

RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

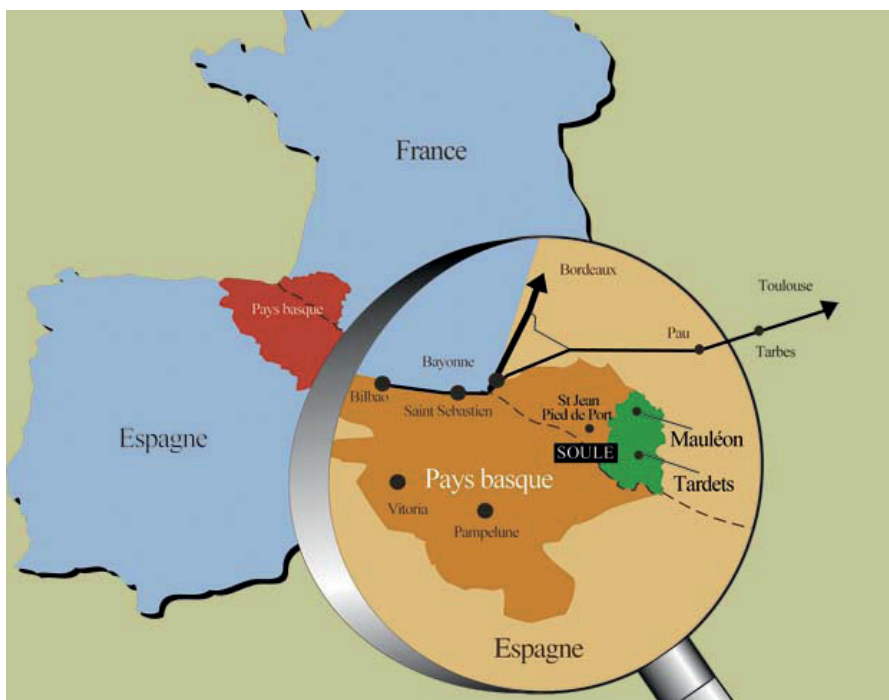
LE SENTIER DES CAYOLARS

TRAVERSÉE DE LA MONTAGNE BASQUE AVEC DES ÂNES DE BÂT



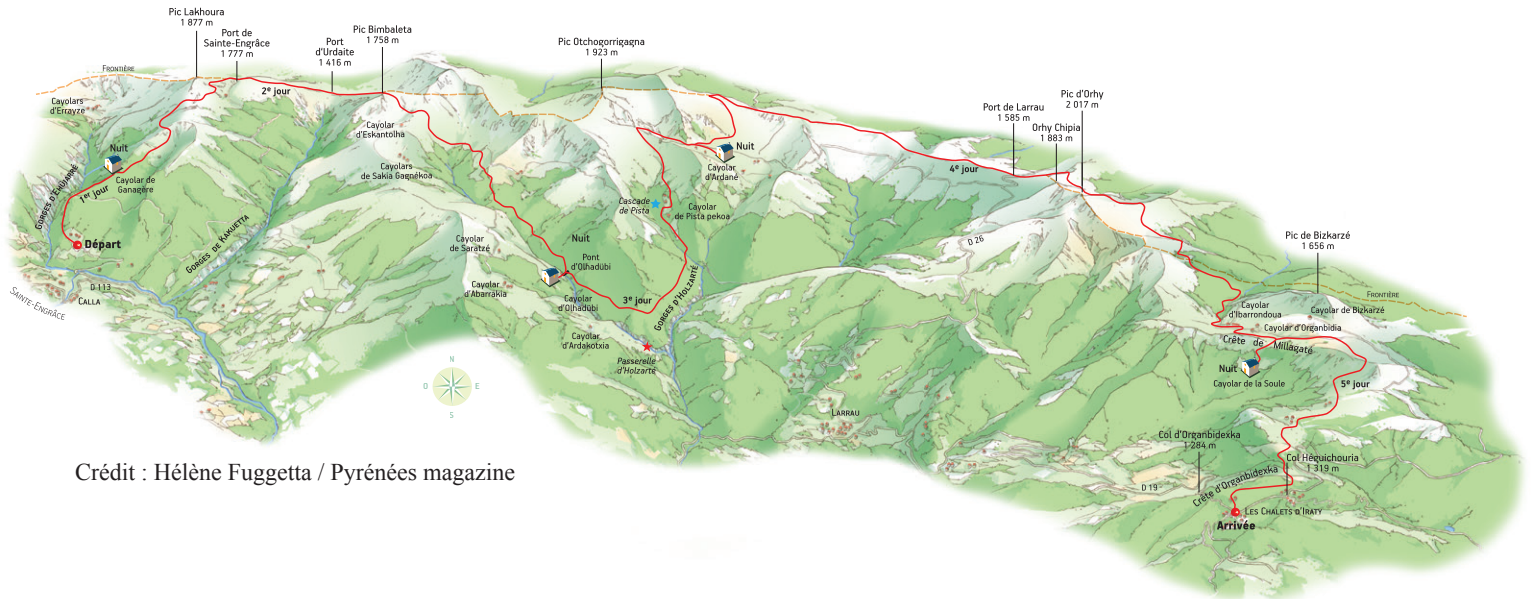
BIENVENUE EN SOULE **Hunki jin Xiberoan**

« Tous les Souletins vous le diront : la Soule, c'est le vrai Pays Basque, celui qui n'a jamais cédé aux sirènes du tourisme. Enfin, il ne faut pas exagérer non plus, ce n'est pas un monde de sauvages. Toutefois, la Soule ne se livre pas tout de suite. Il faut savoir apprivoiser ce pays, car on est loin du Pays basque des cartes postales. à tel point que si vous aimez et comprenez la Soule, le reste de la région vous paraîtra un peu fade ». www.routard.com



Document non contractuel

Votre séjour



Crédit : Héléne Fuggetta / Pyrénées magazine

Le SENTIER DES CAYOLARS est un itinéraire non balisé au cœur des forêts de hêtres, en surplomb des gorges et canyons, à travers les grands pâturages occupés par les troupeaux de brebis, vaches et chevaux et émaillés de torrents et cascades, ... à la rencontre des bergers basques.



Ecotourisme au Pays Basque ...

Le cayolar ou l'olha – cabane de bergers – constitue la pierre angulaire d'un système pastoral ancestral et toujours en vigueur sur la montagne basque. Cependant, le changement des modes de vie et l'évolution de la pratique de la transhumance ont entraîné l'abandon progressif de nombre d'entre eux.

A l'initiative de Bortukariak, une association souletine de randonneurs soucieux de conserver ce petit patrimoine bâti montagnard, le projet OLHA est né autour de la réhabilitation de quelques cayolars afin qu'ils puissent servir d'abris pour les randonneurs tout en continuant d'être le témoin d'un riche passé.

Ces anciennes cabanes de berger, qui n'ont plus aujourd'hui de vocation pastorale, ont été restaurées en facture traditionnelle (pierre de taille, toitures en bardeaux ...) pour le plaisir des randonneurs.

Leur confort sommaire (bas flancs, table, cheminée) est largement compensée par la beauté des lieux.

Descriptif

La traversée se déroule sur 6 journées et 5 nuits. Elle démarre à Sainte Engrâce et se termine à Iraty.

Jour 1 : accueil à la gare de Pau et transfert aller.

Sainte Engrâce – cayolar Ganagere, 2 heures de marche - 2.5 km - 500 m de dénivelé

Le sentier forestier rejoint vite les hauteurs surplombant les magnifiques gorges d'Ehujarre. Une dernière grimpe un peu raide et vous arrivez, au bout de 2 h de marche, au cayolar où vous passerez la nuit. Bienvenue à Ganagère, petite cabane de montagne au paysage somptueux.

Jour 2 : **cayolar de Ganagere - cayolar d'Oladübi, 6 heures de marche - 12 km - 870 m de dénivelé**

Vous alternez passages en forêt et sentiers dégagés à flanc de montagne, sous le Lakhoura. La crête frontière offre une vue absolument saisissante. En redescendant, le sentier surplombe les gorges de Kakuetta, faille si plongeante et étroite que l'on n'en voit pas le fond. Après une descente dans les gorges au dessus de la passerelle d'Holzarte, vous rejoignez le cayolar d'Oladübi.

Jour 3 : **cayolar d'Oladübi - cayolar d'Ardane, 5 heures de marche - 8.5 km - 1000 m de dénivelé**

A la rencontre du vallon de Pista... Cet itinéraire permet de profiter d'un endroit sauvage, d'une vue magnifique et surtout, d'une superbe cascade naturelle. Bref, un paysage qui se mérite ! Sous la protection de l'Otxogorrigagna, vous redescendez ensuite dans la vallée voisine d'Ardane, où vous passerez la nuit.

Jour 4 : **cayolar d'Ardane - cayolar de Soule, 6 heures de marche - 16 km - 700 m de dénivelé**

Vous rejoignez les crêtes sur le sentier qui longe la frontière, surplombant la vallée de Salazar sur le flanc sud navarrais (Espagne). Le Pic d'Orhy surgit ici face à vous pour ne plus vous quitter. Vous marcherez le long des flancs de ce pic emblématique du Pays Basque avant de redescendre vers le cayolar de Soule, en croisant les cromlechs de Millagate.

Jour 5 : **cayolar de Soule - gîte d'étape d'Iraty, 5 heures de marche - 13 km - 700 m de dénivelé**

Après avoir bâti les ânes pour la dernière fois, vous entamez la dernière partie du circuit de randonnée qui vous mènera tout d'abord au col de Bagargiak avant de rejoindre le pic des escaliers, offrant une vue à 360°. Vous êtes là au coeur des terres d'estive de Soule, dans une zone de passage des oiseaux migrateurs. C'est au coeur de la forêt d'Iraty que vous passerez votre dernière nuit, en gîte d'étape.

Jour 6 : petit-déjeuner à Iraty. Transfert retour à la gare de Pau.







Organisation

Nous nous chargeons d'organiser l'ensemble des repas, essentiellement à base de produits locaux.

Ces provisions, ainsi que les ustensiles de cuisine seront transportés par 2 ânes de bât que vous apprendrez à diriger.

Un accompagnateur en montagne (local) vous guidera durant votre périple, du jour 1 au jour 5 compris.

Vous resterez en pleine nature tout au long de votre voyage, et randonnerez quotidiennement entre 3 et 6h.

Vous passerez 4 nuits en cayolar et 1 nuit en gîte d'étape. Le nombre de places dans les cayolars étant limité, les premiers venus occupent les lieux. Le cas échéant, vous pourrez dormir sous tente (fournie) et vous replier dans la cabane en cas d'orage.

Chaque randonneur devra être autonome et prévoir de porter, dans son sac à dos (60/70 litres) : un sac de couchage, un tapis de sol (ou matelas gonflable), des vêtements et chaussures de randonnée.

Le point de rendez-vous du jour 1 est fixé à la gare de Pau en fin de matinée (ou à l'Office de Tourisme à Tardets en début d'après-midi).

2 transferts en minibus sont prévus pour vous déposer au point de départ et vous ramener à la gare de Pau, à l'issue de votre périple.



Tarif par personne, tout compris : 595 €

(mini 6 pers / maxi 8 pers.).

Dates départs 2018 :

du 24 au 29 juin

du 29 juillet au 3 août

du 5 au 10 août

du 19 au 24 août

du 2 au 7 septembre

Matériel à prévoir

Afin de randonner en toute sécurité, il est nécessaire d'être correctement équipé et ce, en n'importe quelle saison :

Vêtements :

- Vêtements de randonnée légers, dont vêtements couvrant bras et jambes
- Polaire, vêtements chauds (les écarts de températures dus aux intempéries peuvent être importants)
- Coupe-vent imperméable
- Chapeau ou casquette
- Chaussures à tige haute pour la randonnée
- Chaussures légères pour le soir

Equipements à prévoir :

- Sac à dos de 60/70 litres
- Sac de couchage
- Tapis de sol ou matelas gonflable
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Couteau de poche
- Gourde (au minimum 1,5 litre)
- Nécessaire de toilette léger
- Lampe de poche ou frontale
- Bâton de randonnée



Météo et climat

La Soule jouit d'un climat océanique doux et humide. La moyenne des températures oscille entre 5° et 22°, avec quelques pointes à 35° en été et des minima en dessous de 0° au plus froid de l'hiver. Les montagnes sont des pièges à nuages. Des orages imprévisibles peuvent parfois éclater, ou des bancs de brouillard se former brusquement. Il convient de prévoir un équipement adapté et de s'informer de la météo avant chaque excursion (Météo France, tel: 0 892 68 02 64).

Températures	Jour	Nuit
Printemps	15 - 25°C	10 - 20 ° C
Eté	25 - 30°C	15 - 20° C
Automne	15 - 25°C	10 - 20 ° C

Informations pratiques

Distributeur bancaire : Tardets

Poste essence : Tardets

Commerces : Tardets

Accès à Tardets

- En voiture depuis Bordeaux : quitter la N10 à St Geours de Marenne, suivre Peyrehorade, salies de Béarn, Sauveterre de Béarn, Mauléon, Tardets.
- En voiture depuis Toulouse : Quitter l'A64 à Artix, suivre Mourenx, Navarrenx, Mauléon, Tardets.
- Gare SNCF : Dax puis transfert en autocar SNCF pour Mauléon.
- Autobus Ligne 811 Bayonne (gare) - Tardets.

Pour en savoir plus sur le Pays Basque et la Soule...

Généralités

- Histoire du Peuple Basque, Jean Louis Davant, Elkar. 2000
- Histoire Générale du Pays Basque, Manex Goyhenteche, Elkar.
- Le Pays basque - Eugène Goyhenetche
- Guide du Pays basque - Manex Goyhenetche Ed. La Manufacture
- Pays de Soule, Ikhertzaleak
- Toponymie Basque, Jean Baptiste Orpustan, Presses Universitaires de Bordeaux.
- Le cercle des montagnes - Sandra Hott Ed. CTHS
- Montagnes et civilisation - Claude Dendaletche Ed. Denoël

Pastoralisme - agriculture :

- Mémoires souletines, bergers et cayolars, Philippe Etchegoyhen, Elkar.
- Berger basque, berger pyrénéen, à la croisée des chemins, Danielle Lassalle, Elkar.
- Jean Pitrau, la révolte des montagnards, Aguxtin Errotabehera, Elkar.

Guides touristiques

- Guide du Routard Pays Basque
- Guide Gallimard Pays Basque

Randonnée

- La Guide Rando Pays Basque, Georges Véron, Rando Editions
- Le Pays Basque à Pied, Fédération Française de la Randonnée Pédestre.
- Sentiers de Soule, 36 randonnées en Pays Basque (disponible auprès de l'Office de Tourisme de Soule)
- Les sentiers d'Emilie - 2 - Pays basque - Hélène Butler - Rando Edition

Cartographie

- IGN TOP 25 1446 ET IGN TOP 25 1346 ET
- Pyrénées Carte N°2 "Pays Basque Est, Barétous, Soule, Basse Navarre" (1/50000)

Internet

www.soule-paysbasque.com

Informations et réservations

Office de Tourisme de Soule

rue Arhanpia

64470 TARDETS-SORHOLUS

Tél : 05 59 28 51 28

office-tourisme.soule@orange.fr

www.soule-paysbasque.com

