

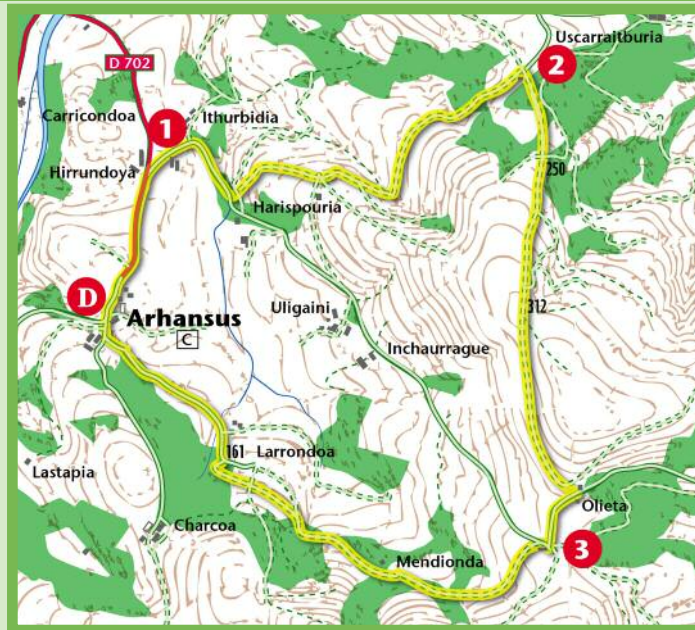
# Amikuze Iholdi Oztibarre

Encontrará todos los itinerarios en ►►  
Disponible en las Oficinas de Turismo



NIV  
**2** FÁCIL

## ARHANSUS (OLATS)



**D** frontón del pueblo de **Arhansus**

**Perros atados admitidos**

**No se lo pierdan**

• vista a los montes del País Vasco desde las crestas

**2h00**

**GPS (UTM) del punto de partida**

30T-659520-4791389

**Señalización**

**1 a 3**

**6 km**

**Volver a cerrar correctamente todos los portales**

**220 m**

### La sidra

Los Vascos de Vizcaya fueron los primeros en cultivar manzanos en la costa atlántica; esta especie de árbol había sido traída por los Moros cuando entraron en el país durante la Edad Media. Muchas de las granjas de la costa incluían un vergel destinado a producir "sagarno" para la familia ("vino de manzana" en euskera). El renacimiento de la sidra en el País Vasco francés resulta de los esfuerzos de la asociación Sagartzea para reimplantar, desde los años 1990, unas variedades de manzanas de sidra. Hoy en día, la cooperativa Eztigar, situada en St Just Ibarre, cuenta con 32 productores.



SÓLO A LAVENTA EN OFICINAS DE TURISMO DE LOS PIRINEOS ATLÁNTICOS

NIV  
**2** FÁCIL

## ARHANSUS (OLATS)



Vista al valle

**P**aseo agradable por las crestas del pueblo. Las numerosas vallas que protegen los cultivos sólo se pueden pasar subiendo por unas escalas ("ateka"). El recorrido por la cresta domina el valle del río Bidouze y nos lleva a mirar, a lo lejos, los montes del Labourd. Al final del recorrido, se puede visitar la granja Larrondoa mediante solicitud previa; esta granja vende queso de oveja y botellas de sidra (sagarno).

**D** 30T-659520-4791389 Bajar por la D702 y tomar la primera carretera a la derecha.

**0h10** **1** 30T-659598-4791779 Después de atravesar el puente, subir unos 150 metros y tomar la pista a la izquierda. Luego, andar por la pista situada a la derecha y girar a la izquierda en el siguiente cruce.



**1h20** **2** 30T-660803-4792118 En el primer puerto, girar a la derecha y subir hasta la cumbre siguiendo las vallas. Bajar por la carretera y girar a la derecha hasta el segundo puerto. Un corto rodeo permite ascender al Gazteluzare.



**1h20** **3** 30T-660936-4790554 Tomar la pista empedrada situada a la derecha de la cruz y seguir bajando por la carretera hasta el pueblo de Arhansus. Por debajo de la iglesia, girar a la izquierda en la D702 y seguir hasta el frontón.



Más información en:

**Oficina de Turismo de Basse-Navarre**

• 14 Place Charles de Gaulle, 64120 Saint-Palais - Tlf 05 59 65 71 78

[www.tourisme-saintpalais.com](http://www.tourisme-saintpalais.com)

## GUIDES RANDO 64

¡Descubran el Bearn y el País Vasco andando, con BTT o a caballo!

# CÓMO ELEGIR UNA RUTA ADECUADA

## Niveles

**El desnivel** indicado en las fichas señala el total de metros de subida. Los tiempos de recorrido no incluyen las paradas.

**Los recorridos a pie se clasifican por orden de dificultad** y se diferencian por colores en la ficha práctica de cada circuito. Para ello seguimos las recomendaciones de la Fédération Française de Randonnée.

**Muy fácil** menos de 2 horas de marcha. Ideal para hacer en familia, por caminos bien trazados.

**Fácil** menos de 3 horas de marcha. Puede hacerse en familia. Por caminos con

algunos tramos menos fáciles.

**Medio** menos de 4 horas de marcha. Para un excursionista habituado al senderismo. Con algunos tramos para gente deportista acostumbrada a los desniveles.

**Difícil** más de 4 horas de marcha. Para un senderista experimentado y deportista. El itinerario es largo y difícil (con gran desnivel, tramos delicados) o ambas cosas a la vez.

**Duración del recorrido:** La duración de cada circuito se ofrece a título indicativo. Tiene en cuenta la longitud del recorrido, los desniveles y las eventuales dificultades.

## Señalización

Es imprescindible seguir las señales para no equivocarse de camino.

Señalización de los senderos	Senderos de país y PR®	GR®	Bicicleta	Ruta ecuestre
Dirección correcta				
Girar a la izquierda				
Girar a la derecha				
Dirección incorrecta				

GR® y PR® son marcas registradas por la federación francesa de senderismo.

## Su opinión sobre nuestros senderos – “Ecoveille®” (Vigilancia ecológica)

Los itinerarios que les proponemos han sido preparados con la mayor atención. Sus impresiones y observaciones en cuanto al aspecto de nuestros senderos nos interesan y nos permiten mantenerlos en buen estado. Les invitamos a comunicarnos sus observaciones poniéndose en contacto con la oficina de turismo de Baja Navarra, en Saint-Palais, llamando al +33 5 59 657 178. Allí podrán pedir una ficha de observación “Ecoveille”.



Una fotografía local de los senderos o de la señalización

## Recomendaciones de interés

Información meteorológica +33 892 680 264

Número europeo de emergencias 112

Recorrer los caminos de Baja Navarra exige adoptar un comportamiento respetuoso para con la naturaleza, los hombres y las mujeres quienes dan vida a este territorio. Es importante respetar ciertas reglas.

### Protejan la naturaleza

No se olviden de traer una bolsa para recoger sus residuos. Respeten la fauna y la flora. No se aparten de los senderos señalizados.

### Protéjense

No salgan sin llevarse el equipamiento necesario. Eviten salir solos. No beban el agua

de los arroyos. Infórmense sobre las condiciones meteorológicas.

### Respeten las actividades y a los hombres.

No se olviden de volver a cerrar las vallas. Procuren salir de senderismo sin su perro. En cualquier caso, llévenlo atado.

Los fuegos están prohibidos. Respeten las propiedades privadas atravesadas por los itinerarios.

### ¡Cuidado!

Se ruega evitar ciertos itinerarios en período de caza de la paloma torcaz (desde octubre hasta noviembre) y en período de práctica de fuegos pastorales (desde diciembre hasta marzo). Infórmense en la oficina de turismo.

## Certificaciones de Senderismo

### Itinerarios con certificación PR® :

Con esta certificación, la Fédération Française Randonnée homologa determinados itinerarios pedestres en función de algunos criterios de calidad.

La homologación se basa en criterios de técnicos, turísticos y medioambientales (más información en [www.ffrandonne.fr](http://www.ffrandonne.fr))



**Itinéraires équestres :** ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org))

### Classement des itinéraires VTT



: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m



: sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m



: sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m



: sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m