

**Niveau  
DIFFICILE**

**HENDAYE - LARRAU (132 km)**



Pour relier à votre rythme, les plages du Pays basque au « seigneur » Aubisque pu plus loin encore, une voie royale vous est offerte...la route des cols vous permet d'enchaîner les défis.

### Informations du CoDep 64

Parcours sur plusieurs journées, avec des cols à prendre au sérieux pour cyclotouriste chevronné (entraînement de plus de 4000 km). Petirs braquets recommandés (28x24 ou 28x26 par exemple).

### **D** Départ : Office de tourisme de Hendaye

● **Hendaye – Pont Saint-Jacques - alt 0**

D 912, route de la corniche.

● **St-Jean-de-Luz – alt 0**

D 912 - Kilométrage partiel 13 – total 13

● **Ascain**

D 918 - Kilométrage partiel 7,5 – total 20,5

● **Col de Saint- Ignace – alt 169**

D 4 - Kilométrage partiel 3,5 – total 24

● **Sare – alt 77**

D4 - Kilométrage partiel 4 – total 28

● **Aïnhoa – Dancharia**

D4 - Kilométrage partiel 10 – total 38

● **Col d'Otxondo – alt 570**

● **Arizkun**

N 121 B (Navarre - Espagne)

Kilométrage partiel 19 – total 57

● **Col d'Ispéguy – alt 672**

NA 260 Kilométrage partiel 12 – total 69

● **St-Etienne-de-Baïgorry – alt 155**

D 949 - Kilométrage partiel 8 – total 77

● **St-Jean-Pied-de-Port – alt 173**

D 15 - Kilométrage partiel 11 – total 88

● **St-Jean-le-Vieux – alt 208**

D 933 - Kilométrage partiel 4,5 – total 92,5

● **Col de Burdincurutcheta – alt 1135**

D 18 - Kilométrage partiel 19,5 – total 112

● **Croisement D 19 - D 18 – Alt 1003**

Kilométrage partiel 2,5 – total 114,5

● **Col de Bagargui – alt 1327**

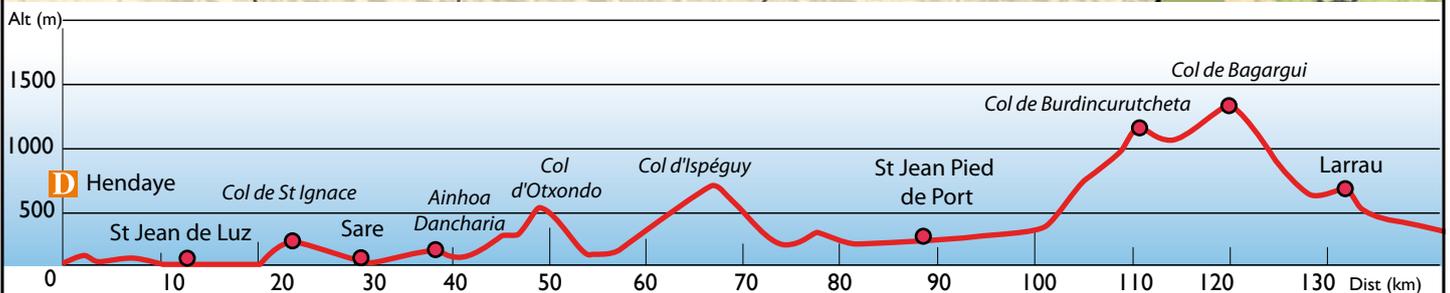
D 19 - Kilométrage partiel 7 – total 121,5

● **Larrau – alt 630**

D 19 - Kilométrage partiel 11 – total 132,5

**Niveau  
DIFFICILE**

# HENDAYE - LARRAU (132 km)



**D** Office de tourisme de Hendaye.

 **132km**

 **Très important**

**A ne pas manquer :**

- Le train de la Rhune
- Les vignobles d'Iroulégué
- Les chemins de St Jacques
- Les gorges de Kakueta
- La maison du Baretous
- La station de Gourette

**Précautions particulières :**

- Respectez le code de la route
  - Vérifiez l'état de votre vélo
  - Portez un casque
  - Munissez-vous d'un gilet de sécurité
- Bonne route !

**Cartographie :** IGN PAU – BAYONNE au 1 : 100 000 - [www.ign.fr](http://www.ign.fr)

**Gps :** Téléchargez la trace gps de l'itinéraire sur [www.velo64.com](http://www.velo64.com)

**Renseignements complémentaires auprès des offices de tourisme de :**



Terres et cotes basques - Tel : 05 59 26 79 62  
[www.terreetcotebasques.com](http://www.terreetcotebasques.com)

St Jean Pied de Port et St Etienne de Baïgorry - Tel : 0810 75 36 71  
[www.pyrenees-basques.com](http://www.pyrenees-basques.com)

Soule Tel : 05 59 28 02 37  
[www.valleedesoule.com](http://www.valleedesoule.com)

**CoDep 64**

**Toute l'info du cyclotourisme sur :**  
<http://pyrenees-atlantiques.ffct.org>



**[www.velo64.com](http://www.velo64.com)**

Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque

