

Amikuze Iholdi Oztibarre

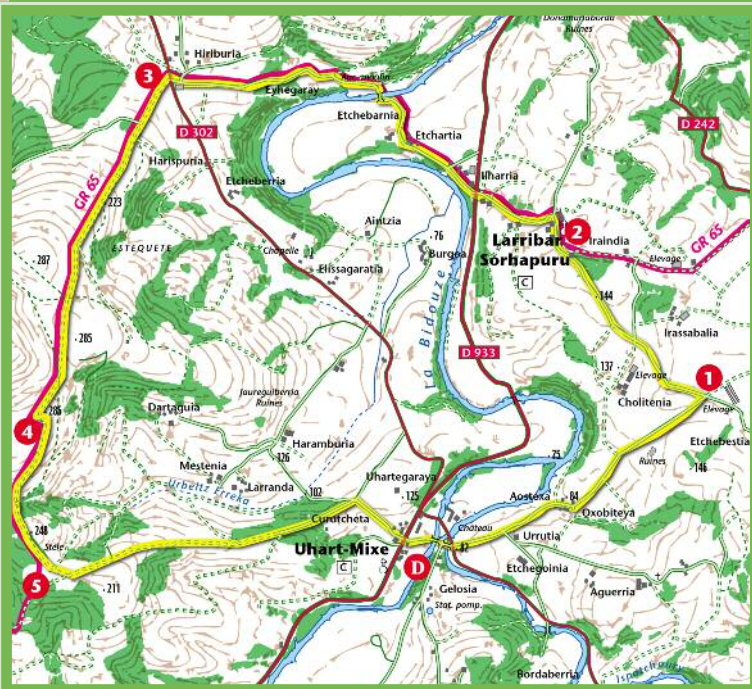
Encontrará todos los itinerarios en ►►
Disponible en las Oficinas de Turismo



NIV
3

INTERMEDIO

UHART MIXE (URBELTZ)



D Pueblo de Uhart-Mixe, aparcamiento de la iglesia



Perros atados admitidos

GPS (UTM) del punto de partida

30T-660750-4793649

Señalización

1 a 2
2 a 5
5 a D



3h50



10 km



230 m

No se lo pierdan

- la capilla de Soiartz y la mesa de orientación



La capilla de Nuestra Señora de Soiartz

Fue edificada en 1894 y actualmente cuenta con un abrigo, un altar al aire libre y una fuente de agua potable. Una invocación a la Virgen en euskera figura en el dintel de la capilla: "Erauntsi gaixtoeratik Begira gaitzazu Ama birgina otoiz egizu guretzat"; Señor, protéjanos de las plagas devastadoras y rece por nosotros, Virgen María. El domingo de Pentecostés, dos procesiones que salen de Uhartz-Mixe y de Orsanco rivalizan cantando. El oratorio incluye la copia de una antigua estatuá de la virgen y, según una tradición de diez siglos de antigüedad, le ofrece una parada al peregrino que quiere pedir protección.

NIV
3

INTERMEDIO

UHART MIXE (URBELTZ)



La mesa de orientación

Esta ruta de Santiago sube hacia el oratorio de Soiartz. Allí, el senderista o el peregrino pasajero puede apagar su sed, aprovechar la vista y la estela de orientación que indica los nombres de las cumbres vascas y bearsesas. Al volver, resulta imprescindible pararse un momento en la Halte de l'Escargot para tomar un refresco.

- D** 30T-660750-4793649 Tomar la D302 en dirección de Pagolle. Después del segundo puente, girar a la izquierda. Seguir la carretera hasta Oxobiteya, pasar entre las casas y girar a la izquierda, tomando la pista empedrada. Seguir todo recto, dejando los dos caminos laterales.
- 0h30** **1** 30T-661967-4794395 En el cruce de las carreteras, tomar la carretera a mano izquierda y seguirla durante 1,500 km, hasta llegar a Larribar.
- 1h00** **2** 30T-661221-4795239 Orientarse hacia la izquierda en dirección del frontón, caminando por la GR65 señalada en blanco y rojo. Delante de la casa, girar a la izquierda, atravesar la pasarela por encima de la D933 y seguir todo recto por la carretera estrecha. Girar a la izquierda hasta llegar a las dos casas siguientes. En el río Bidouze, atravesar el puente situado al lado del antiguo molino y subir a mano izquierda por el camino cubierto por la vegetación, hasta llegar al cruce de Gibraltar. Es imprescindible recorrer unos

60 metros (ida y vuelta) para descubrir la estela discoidal de Gibraltar.

- 1h40** **3** 30T-659328-4795899 En la intersección, cruzar la D302 y tomar la carretera situada en frente. En la primera curva, seguir todo recto por el camino hasta llegar a la cumbre.

- 2h20** **4** 30T-658727-4794221 En la capilla de Soiartz, tomar la pista a mano izquierda que desciende bordeando el bosque.

- 2h40** **5** 30T-658776-4793543 En el segundo monumento (estela) que rinde homenaje a un sacerdote quien perdió la vida en el camino, seguir bajando durante 1,630 km y dejar de seguir los señales de la GR65. En el cruce, tomar la carretera a mano derecha para regresar a la iglesia.

3h50



Más información en:

Oficina de Turismo de Basse-Navarre

• 14 Place Charles de Gaulle, 64120 Saint-Palais - Tif 05 59 65 71 78

www.tourisme-saintpalais.com

GUIDES RANDO 64

¡Descubran el Bearn y el País Vasco andando, con BTT o a caballo!

CÓMO ELEGIR UNA RUTA ADECUADA

Niveles

El desnivel indicado en las fichas señala el total de metros de subida. Los tiempos de recorrido no incluyen las paradas.

Los recorridos a pie se clasifican por orden de dificultad y se diferencian por colores en la ficha práctica de cada circuito. Para ello seguimos las recomendaciones de la Fédération Française de Randonnée.

Muy fácil menos de 2 horas de marcha. Ideal para hacer en familia, por caminos bien trazados.

Fácil menos de 3 horas de marcha. Puede hacerse en familia. Por caminos con

algunos tramos menos fáciles.

Medio menos de 4 horas de marcha. Para un excursionista habituado al senderismo. Con algunos tramos para gente deportista acostumbrada a los desniveles.

Difícil más de 4 horas de marcha. Para un senderista experimentado y deportista. El itinerario es largo y difícil (con gran desnivel, tramos delicados) o ambas cosas a la vez.

Duración del recorrido: La duración de cada circuito se ofrece a título indicativo. Tiene en cuenta la longitud del recorrido, los desniveles y las eventuales dificultades.

Señalización

Es imprescindible seguir las señales para no equivocarse de camino.

Señalización de los senderos	Senderos de país y PR®	GR®	Bicicleta	Ruta ecuestre
Dirección correcta				
Girar a la izquierda				
Girar a la derecha				
Dirección incorrecta				

GR® y PR® son marcas registradas por la federación francesa de senderismo.

Su opinión sobre nuestros senderos – “Ecoveille®” (Vigilancia ecológica)

Los itinerarios que les proponemos han sido preparados con la mayor atención. Sus impresiones y observaciones en cuanto al aspecto de nuestros senderos nos interesan y nos permiten mantenerlos en buen estado. Les invitamos a comunicarnos sus observaciones poniéndose en contacto con la oficina de turismo de Baja Navarra, en Saint-Palais, llamando al +33 5 59 657 178. Allí podrán pedir una ficha de observación “Ecoveille”.



Una fotografía local de los senderos o de la señalización

Recomendaciones de interés

Información meteorológica +33 892 680 264

Número europeo de emergencias 112

Recorrer los caminos de Baja Navarra exige adoptar un comportamiento respetuoso para con la naturaleza, los hombres y las mujeres quienes dan vida a este territorio. Es importante respetar ciertas reglas.

Protejan la naturaleza

No se olviden de traer una bolsa para recoger sus residuos. Respeten la fauna y la flora. No se aparten de los senderos señalizados.

Protéjense

No salgan sin llevarse el equipamiento necesario. Eviten salir solos. No beban el agua

de los arroyos. Infórmense sobre las condiciones meteorológicas.

Respeten las actividades y a los hombres.

No se olviden de volver a cerrar las vallas. Procuren salir de senderismo sin su perro. En cualquier caso, llévenlo atado.

Los fuegos están prohibidos. Respeten las propiedades privadas atravesadas por los itinerarios.

¡Cuidado!

Se ruega evitar ciertos itinerarios en período de caza de la paloma torcaz (desde octubre hasta noviembre) y en período de práctica de fuegos pastorales (desde diciembre hasta marzo). Infórmense en la oficina de turismo.

Certificaciones de Senderismo

Itinerarios con certificación PR® :

Con esta certificación, la Fédération Française Randonnée homologa determinados itinerarios pedestres en función de algunos criterios de calidad.

La homologación se basa en criterios de técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonne.fr)



Itinéraires équestres : ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Classement des itinéraires VTT

- : chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
- : sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
- : sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
- : sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m