

REGLEMENT de la 20^{ème} GOURETTOISE du 31 Mars 2019

Le Club Alpin Français Vallée d'Ossau organisateur, sous l'égide du CD64 FFCAM et avec le concours du PGHM de LORON, l'EPSA, l'Office du tourisme de Gourette est assuré en R.C. pour cette épreuve. Chaque concurrent devra cependant posséder une assurance personnelle en cas de secours, y compris hors piste.

1. Le règlement de la Course est celui de la FFCAM et de sa CHARTE: voir sites internet : www.ffcam.fr . La « Gourette » fait partie du challenge des « TRACES DE LOUEST » avec le « Trophée du Pic d'Anie » du 17 Mars 2019. Tous les individuels ou équipes inscrits **préalablement** aux deux épreuves (*même N° dossard*) seront récompensés. En cas d'annulation **justifiée**, remboursement si remise RIB.
2. **Cette compétition se dispute sur 2 parcours au choix :**
 - « **Alpi-ski-tour** »: (*parcours « A »*) **individuel** ou **équipe de 2** (*licence OBLIGATOIRE FFCAM (ou Fédérations étrangères affiliées), ou FFME (joindre copie)*)
 - « **Rando-ski-tour** »: (*parcours « B »*) **individuel** ou **équipe mixte de 3 (2H+ 1F ou 1H+ 2F)** **Licence FFCAM ou FFME (joindre copie)**. Pour les « autres » et non licenciés (**ticket course ffcam obligatoire + 5 Ö+ certificat médical** d'aptitude à la pratique du ski-alpinisme « en compétition »).
3. **Equipement pour tous:** casque, sac avec DVA, pelle, sonde, couteaux, 3 couches vêtements haut et 2 vêtements bas, couverture survie. **Pour « Alpi-ski-Tour »**, en plus: sangle ou longe, mousqueton, crampons (*précisé le matin de la course*).
4. **Les catégories en 2019 :** - Espoir (1996 à 98) - Senior (1980 à 95) - Vétéran (19789 et avant) Les Cadet (nés de 2002 à 2004) et Junior (1999 à 2001) **uniquement sur le parcours « B »**

Les règles de « bonne conduite » du ski-alpinisme :

- Les concurrents doivent assurer leur ravitaillement pendant la course, et seentraider en cas de difficulté. Par contre, toute aide étrangère est interdite (*port de skis, ravitaillement*).
- En cas d'abandon, prise en charge par le contrôle le plus proche, et restituer le dossard à l'arrivée.
- Ces épreuves se déroulent en milieu naturel. **Son respect s'impose à tous !!** (*ex : dépôt de déchets ou emballages de ravitaillement*).
- De plus, empruntant partiellement le domaine skiable de la station de GOURETTE, les compétiteurs ont **obligation de respecter l'arrêté municipal fixant les règles de sécurité du skieur sur piste notamment les articles 17 et 19** (*priorité skieur aval, rester maître de sa vitesse, respect de la signalisation et des consignes spécifiques* .)
- La signature du bulletin de description vaut acceptation du présent règlement et tout manquement à ces règles de « bonne conduite » entraîne la disqualification du concurrent ou de l'équipe concernée.

6. Déroulement de l'épreuve :

- **7h00** Accueil, retrait des dossards devant l'École de Ski Français.
- **8h00** Briefing pour tous (*conditions de course et sécurité*)
- **8h15** Contrôle Sacs et DVA (*parcours « A »*) . **8h30** départ ALPI-SKI-TOUR
- **8h35** Contrôle Sacs et DVA (*parcours « B »*) . **8h40** départ RANDO-SKI-TOUR
- Départ et Arrivée devant l'ESF (*skis à la main*)
- Le contrôle du point haut **sera fermé à 11h30** (*redescente obligatoire avec la sécurité course*)
- Les organisateurs se réservent la possibilité d'adapter à tout moment le parcours aux impératifs nivologiques et météo.
- **12h00** Remise des prix devant l'ESF. (*lot à chaque concurrent après restitution du dossard*)

INSCRIPTIONS « en ligne » : www.pyreneeschrono.fr ou téléchargement fiche inscription sur www.cafdepau.ffcam.fr et reçue (*complet + règlement*) à l'O.T. Gourette au plus tard la veille 16h
T. 05.59.05.12.17 fax : 05.59.05.12.56 info@gourette.com (*aucune inscription le matin de la course !*)

DROIT D'INSCRIPTION : 15 Ö **par concurrent et par course**

FICHE INSCRIPTION 20^{ème} GOURETTOISE du 31 Mars 2019
à recevoir avant le 30 Mars 16h à l'Office Tourisme 64440 Gourette info@gourette.com

« A » ALPI-SKI-TOUR (env 1500m D+) INDIVIDUEL (1) EQUIPE de 2 (1+2)
 « B » RANDO-SKI-TOUR (<1000m D+) INDIVIDUEL (1) EQUIPE MIXTE de 3 (1+2+3)

1 /
Nom : Prénom :
Année de naissance : 19 Catégorie : Sexe : H / F
Adresse :
Code postal : Ville : Tel :
Courriel :@.....
 Fédération: (ffcam ou ffme) N° licence Club :
 Ticket course ffcam (5 Ö) + Certificat Médical Signature :

2 /
Nom : Prénom :
Année de naissance : 19 Catégorie : Sexe : H / F
Adresse :
Code postal : Ville : Tel :
Courriel :@.....
 Fédération : (ffcam ou ffme) N° licence Club :
 Ticket course ffcam (5 Ö) + Certificat Médical Signature :

3 /
Nom : Prénom :
Année de naissance : 19 Catégorie : Sexe : H / F
Adresse :
Code postal : Ville : Tel :
Courriel :@.....
 Fédération : (ffcam ou ffme) N° licence Club :
 Ticket course ffcam (5 Ö) + Certificat Médical Signature :