la Nive au littoral basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature, les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

### Préservez la nature

▶ Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets ▶ Respectez la faune et la flore ▶ Restez sur les sentiers balisés

### Préservez-vous

▶ Ne partez pas sans le matériel nécessaire  
▶ Evitez de partir seul  
▶ Ne buvez pas l'eau des ruisseaux  
▶ Renseignez-vous sur la météo

▶ Appel d'urgence européen 112

— Respectez les activités et les hommes —

▶ Pensez à refermer les barrières  
▶ Evitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse  
▶ Les feux sont interdits  
▶ Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires

Attention !

En période de chasse à la palombe (octobre à novembre), aux battues toute l'année et en période d'écobuage (décembre à mars), certains circuits sont à éviter. Se renseigner auprès des offices de tourisme.

Pour plus de recommandations :



### Votre avis sur nos sentiers

**Eco-veille®**

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter la Communauté de Communes Errobi au 05 59 93 65 94.

Vous pouvez télécharger la fiche Ecoveille® sur [www.rando64.com/ecoveille](http://www.rando64.com/ecoveille)

Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observation Ecoveille®.

[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !