



Le refuge d'Arlet

Construit en 1970 par le Parc National, il a une capacité de 50 places. En plus d'une partie restant toujours ouverte le refuge est gardé de mi-juin à mi-septembre. C'est une étape appréciée par les randonneurs qui y trouvent gîte, couvert et convivialité.

Départ : aire de stationnement EDF d'Aubise

Quitter la RN 134 au pont d'Urδος, prendre la route contournant la centrale du Baralet et continuer à droite à travers le quartier Aubise. Au sommet de la côte stationner à gauche sur un terre-plein EDF. Suivre la route à pied jusqu'à la maison Lamouranne.

- ① Continuer par une piste jusqu'à une prise d'eau EDF puis par un sentier, rive gauche du vallon de Baralet. Il monte à travers des clairières jusqu'à la cabane Pacheu.
- ② 100 m plus loin, franchir un pont en béton. Monter rive droite par un sentier en lacets rocaillieux et raide. Déboucher sur les pâturages de l'estive de Banasse. Traverser un ruisseau devant les ruines de la cabane de Larrecq.

LE LAC D'ARLET PAR BANASSE ET BÉLONCE

Longue randonnée dans les estives de la Haute Vallée, à recommander d'autant plus qu'elle fait halte au refuge d'Arlet dans le cadre reposant d'un beau lac de montagne.

Monter ensuite sous la cabane de Gourgue Sec. Partir dans un ressaut à droite et rejoindre le sentier qui vient d'Espéluenguère, sous la cabane des Caillaous.

- ③ Traverser des gros blocs en zig-zag puis en écharpe jusqu'à un plateau. Tirer ensuite à gauche jusqu'à un col.
- ④ Rejoindre en bas à gauche le lac et le refuge d'Arlet.
- ⑤ Descendre sous le refuge par le sentier, direction col de Saoubathou. Traverser un escarpement sans rejoindre le plateau de la cabane de Lapassa.
- ⑥ Au bout d'un amas de blocs, descendre à droite par un autre sentier. Par une longue traversée gagner la cabane d'Hortassy au milieu d'une clairière.
- ⑦ Descendre alors par des lacets dans la clairière puis un moment à droite dans le bois. Revenir à gauche. Sous la lisière du bois, obliquer à nouveau à droite, vers le fond du vallon de Bélonce. Traverser un bois et continuer toujours en rive droite. Remarquer en face la cabane de Trongaillère et une passerelle en amont. Aboutir à un panneau du Parc 60 m après une seconde passerelle.
- ⑧ Monter par une trace peu marquée à travers des mouillères. Parvenu dans le bois, le sentier traverse une piste et passe la fontaine des corbeaux. Parvenir au col de Lagréou.
- ⑨ Au col, laisser le sentier montant légèrement à droite pour prendre à gauche (nord-est) le sentier descendant dans la fougèraie. Atteindre le chemin issu de la maison Toulouse. Le suivre à droite jusqu'au point de départ que l'on atteint par quelques lacets en contrebas.

CIRCUIT N°36

NIV
3

Hameau d'Aubise



6h30



16 km

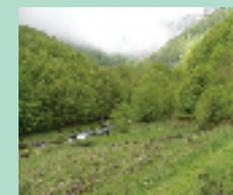


1170 m



Parking
plateforme du
haut d'Aubise

Des panneaux aux intersections mais plus de balisage sur les sentiers du Parc National : réglementation particulière voir page 107.



le printemps en Baralet



cabane de Gourgue Sec à Banasse



le lac et le refuge d'Arlet



la cascade de Larrecq